

ANATOMIA DELLA DISINFORMAZIONE

ANDREA BIANCHI

Il corso fornisce gli strumenti per orientarsi nell'ecosistema informativo contemporaneo, analizzando le trasformazioni del giornalismo nell'era dei new media e i meccanismi di produzione e diffusione della disinformazione. Attraverso un approccio teorico-pratico, si acquisiranno competenze di information literacy, metodologie di fat-checking e verifica delle fonti, esplorando l'anatomia delle fake-news, le dinamiche della post-verità e le responsabilità etiche del giornalismo. Si cercherà di sviluppare una consapevolezza critica per contrastare la disinformazione e contribuire a un dibattito più informato.

Di giovedì dal 05 marzo al 21 maggio	16,30 - 18,00
10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

ASTRONOMIA: DALLA VIA LATTEA ALL'UNIVERSO

ROBERTO CIRI

La Via Lattea fra scienza e leggenda. Struttura e aspetti scientifici della nostra galassia. La Via Lattea nella mitologia di varie culture. Galassie: da nebulose a spirale e sistemi stellari, storia, struttura e morfologia delle Galassie. Enigmi dell'Universo. L'Universo e il Big Bang. Materia ordinaria, materia oscura e energia oscura. Stelle di neutroni, pulsar, magnetar e gamma burst. Alla scoperta delle stelle degeneri e dei fenomeni più estremi dell'Universo.

Di mercoledì, dal 01 aprile al 03 giugno	16,15 - 18,15
7 incontri da 2 ore - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

IN CAMMINO VERSO SANTJAGO DE COMPOSTELA

ANGELO LAZZARI

Un numero in costante aumento di persone da circa 30 anni, si mette in cammino verso la tomba di san Giacomo il Maggiore. Ma cosa c'è a Santjago? E perché è una destinazione diversa dalle altre? Come è iniziato questo cammino? Quali sono le motivazioni che hanno mosso quasi 500.000 persone verso questa meta?

Di lunedì, dal 02 marzo al 11 maggio	16,15 - 17,15
10 incontri da 1 ora - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 40,00

BIO-DANZA, GINNASTICA FINALIZZATA AL BENESSERE

MARCO LUCA FINAZZI

Bio-danza è libera espressione di sé attraverso il proprio movimento emozionato. Una occasione per stare insieme e scoprire la bellezza della danza, dall'emozione suscitata dalla musica e dall'incontro con le altre persone del gruppo. È rivolto a tutti, non serve saper danzare, porta solo il tuo entusiasmo. Indossare abiti comodi (tuta) e calzini antiscivolo.

Di giovedì, dal 05 marzo al 04 giugno	16,30 - 18,00
12 incontri presso palestra Sacro Cuore	€ 60,00

IMPIRAMO A BALLARE - 1° LIVELLO

VITTORIA GRITTI

Educazione al ritmo e all'armonia nel movimento. Primo approccio al mondo della danza con balli di gruppo. Un modo piacevole ed armonioso per mantenersi in forma. Minimo 8 partecipanti.

Di lunedì, dal 02 marzo al 25 maggio	16,30 - 17,30
12 incontri presso palestra di San Rocco	€ 60,00

IMPIRAMO A BALLARE - 2° LIVELLO

VITTORIA GRITTI

Prosegue in modo maggiormente affinato l'educazione armoniosa del ritmo e dei movimenti. Approfondimento della tecnica e studio dei tempi per farsi coinvolgere nei balli di gruppo. Un modo piacevole ed armonioso per mantenersi in forma. Minimo 8 partecipanti.

Di mercoledì, dal 04 marzo al 20 maggio	16,30 - 17,30
12 incontri presso palestra di San Rocco	€ 60,00

LABORATORIO DI TEATRO

COMPAGNIA FILODIRAME

Si spazia da esercizi di conoscenza su spazio / tempo / ritmo e relazione, per poi imparare a canalizzare la propria energia in scena fino alla creazione del proprio personaggio. Un modo leggero per scoprire sé stessi, per scoprire il valore della relazione e per diventare creatori di un momento che resterà nell'anima e nel cuore, in una poetica fatta di contaminazione, tecnica e cuore.

Di mercoledì, dal 04 marzo all'8 aprile	14,30 - 16,30
5 incontri da 2 ore presso Teatro Sociale di Palazzolo	€ 40,00

PILATES

SARA QUADRELLI

Corso di metodo Pilates, misto ad allungamento muscolare e tonificazione. Utile a rafforzare la muscolatura, alla mobilitazione delle articolazioni, a migliorare la postura e decontrarre i punti di maggiore tensione. Migliora la propriezza e la consapevolezza corporea. Servono: materassino, abbigliamento sportivo e calze con gommini antiscivolo. Max 20 partecipanti, minimo 10.

