

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' SOCIO-CULTURALI DI APRILE, MAGGIO E GIUGNO 2026

AIUTARE LE PERSONE

FILO D'ARGENTO

da **lunedì** a **venerdì**

9:00 – 12:00 / 15:00 – 17:30

telefono o sede

SPORTELLI (in sede)

- **Sportello di ascolto a cura di Marina Corrao Psicologa**
mercoledì 15:00 – 17:00 su appuntamento
- **Sportello anti violenza a cura di "Auser Filo Rosa"**
lunedì 15:00 – 17:00 su appuntamento
- **Sportello SPID – a cura della Segreteria** **martedì** e **giovedì** 14:00 – 15:00 su appuntamento
- **Sportello Sociale** - In collaborazione con SPI-CGIL di Gallarate - **lunedì** su appuntamento

CREARE CULTURA

INCONTRI POMERIDIANI E SERALI

- **"Il cibo dell'essere" Nutrimento per il corpo, le relazioni, l'identità e la cultura**
Incontro con l'autrice Rossella Semplici, psicologa clinica
venerdì 10 aprile ore 15:30
seguirà un momento conviviale
- **"Neurogastronomia: cibo e cervello"**
a cura di Vittorio Alessandro Sironi,
neurochirurgo, storico e antropologo, Università di Milano Bicocca
lunedì 4 maggio ore 15:00

- **“Auser si tinge di giallo”**
“GIALLI a GALLARATE: un sarto investigatore indaga per le vie della città”
a cura degli autori Adelfo Maurizio Forni e Stefano Bandera
venerdì 22 maggio ore 15:30
- **“Il Cuore delle Donne: importanza della Prevenzione”**
a cura di Alberto Marco Schizzarotto,
Direttore Struttura Complessa di Medicina Interna e Cardiologia Riabilitativa di Somma
Lombardo (ASST Valle Olona)
venerdì 5 giugno 15:30
- **"Papua Nuova Guinea: navigando sull'alto Sepik"**
a cura di Fedora Bassani, insegnante viaggiatrice
venerdì 12 giugno 15:30
- **“Auser si tinge di giallo”**
“La ladra dell’elisir” Un giallo varesino
a cura dell’autrice Roberta Lucato
venerdì 19 giugno ore 15:30

USCITE ED EVENTI

- **Partecipazione alle celebrazioni cittadine della Giornata della Liberazione**
venerdì 25 Aprile 2026, 80° anniversario della Liberazione
- **In occasione del 25 aprile incontro con Stefano Catone e Serena D’Angelo che presentano il libro: “Partigiane” - Storie di donne nella Resistenza**
lunedì 20 aprile ore 10:30
- **Visita guidata alla mostra “Metafisica/Metafisiche” i protagonisti del gruppo storico nata a Ferrara nel 1919: De Chirico, Savinio, Carrà, De Pisis, Morandi e altri - a Palazzo Reale Milano**
sabato 11 aprile ore 15:00
numero massimo dei partecipanti: 24 persone
- **Tour guidato: NAVIGLI - Milano ed Amsterdam: storia di due città d’acqua . Dalla Basilica di San Lorenzo ai Navigli**
sabato 16 maggio ore 17:00
numero massimo dei partecipanti 20 persone
Entrambe le visite guidate sono a cura di AD ARTEM – Milano

I SABATI MUSICALI DI AUSER

- **Fabio Delvò Trio - serata di musica jazz con aperitivo a buffet**
sabato 9 maggio dalle 19:30

CORSI

Proseguono...

- **Corso di Ginnastica Dolce**

realizzato nell'ambito del Progetto "Per crescere con voi" con il contributo di Otto x Mille della Chiesa Valdese tenuto da Tiziana Galbiati, docente

Primo corso:

lunedì dalle 09:30 alle 10:30

giovedì dalle 09:30 alle 10:30

Secondo corso:

martedì dalle 10:45 alle 11:45

giovedì dalle 10:45 alle 11:45

- **Corso di Yoga Dolce**

tenuto da Tiziana Galbiati, docente

lunedì 10:45 – 12:15

realizzato nell'ambito del Progetto per l'invecchiamento attivo "Nuovi passi insieme", ambiti di Azzate, Gallarate e Busto Arsizio, promosso e finanziato da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria

- **Corso di inglese**

Livello avanzato

tenuto da Antonella Cairo, docente

mercoledì dalle 09:45 alle 11:15

- **Corso di Canto**

realizzato nell'ambito del Progetto "Per crescere con voi" con il contributo di Otto x Mille della Chiesa Valdese tenuto da Riccardo Barbarotta, docente

giovedì dalle 18:00 alle 19:30

- **Corso di Digitalizzazione Informatica - livello intermedio**

realizzato Nell'ambito del Progetto "Per crescere con voi" con il contributo di Otto X Mille della Chiesa Valdese tenuto da Enrico Piantanida, docente

martedì e **giovedì** dalle 17:00 alle 18:15 - prosegue fino al 2 aprile

NUOVE PROPOSTE

- **Corso di scacchi - livello base**

a cura di Società Scacchistica Gallaratese

tenuto da Pietro Bera, docente

lunedì dalle 17:00 alle 18:30 - 5 lezioni a partire da lunedì 13 Aprile

FARE AGGREGAZIONE

- **Gioco delle carte**

martedì e **giovedì** dalle 14:30 alle 17:30

- **Merenda e giochi**

i programmi dettagliati e le relative date, in via di definizione, saranno comunicati con apposita locandina

- **Giochi di Libera Età - Torneo di burraco**
A cura di Auser e SPI-CGIL
venerdì 17 Aprile dalle 14.30
- **Pomeriggi danzanti di Auser**
tutti i **mercoledì** dalle 14:30 alle 17:30
- **Gruppo di ballo**
martedì dalle 18.30 alle 20:00 ballo liscio
giovedì dalle 19:30 alle 20:30 balli di gruppo / dalle 20:30 alle 22:00 ballo liscio
Le attività di ballo sono realizzate nell'ambito del Progetto "Pro Senectute - sempre attivi" –
Ambito di Somma Lombardo - nell'ambito delle politiche per l'invecchiamento attivo
promosse e finanziate da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria

GRUPPO DI ACQUISTO SOLIDALE

- **GasAuser:** consegna dei prodotti biologici ordinati, i martedì' alterni dal 14 ottobre 2025 fino a luglio 2026 dalle ore 18:30 - ingresso dal portone.
Per informazioni gasausser@gmail.com
<https://www.auser.lombardia.it/varese/gallarate/9699-gasausser>

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E PER LE INIZIATIVE DEL MESE

Rivolgersi in sede da lunedì a venerdì 9:00 - 12:00 / 14:30 – 17:30

Sede: via del Popolo 3, 21013 Gallarate

Tel. 0331 70 10 69 – 0331 77 10 55

Email: auserinsiemegallarate@gmail.com

ausercultura.gallarate@gmail.com

Sito: www.ausergallarate.it

Sito Auser Cultura: https://www.ausercultura.lombardia.it/auser_gallarate

Facebook: [Auser Gallarate](https://www.facebook.com/AuserGallarate)

Instagram: [ausergallarate](https://www.instagram.com/ausergallarate)