

PER INFORMAZIONI

Ufficio Servizi Sociali

Tel: 0363 982362 oppure 0363 982340
(dal Lunedì al Venerdì 09:00 – 12:00
Martedì 09:00 – 12:00 e 14:00 – 17:45
Sabato 09:00 – 11:30)



Città di
Romano di Lombardia
Assessorato ai Servizi Sociali

IN COLLABORAZIONE CON



Primo ciclo di incontri del corso di economia domestica.

Il secondo ciclo verrà attivato nel mese di

La partecipazione è gratuita



CITTA' di ROMANO DI LOMBARDIA

L'ASSESSORATO ai SERVIZI SOCIALI
presenta

**Nell'ambito del progetto
"Romano città per la famiglia"**

CORSO di ECONOMIA DOMESTICA



**Ri-cominciamo dall'economia domestica:
come gestire la casa e la famiglia in
tempi di crisi**

1° INCONTRO:

"COME GESTIRE LA DISPENSA"

MERCOLEDI' 22 MAGGIO 2013 ore 20.30
presso la sala ristorante
della Fondazione Opere Pie G.B.Rubini

2° INCONTRO:

"NON CEDERE ALLA RECESSIONE"

MARTEDI' 28 MAGGIO 2013 ore 20.30
presso la "Sala Rocca"

3° INCONTRO:

**"TUTELA DELL'AMBIENTE e
RISPARMIO ENERGETICO"**

MERCOLEDI' 05 GIUGNO 2013 ore 20.30
presso la "Sala Palazzo Muratori"

Il progetto

Gestire il bilancio familiare con un occhio al risparmio e scelte appropriate: il progetto nasce dalla volontà di fornire ai cittadini, in particolare alle giovani coppie, gli strumenti base indispensabili per la gestione di una casa e delle proprie risorse economiche, consapevoli che il momento che stiamo attraversando è difficile, ma non impossibile da superare.

Non è sufficiente ridurre o tagliare le spese: una strategia di rinuncia non basta a far quadrare i conti e a garantire una sopravvivenza dignitosa.

Occorre guardare più agli sprechi, ai falsi bisogni e ricercare un risparmio creativo, mettendo in pratica principi e tecniche basilari di economia domestica che le nostre nonne si tramandavano, affidandosi al buon senso e a scelte ponderate, facendo proprio un principio base del bilancio familiare: **spesso ci sfugge una grande ricchezza, essa non consta in ciò che avremmo potuto guadagnare bensì in ciò che avremmo potuto evitare di spendere.**

L'Assessore Ai Servizi Sociali
Maria Cristina Bergamo

1° INCONTRO:
“COME GESTIRE LA DISPENSA”



MERCOLEDI' 22 MAGGIO 2013 ore 20.30
presso la sala ristorante
della Fondazione Opere Pie G.B.Rubini
Incontro/dialogo con SERGIO FENILI
cuoco de “La Ristor”

L'incontro verterà su questi temi:

- regole di base per l'igiene e la sicurezza alimentare
- come riporre gli alimenti nel frigorifero
- come scongelare gli alimenti
- come organizzare una dispensa
- non si butta via niente! Elogio del piatto unico
- gente a cena: la gestione degli spazi in cucina

2° INCONTRO:
“NON CEDERE ALLA RECESSIONE”



MARTEDI' 28 MAGGIO 2013 ore 20.30
presso la “Sala Rocca”
con la partecipazione di
SANDRO BIAVASCHI
della Federconsumatori e il contributo
della Camera di Commercio di Bergamo

Suggerimenti, istruzioni, messaggi sulle tematiche finanziarie

- ottenere mutui o prestiti
- gli agenti in attività finanziaria e i mediatori creditizi
- la cessione del quinto dello stipendio o della pensione
- il costo degli investimenti finanziari (TER)
- la previdenza complementare
- il risparmio assicurativo
- gli strumenti galeotti (obbligazioni, fondi comuni d'investimento, ...)

3° INCONTRO:
“TUTELA DELL'AMBIENTE e RISPARMIO ENERGETICO”



MERCOLEDI' 05 GIUGNO 2013 ore 20.30
presso la “Sala Palazzo Muratori”
con la partecipazione
dell' Ing. SERGIO MARLETTA
dell'AUSER Bergamo

E' possibile risparmiare senza rinunciare alla qualità della vita. Verranno illustrati i seguenti temi:

- Leggere una bolletta dei servizi energia
- Comparare le diverse offerte nelle forniture energetiche
- Acquistare elettrodomestici che consumino meno e tutelino l'ambiente
- Conoscere e progettare (con l'ausilio di esperti selezionati) impianti solari e fotovoltaici
- Ristrutturare la tua casa per renderla più sana e confortevole, risparmiando e tutelando l'ambiente