

GENNAIO

Lunedì 9: 1° corso di ginnastica dolce

***Giovedì 19:** MI mostra ori del Perù

Domenica 22: pranzo inizio anno e inizio tesseramento;

FEBBRAIO

***Mercoledì 15:** Padova: museo;

MARZO

Venerdì 3: 2° corso di ginnastica dolce

***Dal 19 al 2/4 :** soggiorno a Ischia

Domenica 26: i Legnanesi a BG;

Sabato 25: cena sociale;

***Giovedì 30:** Crespi D'Adda;

APRILE

Sabato 22: Civate: nuovo museo e scavi;

MAGGIO

Pranzo per volontari in data da decidere

Continuano le uscite conoscitive;

Sabato 6: Angolo – Mazzunno;

Sabato 20: Solato – Vello;

Sabato 27: Padova;;

Soggiorno mare: 31/5-13/6 Bellaria €710

GIUGNO

Domenica 4: inizio gite in montagna (verrà comunicato il calendario)

Sabato 10: Breno: S. Valentino-S. Maurizio, Castello;

Domenica 25: Tradizionale giornata auser in allegria in Montagna :S.Apollonia grazie a Vanna Rizzi.

LUGLIO

Domenica 2: Angone- Santuario Annunziata;

Domenica 16: Forcella Ranzenico - Malgalonga;

Domenica 30: Fabrezza – Lago Bos

AGOSTO/SETTEMBRE

Continuano le gite in montagna;

Domenica 6/8: Val Gabbia da Sonia (gusti e sapori antichi);

Domenica 20/8: Val Grande-Bivacco S. Occhi;

***3-16:** soggiorno Rimini-hotel Bremen-890€

Sabato 23/9: Lazise-Castello Malcesine-Riva;

OTTOBRE

Lunedì 2: 3° corso di ginnastica dolce;

Domenica 8: festa anziani e nonni in collaborazione con il Comune;

***Soggiorno a Ischia loc. Casamicciola.**

NOVEMBRE

Lunedì 27: 4° corso di ginnastica dolce;

DICEMBRE

Domenica 17: pranzo augurale di fine anno;

Sabato 23: incontro augurale volontari;

***Attività in collaborazione con Auser Lovere**

Corsi:

- **Elastica-Mente**, con psicologi;
- **educazione stradale per adulti e bimbi**
- **termalismo e benessere.**

**Vieni a trovarci al CENTRO anziani
tutti i giorni dalle ore 14,00 alle 17,00
Via Marconi 9 - Gianico**

e.mail: apigauser@libero.it

Il nostro impegno e le nostre proposte per il 2023

Iscriviti ad Auser

Diventa volontario: i volontari sono la parte più preziosa.

4 Corsi di ginnastica dolce;

4 Soggiorni marini;

Pranzi per autofinanziamento;

Pranzo del volontariato;

Gite pomeridiane e giornaliera;

Gite in montagna.

- trasporto sociale;

- vigili nonni;

- segretariato sociale;

- prestito residui ortopedici



Programma delle gite:

USCITE POMERIDIANE

22-4 Civate: scavi Minerva- museo

6-5 Angolo-Mazzunno;

20-5 Solato – Vello;

10-6 Breno: S. Valentino, S. Maurizio, Castello.

GITE GIORNALIERE



****30-3: Crespi D'Adda;***

****22-4 Padova: mostra futurismo;***

27-5 Padova: Palazzo d. Scrovegni

-palazzo d. Ragione -visita alla Città;

23-9 Lazise – castello di Malcesine – Riva.

GITE IN MONTAGNA

2-7 Angone – Santuario annunciata;

16-7 Forcella Ranzanico - Malga Longa

30-7 Fabrezza – Lago Bos

6-8 pranzo tradizionale in Val Gabbia

20-8 Val Grande – Bivacco S. Occhi.

25-6 Giornata per i soci auser in S. Apollonia Valle delle Messi.

**** in collaborazione con Auser Lovere.***

La tessera Auser ti consente di partecipare a tutte le iniziative Auser in Italia