

# Volontari@mente *Auser Treviglio*

Periodico dell'Associazione Auser volontariato città di Treviglio anno 7° - Settembre 2013  
ciclostilato in proprio e destinato ai volontari e soci info tel. 0363 303439; fax 0363 597482  
N° verde 800 99 59 88 e-mail ausertraviglio@tiscali.it - www.ausertraviglio.it

## Calendario attività sociali da settembre/dicembre 2013

Assemblea dei volontari dell'attività Promozione sociale, avvenuta il giorno 3 settembre alle ore 16,30 ha provveduto alla stesura del programma delle varie attività con il seguente calendario:

### Ottobre

- 3 gio riprende l'attività di "Boogie Woogie"
- 4 ven riprende l'attività di "Yoga"
- 5 sab apertura ballo serale del sabato, cena per volontari e soci
- 11 ven inaugurazione mostra Auser 15° anniversario
- 16 mer visita guidata Chiese San Satiro e San Antonio
- 19 sab convegno 15° anniversario Auser
- 23 mer inizio corso sartoriale
- 27 dom gita a Zavattarello

### Novembre

- 8 ven serata a teatro
- 14 gio visita guidata "Casa Boschi"
- 24 dom Gita a Pizzighettone

### Dicembre

- 20 ven assemblea volontari
- 31 mar festa per capodanno

### Corso di Yoga

Riprendono le attività motorie, riservate ai soci Auser, con lezioni di Yoga che si svolgeranno nelle giornate di lunedì e venerdì dalle ore 15,00 alle ore 16,30, presso la sede a partire da Venerdì 4 Ottobre. A titolo dimostrativo si eseguiranno due lezioni di prova venerdì 27 e lunedì 30 settembre sempre presso la sede Auser dalle ore 15,00 alle ore 16,30.

L' insegnante Sig.ra Livia Tarengi presenzierà con lezioni di Yoga Ratna per l'equilibrio di corpo e mente lavorando per lo scioglimento delle tensioni muscolari, per la migliore conoscenza del corpo, per riequilibrare le energie vitali di organi e visceri; sul respiro e il suo suono; sui centri focali di energia (i CHAKRA) e gli elementi del corpo ad essi relazionati con i chakra, nonché sulla concentrazione mentale e sulla meditazione.

Per qualsiasi chiarimento contattateci al nr. Tel. 0363 598051.

## Ci prepariamo alla festa dei 15 anni di attività

### *Il nostro regime economico*

*Riportiamo dalla relazione del convegno del 19 ottobre in occasione dei nostri 15 anni di attività.*

Non abbiamo mai accettato la sfida fondata sulla concorrenza tra le associazioni. Accogliere ciò significherebbe riconoscersi dentro una forma di economia capitalistica che non può certo appartenere al mondo del no-profit. Noi facciamo ciò che facciamo perché lo riteniamo giusto, non perché spinti dalla competizione. Applicare il concetto della concorrenza, oltre a andare fuori mission, significherebbe accettare pensieri che rendono schiavi verso ambizioni individuali o di gruppo. Noi cerchiamo di costruire rapporti di solidarietà e di comprensione che si manifestano, fisicamente o simbolicamente, nella capacità di porgere la mano per una carezza. Questo rapporto appassionato ci dice che la solidarietà la si può solo incontrare; la competizione finirebbe per censurarlo. Conosciamo bene il ruolo di appartenenza delle associazioni nei vari regimi economici. Noi ci sentiamo dentro quel primordiale sistema del baratto che ha dato vita al dono. Un dono laico, quello della reciprocità, anche asimmetrico nel suo scambio, ma sempre nella riconoscenza dell'altro, perché questo è il significato del dono. Questo concetto lo riteniamo una forma di educazione civile che permette a chi beneficia del servizio, di liberarsi da obblighi e/o da secondi fini sottesi da chi eroga il servizio stesso. Abbiamo anche sviluppato nel tempo la capacità di farsi carico, mediante la re-distribuzione economica, di determinate situazioni ritenute precarie.