PRIMO CORSO: Di lunedì, dal 02 marzo al 25 maggio	15,30 - 16,25
12 incontri presso palestra Media E.Fermi	€ 60,00
SECONDO CORSO: Di mercoledì, dal 04 marzo al 20 maggio	15,30 - 16,25
12 incontri presso palestra Media E. Fermi	€ 60,00

TERZO CORSO: Di venerdì, dal 06 marzo al 05 giugno	16,30 - 17,30
12 incontri presso palestra Media E. Fermi	€ 60,00

PILATES - POSTURALE DOLCE

MARTINA BOTTA

Il corso ha l'obiettivo di prendere maggiore confidenza con il proprio corpo attraverso il movimento dolce e il respiro. Con l'ascolto profondo ed il giusto tempo, sarà possibile compiere i movimenti con agio e fluidità, permettendo alla persona di sentire il beneficio psico-corporeo che scaturisce da questa disciplina. Max 20 partecipanti, minimo 10.

PRIMO CORSO: Di lunedì, dal 02 marzo al 25 maggio	16,30 - 17,25
12 incontri presso palestra Media E.Fermi	€ 60,00
SECONDO CORSO: Di martedì, dal 03 marzo al 26 maggio	15,30 - 16,25
12 incontri presso palestra Media E. Fermi	€ 60,00

TERZO CORSO: Di mercoledì, dal 04 marzo al 20 maggio	16,30 - 17,25
12 incontri presso palestra Media E.Fermi	€ 60,00

HATA YOGA

PATRIZIA CISANA

La pratica mira alla mobilitazione della colonna vertebrale e della gabbia toracica, grazie alle semplici posture di allungamento, estensione ed avvolgimento guidati dalla respirazione che ne diviene il filo conduttore. Una pratica che migliora la respirazione, l'elasticità e la consapevolezza. Serve materassino. Max 20, min. 8 partecipanti.

Di martedì, dal 03 marzo al 26 maggio	16,35 - 18,00
12 incontri nella palestra Media E. Fermi.	€ 60,00



GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Personale della Piscina

La ginnastica in acqua è particolarmente indicata per la sua capacità di rallentare i processi di invecchiamento, portando benefici sia mentali che fisici, facilitando i movimenti delle articolazioni grazie alla capacità dell'acqua di ridurre il peso corporeo. La lezione è composta da esercizi di sollevamento degli arti, spinte, slanci, camminate e potenziamento tramite l'ausilio di piccoli attrezzi. Ogni partecipante svolgerà esercizi mirati ed adeguati alle sue capacità e possibilità. Indossare costume adatto. Minimo 8 partecipanti.

Di martedì, dal 03 marzo al 19 maggio	15,00 - 16,00
12 incontri - presso la Piscina Comunale	€ 90,00

OPPURE, SECONDO CORSO

Di giovedì, dal 05 marzo al 28 maggio	11,00 - 12,00
12 incontri - presso la Piscina Comunale	€ 90,00

MINDFULNESS

MICHELE VENNI

La pratica per trovare concentrazione, calma e serenità. Ci aiuta ad affrontare gli alti e bassi della vita con tranquillità e serenità.

Di mercoledì dal 04 marzo al 08 aprile	17,15 - 18,15
6 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 30,00

PRIMO SOCCORSO

Personale C.R.I.

Conoscere come comportarsi, cosa è utile fare e cosa non fare nelle emergenze che possono succedere. Dalla chiamata del 112, numero unico di emergenza, all'eventuale intervento del personale sanitario.

in via di definizione	in via di definizione
presso sede della C.R.I. via Golgi 32	€ 20,00

CONOSCENZA E USO DEL DEFIBRILLATORE

Personale C.R.I.

Verranno fornite nozioni sulle operazioni da eseguire prima di impiegare il defibrillatore, massaggio cardiaco e chiamata del 112 e in quali condizioni operare. Quindi verrà spiegato come funziona il defibrillatore. L'uso di questa apparecchiatura permette di salvare vite umane, ma va fatto con attenzione e controllo della situazione.

in via di definizione	in via di definizione
presso sede della C.R.I. via Golgi 32	€ 65,00



SICCOME ALCUNI DOCENTI HANNO ANCORA IMPEGNI SCOLASTICI, PUÒ DARSI CHE IN BASE AL LORO ORARIO SCOLASTICO, ALCUNI CORSI CAMBINO ORARIO O GIORNO DI SVOLGIMENTO. SARETE AVVISTATI PER TEMPO, GRAZIE.

