

## GENNAIO

**Lunedì 9:** 1° corso di ginnastica dolce  
**\*Giovedì 19:** MI mostra ori del Perù  
**Domenica 22:** pranzo inizio anno e inizio tesseramento;

## FEBBRAIO

**\*Mercoledì 15:** Padova: museo;

## MARZO

**Venerdì 3:** 2° corso di ginnastica dolce  
**\*Dal 19 al 2/4 :** soggiorno a Ischia  
**Domenica 26:** i Legnanesi a BG;  
**Sabato 25:** cena sociale;  
**\*Giovedì 30:** Crespi D'Adda;

## APRILE

**Sabato 22:** Cividate: nuovo museo e scavi;  
**MAGGIO**

**Pranzo per volontari** in data da decidere  
Continuano le uscite conoscitive;  
**Sabato 6:** Angolo –Mazzunno;  
**Sabato 20:** Solato – Vello;  
**Sabato 27:** Padova;;  
**Soggiorno mare:** 31/5-13/6 Bellaria €710

## GIUGNO

**Domenica 4:** inizio gite in montagna (verrà comunicato il calendario)  
**Sabato 10:** Breno: S. Valentino-S. Maurizio, Castello;  
**Domenica 25:** Tradizionale giornata auser in allegria in Montagna :S.Apollonia grazie a Vanna Rizzi.

## LUGLIO

**Domenica 2:** Angone- Santuario Annunziata;  
**Domenica 16:** Forcella Ranzenico - Malgalonga;  
**Domenica 30:** Fabrezza – Lago Bos

## AGOSTO/SETTEMBRE

Continuano le gite in montagna;  
**Domenica 6/8:** Val Gabbia da Sonia (gusti e sapori antichi);  
**Domenica 20/8:** Val Grande-Bivacco S. Occhi;  
**\*3-16:** soggiorno Rimini-hotel Bremen-890€  
**Sabato 23/9:** Lazise-Castello Malcesine-Riva;

## OTTOBRE

**Lunedì 2:** 3° corso di ginnastica dolce;  
**Domenica 8:** festa anziani e nonni in collaborazione con il Comune;  
**\*Soggiorno a Ischia loc. Casamicciola.**

## NOVEMBRE

**Lunedì 27:** 4° corso di ginnastica dolce;

## DICEMBRE

**Domenica 17:** pranzo augurale di fine anno;  
**Sabato 23:** incontro augurale volontari;

**\*Attività in collaborazione con Auser Lovere**

### **Corsi:**

- Elastica-Mente, con psicologi;
- educazione stradale per adulti e bimbi
- termalismo e benessere.

**Vieni a trovarci al CENTRO anziani tutti i giorni dalle ore 14,00 alle 17,00**  
**Via Marconi 9 - Gianico**  
**e.mail: [apigauer@libero.it](mailto:apigauer@libero.it)**

***Il nostro impegno e le nostre proposte per il 2023***

**Iscriviti ad Auser**

***Diventa volontario: i volontari sono la parte più preziosa.***

**4 Corsi di ginnastica dolce;**

**4 Soggiorni marini;**

**Pranzi per autofinanziamento;**

**Pranzo del volontariato;**

**Gite pomeridiane e giornaliere;**

**Gite in montagna.**

- trasporto sociale;
- vigili nonni;
- segretariato sociale;
- prestito presidii ortomedici ...



***Programma delle gite:***

***USCITE POMERIDIANE***

**22-4 Cividate: scavi Minerva- museo**

**6-5 Angolo-Mazzunno;**

**20-5 Solato – Vello;**

**10-6 Breno: S. Valentino, S. Maurizio, Castello.**

***GITE GIORNALIERE***



**\*30-3: Crespi D'Adda;**

**\*22-4 Padova: mostra futurismo;**

**27-5 Padova: Palazzo d. Scrovegni**

**-palazzo d. Ragione -visita alla Città;**

**23-9 Lazise – castello di Malcesine – Riva.**

***GITE IN MONTAGNA***

**2-7 Angone – Santuario annunciata;**

**16-7 Forcella Ranzanico - Malga Longa**

**30-7 Fabrezza – Lago Bos**

**6-8 pranzo tradizionale in Val Gabbia**

**20-8 Val Grande – Bivacco S. Occhi.**

**25-6 Giornata per i soci auser in S. Apollonia - Valle delle Messi.**

**\* in collaborazione con Auser Lovere.**

***La tessera Auser ti consente di partecipare a tutte le iniziative Auser in Italia***