### La rubrica dei compleanni

Questo mese facciamo gli auguri a:

**Edy - Giuliana - Cesare - Massimo M. -  
Roberto Z. - Silvio - Ester**

## La mostra del 15° anno di attività

Inaugurazione 11 ottobre alle ore 18.00

La mostra dal titolo “ **I segni di un percorso**” che presenteremo presso la sala Crociera del Centro Civico dal 11 al 20 ottobre p.v. non vuole essere solo un insieme di fotografie. La nostra storia è stata scritta, soprattutto con atti di solidarietà. La nostra ambizione è quella di evidenziare il nostro percorso presentando anche una documentazione affinché venga restituita una vera visione di ciò che è Auser di Treviglio. Copie di atti, di copertine dei Bilanci sociali, dei libri editi da noi, la presentazione dei giornalini, l' incontro con la delegazione slovacca, i progetti fatti, gli incontri formativi ecc ecc sono le impronte del nostro cammino in grado di restituirci il “Chi Siamo”. La preparazione della mostra richiede un sforzo di organizzazione non indifferente, sia nella scelte del materiale che degli argomenti da scegliere. Un impegno certamente meritato che restituisce alla nostra associazione il proprio Volto e il proprio Essere. Vogliamo descrivere il nostro passato senza pregiudizi e senza sottovalutazioni perché del nostro passato andiamo fieri. Noi siamo nel presente, quelli che siamo, dove siamo giunti con il nostro passato nella difesa dei nostri valori. L'organizzazione spera che la mostra venga visitata anche dai cittadini trevigliesi e dai soci, ma si augura che al momento della apertura siano presenti molti volontari e quindi li ringraziamo anticipatamente.

**La mostra verrà aperta dal giorno 11 ottobre al 20 ottobre p.v. con orario dalle 14,30 alle 18,00. I soci e i volontari sono invitati.**

P.S. Durante la mostra verranno distribuite fotografie “ **I ritratti dei soci**”.

Per giovedì 17 ottobre p.v. è programmata una visita dei soci che frequentano il the del giovedì.

## INFINITO BENESSERE

Mese prossimo e precisamente lunedì 28 ottobre parte una serie di conferenze dal tema “**Infinito benessere**”. Questi incontri nascono da un' iniziativa fra le varie associazioni e organizzazione del no-profit per offrire alla cittadinanza una riflessione su un tema che riguarda tutte le persone, il loro modo di essere e di fare. Sì, perché il benessere che vi è in ciascuno di noi è per la grande parte dipeso da noi stessi. Gli incontri, uno al mese e sempre di lunedì sera alle ore 20,45 si svolgono presso l' auditorium del comune in l.go Marinai d'Italia Ogni associazione, in riferimento alla propria missione svolgerà tale tema per restituire una visione complessa dell' **Infinito Benessere** a termine del ciclo. Per quanto riguarda invece l' iniziativa preme sottolineare che è un tentativo di mettere in rete le varie organizzazione del no-profit, senza “toccare” la mission di ogni associazione di cui le stesse sono sempre guardinghe. Quindi la proposta si pone in modo tale che le missioni vengano valorizzate, restituendo, speriamo, maggior consapevolezza verso il benessere. Una iniziativa quindi con due obiettivi, fare cultura e fare rete fra le organizzazione del no-profit. L'augurio nostro è quello di trovare per il futuro altri momenti di condivisione fra le associazioni, perché solo la loro attività congiunta è in grado di restituire qualcosa in più rispetto alle singole missioni.

### CALENDARIO CONFERENZE

28 ottobre	“FARE ANIMA”
11 novembre	“LEGA AMBIENTE”
9 dicembre	“SLOW FOOD”
13 gennaio	“INNER WEEL”
10 febbraio	“AUSER di zona”
10 marzo	“AMICI di GABRY”
7 aprile	“CFL”
5 maggio	a disposizione



## CONVEGNO di AUSER TREVIGLIO 19 OTTOBRE 2013

Il giorno 19 ottobre alle ore 14,30 Presso l' Auditorium del comune si terrà il convegno di Auser di Treviglio dal titolo: **I segni di un percorso- i nostri 15 anni di attività.** I volontari e soci sono invitati a vivere questo momento dove attraverso una riflessione e ricerche verrà messa in luce la nostra storia e la nostra identità. E' una grande occasione per comprendere appieno il “**Chi siamo**”