Le iscrizioni, fino all'esaurimento della ragionevole disponibilità per ogni corso, si ricevono presso la sede dell'AUSER Palazzolo, in via Roncaglie, 2/A per chi usa il contante o la carta di credito.

• Di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 9,30 alle 11,30 dal 2 al 20 di febbraio 2026

• Di martedì e giovedì dalle ore 14,30 alle 16,30 dal 3 al 19 di febbraio 2025

Le iscrizioni possono anche essere fatte online, tramite bonifico bancario dell'importo corrispondente a quello dei corsi richiesti e del tesseramento, specificando il nome del socio e la denominazione del corso o dei corsi scelti, intestato a:

AUSER ASSOCIAZIONE UNIVERSITÀ DELLA LIBERETÀ APS-ETS

Codice IBAN: IT 46E 03069 09606 100000 122894

I nuovi soci mai iscritti prima NON DEVONO utilizzare questo metodo.

IMPORTANTE!!!

Si raccomanda di iscriversi rispettando le date indicate, i corsi inizieranno solo se verrà raggiunto un numero congruo di iscritti al 20 febbraio. Per informazioni telefonare al signor Patelli:

cellulare 331 291 2157 - posta elettronica: auserpalazzolo@gmail.com

L'UNIVERSITÀ della LIBERETÀ, propone ai propri tesserati anche viaggi e gite socio-culturali, in collaborazione con agenzie specializzate.

La quota del tesseramento per l'anno 2026 è di € 18,00

Quattro buoni motivi per avere la tessera AUSER e partecipare ai corsi, ai laboratori e alle altre attività.

1 - Occasioni per socializzare e sfuggire alla solitudine

ALIMENTAZIONE E BENESSERE

 ENRICO BERTOLI



Nutrizione, Longevità e Salute. Esiste una stretta relazione tra la nutrizione e la qualità della vita, con benefici reali per il nostro benessere mentale e la nostra salute fisica. Un sano stile di vita aiuta ad allungarne la durata ed a migliorare lo stato di salute anche in età avanzata. La vera sfida non è di arrivare a 100 anni, quanto arrivarcici in buona forma fisica e mentale. La buona salute si costruisce nel corso della vita, e... non è mai troppo tardi per iniziare.

 Di venerdì, dal 06 marzo al 22 maggio	15,00 - 16,30
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

DISEGNO E DECORAZIONE - 1° LIVELLO

 FELICE LABIANCA

Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche grafiche e di alcune tecniche pittoriche: matita, inchiostro, carboncino, sanguina, pastelli, pennarelli e acquarello. Nozioni di base della storia del disegno fino al '900. L'obiettivo finale è star bene socializzando e disegnando.

 Di lunedì, dal 02 marzo al 11 maggio	16,15 - 18,15
 10 incontri da 2 ore - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 60,00

DISEGNO E DECORAZIONE - 2° LIVELLO

 FELICE LABIANCA

Approfondimento delle principali tecniche grafiche dei movimenti artistici del '900 e sperimentazione delle tecniche pittoriche specifiche. Laboratorio espressivo libero per approfondimenti individuali già in essere. Nozioni di base dei principali movimenti artistici del '900.

 Di mercoledì, dal 04 marzo al 06 maggio	16,15 - 18,15
 10 incontri da 2 ore - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 60,00

INGLSE - 1° LIVELLO

 NADIA MARTINA

Impariamo a sostenere brevi dialoghi grammaticalmente e lessicalmente corretti su argomenti quotidiani con frasi semplici e in situazioni nelle quali ci si può trovare comunicando con parlanti in lingua inglese. Leggeremo brevi testi in lingua per favorire abilità di lettura e comprensione.

 Di giovedì, dal 05 marzo al 21 maggio	15,00 - 16,30
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

INGLSE - 2° LIVELLO

 DIMITRI CHIARI

Il corso è incentrato sulla grammatica di base, al fine di permettere ai partecipanti di saper costruire delle frasi semplici e corrette. Inoltre, verrà dato spazio a momenti di conversazione ad alta voce e traduzione dall'italiano all'inglese e viceversa, con lo scopo di acquisire sicurezza nel parlare ed ampliare il proprio vocabolario.

 Di martedì, dal 03 marzo al 12 maggio	16,30 - 18,00
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

INGLSE - 3° LIVELLO

 DIMITRI CHIARI

Il corso si basa principalmente sulla lettura di un libro scelto insieme al docente. Ci saranno inoltre momenti di conversazione su diversi argomenti e ascolto/analisi di canzoni in lingua inglese.

