

# LABORATORI

Proposte per il tempo libero



## COSTO DEFINITO DI €50

Cucito

## COSTI IN DEFINIZIONE:

Inglese base minimo 6 persone

Inglese avanzato minimo 6 persone

Cuciamoci su!  
Taglio e cucito minimo 4 persone

Qi Gong minimo 6 persone  
Benessere psicofisico

S.M.A.R.T. minimo 6 persone  
DigitalMente attivi,  
alla scoperta completa dello smartphone

## USCITE DIDATTICHE

Le date e le mete delle visite guidate e dell'uscita di fine anno saranno comunicate nel corso dell'anno.

Riparte l'avventura dell'Università delle Tre Età: anche quest'anno il programma, curato da Auser Milano e Auser Insieme Vimodrone, propone un ricco calendario di incontri su temi affascinanti come arte, scienze, storia e filosofia.

Un sentito ringraziamento va ai responsabili e ai volontari di Auser Vimodrone: grazie alla loro dedizione, passione e generosità, questo progetto continua a crescere e a essere un punto di riferimento culturale per tutta la nostra comunità.

Buon anno accademico!

Il Sindaco  
Dario Veneroni

L'Assessore all'Istruzione  
Marco Albertini

# TARIFFE 2025 - 2026

## CORSI ANNO ACCADEMICO

Utente singolo: €80

Coppia coniugi: €120

## Presentazione Anno Accademico

Mercoledì **8 ottobre** | ore **15.00**  
presso la **Sede Auser di Vimodrone**  
**Via C. Battisti, 29**

## Per informazioni e iscrizioni

Da giovedì **25 settembre 2025**  
presso la **Sede Auser di Vimodrone**  
**Via C. Battisti, 29**

**Martedì e Giovedì**  
dalle **15:30** alle **18:00**



**Enza 340 - 5717661**  
**Margherita 333 - 4685345**



Comune di Vimodrone  
in collaborazione con



# Università delle **TRE** età

Anno Accademico **2025-2026**



Anno **2025 - 2026**  
Inizio corsi **15 / 10 / 2025**  
Fine corsi **20 / 05 / 2026**  
Orario **15:00 - 17:00**

### **STORIA - FILOSOFIA: Storia di Milano**

Quando l'acqua racconta la storia.  
Dall'Adda al centro di Milano:  
il naviglio della Martesana.

Docente: Sancassani Simone  
15 e 22 ottobre 2025

### **BENESSERE PSICOFISICO: Alimentazione**

Guida al consumo consapevole di alimenti,  
rispettando l'ambiente, salvaguardando la  
nostra salute ed elaborazione di una dieta  
specifica individuale in base al proprio  
dispendio energetico. Prima parte.

Docente: Intonazzo Emanuela  
29 ottobre e 5 novembre 2025

### **LETTERATURA: Filoni letterari**

L'età dell'oro della letteratura latina -  
da Cesare ad Augusto.

Docente: Milani Ivana  
12 novembre 2025

### **STORIA - FILOSOFIA: Storia**

Cleopatra regina di Roma.

Docente: D'Aloiso Marisa  
19 novembre 2025

### **ARTE: Teatro e Cinema**

Donna, amore e matrimonio  
nel teatro e nel cinema.

Docenti: Cassano Pierluigi  
26 novembre 2025

### **STORIA-FILOSOFIA: Storia**

Una giornata particolare a Pompei,  
tra vizi privati e pubbliche virtù.

Docente: D'Aloiso Marisa  
3 dicembre 2025

### **STORIA-FILOSOFIA: Filosofia**

Introduzione al pensiero filosofico  
antico 2 - Socrate e Platone.

Docente: Passerini Daniela  
10 e 17 dicembre 2025

### **ARTE: Pittura, Scultura e Architettura**

Galleria di Villa Borghese a Roma.  
I grandi musei italiani e le committenze papali.

Docente: Sancassani Simone  
7 e 14 gennaio 2026

### **BENESSERE PSICOFISICO: Alimentazione**

Cucina consapevole: tecniche e ricette  
per una alimentazione sana e gustosa.

Docente: Intonazzo Emanuela  
21 e 28 gennaio 2026

### **ARTE: Pittura, Scultura e Architettura**

Le meraviglie di Brera.

Docente: Zimbardi Veronica  
4 e 11 febbraio 2026

### **BENESSERE PSICOFISICO: Alimentazione**

Le spezie.

Docente: Fadini Luigi  
25 febbraio 2026

### **STORIA-FILOSOFIA: Storia**

Risorgimento segreto. Quello che i libri  
di scuola non sempre dicono.

Docente: D'Aloiso Marisa  
4 marzo 2026

### **SCIENZE: La Terra**

I fontanili e le aree umide.

Docente: Mercugliano Elena  
11 marzo 2026

### **STORIA-FILOSOFIA: Storia**

Non chiamiamoli eroi:  
vittime innocenti delle mafie.

Docente: Antoci Martina  
18 marzo 2026

### **BENESSERE PSICOFISICO: La Mente**

Comunicazione efficace:  
i benefici nella relazione con l'altro.

Docente: Scapucci Valentina  
25 marzo e 1 aprile 2026

### **STORIA-FILOSOFIA: Storia di Milano**

Milano: la nascita dei parchi pubblici,  
Palestro e Sempione.

Docente: Sugamoto Francesco  
15 e 22 aprile 2026

### **ARTE: Teatro e Cinema**

Il lato comico di Fellini.

Docente: Fumagalli Gianluca  
29 aprile e 6 maggio 2026

### **ECOLOGIA AMBIENTALE**

Dall'antropocene a Marte:  
presente e futuro dell'umanità.

Docente: Gallassi Giorgio  
13 e 20 maggio 2026