 Di martedì, dal 03 marzo al 12 maggio	15,00 - 16,30
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

INGLSE 4 - CONVERSAZIONE POTENZIATA

 SELINA GRASSO

Si potenzia la lettura, la comunicazione e l'ascolto. Si lavora sulla lingua parlata nelle sue accezioni diverse, sulla lingua della letteratura inglese leggendo e commentando brani di autori in lingua.

 Di lunedì, dal 02 marzo al 25 maggio	17,30 - 19,00
 12 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 60,00

SPAGNOLO - 1° LIVELLO

 ALESSIA COLLA

Il corso prevede un approccio alla lingua con nozioni lessicali e grammaticali di base: articoli, formazione del femminile e del plurale, pronomi, verbi regolari al tempo presente, aggettivi. In aggiunta si propongono letture semplici, comprensioni orali, cultura spagnola ed esercizi.

 Di martedì, dal 03 marzo al 12 maggio	15,00 - 16,30
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

SPAGNOLO - 2° LIVELLO

 ALESSIA COLLA

Il corso prosegue con il lessico e la grammatica, la quale comprende: verbi irregolari tempo presente, gli ordinali, quantificatori, preposizioni, verbi pronominali, pronomi complemento. In aggiunta, si propongono comprensioni e produzioni orali, letture, esercizi di traduzione, comprensione scritta e grammaticale oltre ad approfondimenti sulla cultura spagnola.

 Di martedì, dal 03 marzo al 12 maggio	16,30 - 18,00
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

FRANCESE

 JACQUELINE LOUBET

Si forniranno le conoscenze grammaticali per sostenere brevi dialoghi su argomenti quotidiani, costruire frasi semplici e corrette, comprendere brani di lettura fatta a voce alta. Si affronteranno alcune situazioni nelle quali ci si può trovare: in viaggio, al ristorante e in albergo, all'aeroporto. Lettura ad alta voce e commento di brani della letteratura francese.

 Di venerdì, dal 06 marzo al 22 maggio	15,00 - 16,30
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

STORIA: RISCOPIRE IL MEDIO EVO

 ORNELLA CADEI

Con il termine Medio Evo si intende generalmente identificare un periodo di crisi, di ignoranza ed oscurantismo. Ma esso non fu solo questo, pertanto il corso propone una narrazione che ne evidenzia anche i momenti di rinascita e sviluppo in campo economico, sociale e culturale e ne fornisca una nuova e più completa prospettiva di conoscenza.

 Di giovedì, dal 05 marzo al 21 maggio	15,00 - 16,30
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

STORIA DELL'ARTE

 OSVALDO VEZZOLI

La vita e le opere di 4 grandi artisti spagnoli: Diego Velasquez (1599-1660), Francisco Goya (1746-1828), Pablo Picasso (1881-1973), Salvador Dalí (1904-1989). Un'occasione da non perdere per conoscere alcune delle opere più importanti dell'arte europea.

 Di martedì, dal 03 marzo al 12 maggio	15,00 - 16,30
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

IL LUNGO VIAGGIO DELL'UMANITÀ

 MICHELE BARBARO

DALL'ORIGINE DELLA SPECIE AD OGGI
Verranno illustrate e discusse le principali tappe dell'evoluzione umana, dagli Omini all'uomo di oggi, da un punto di vista storico, antropologico, biologico e sociale. Un viaggio, attraverso reperti, scoperte e documenti, per capire come siamo diventati quello che siamo oggi.

 Di martedì, dal 03 marzo al 12 maggio	15,00 - 16,30
 10 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

CONFRONTI

 MARIO ANGELI

Percorso multimediale per gustare, attraverso parole, immagini, personaggi, arti, costumi...quanto la nostra civiltà e quella greco-latina si intreccino, si sfiorino, divergano.

 Di venerdì, dal 06 marzo al 08 maggio	15,00 - 16,30
 8 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 25,00

PSICOLOGIA

 LAURA FIORINI

Perché le persone hanno bisogno in tutte le latitudini della religione? Cerchiamo di capire il senso psicologico dei riti, delle varie teologie e dell'influsso che hanno sugli umanoidi.

 Di mercoledì, dal 04 marzo al 22 aprile	17,00 - 18,30
 8 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 40,00

CONOSCERE SE STESSI ATTRAVERSO LA POESIA

 LAURA FIORINI

La poesia è una chiave per esplorare il mondo interiore, per osservare la realtà con occhi diversi, per trasformare l'esperienza quotidiana in qualcosa di unico e irripetibile, per scoprire un nuovo, affascinante alfabeto del mondo.

 Di venerdì, dal 06 marzo al 08 maggio	15,00 - 16,30
 8 incontri, presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 40,00

SCRITTURA CREATIVA - PAESAGGI

 SONIA MALCISI

Consapevoli di quanto l'Intelligenza Artificiale possa minacciare la nostra