

IL PROGRAMMA 2026....PIÙ' UNICO CHE AUSER

LA CITTADINANZA NON HA ETA'

**"IL TEMPO DA' VALORE ALLE COSE
UNA VITA ATTIVA DA' VALORE ALLE PERSONE"**

L'invecchiamento attivo, crea molte occasioni di conoscenza, di scambi culturali e di socializzazione per vivere da protagonisti in una Società che cambia velocemente nella quale crescono disuguaglianze e rischi di esclusione sociale soprattutto per le fasce sociali più deboli.

*Per tali ragioni anche **nell'anno 2026** saremo orgogliosi di trascorrere insieme altre ore preziose e speciali che ci aiuteranno a:*

-socializzare, scoprire nuove mete, dialogare, confrontarci sulle tematiche della vita e contrastare la solitudine.

*Ringraziamo in anticipo tutti i Volontari e tutti i Soci per la fiducia e l'adesione che ci hanno dimostrato e per l'impegno, ne siamo certi, che ci offriranno **anche questo anno***

Il Presidente



Calendario delle attività per l'Anno 2026

FEBBRAIO

Domenica 22 febbraio – Auser Lovere **festa del tesseramento** presso ristorante Sporting ad Endine Gaiano.

MARZO

Soggiorno marino a Ischia “Casamicciola” dal 15 al 29 marzo in collaborazione con Travel SIA.

MARZO - APRILE

Proposta benessere - Gli incontri Moon Circle offrono uno spazio sicuro dedicato a chi desidera ritrovare armonia, rilassamento e consapevolezza. Attraverso tecniche di respirazione, meditazione guidata e movimenti dolci e intuitivi.

Lettere vagabonde – In aprile presentazione di un libro a cura di Grazia Milesi, presso il Centro Civico Culturale di Lovere.

MAGGIO

Giovedì 7 maggio una gita in giornata a Pavia e Vigevano con Liliana Fratti.

Pavia: visita alla scoperta del suggestivo centro storico medioevale di Pavia con alcune delle sue chiese romaniche, tra cui San Pietro in Ciel d'Oro, passeggiata fino a raggiungere il Ponte Coperto, uno dei simboli della città. **Vigevano:** visita alla magnifica Piazza Ducale, al Duomo e al centro storico.

GIUGNO

Soggiorno marino a Bellaria dal 2 al 15 giugno in collaborazione con Travel SIA.

11 giugno visita del **Cenacolo Vinciano** ed altri luoghi storici di Milano con Liliana Fratti.

LUGLIO

Nella prima settimana del mese una gita a Montisola.

SETTEMBRE

Soggiorno marino a Rivazzurra dal 5 al 18 settembre in collaborazione con Travel SIA.

Nella seconda metà di settembre una proposta per un'esperienza immersa nella natura. Un ritiro di alcuni giorni (da 2 a 4), in un contesto verde e riservato, dove corpo, mente e respiro possono tornare in equilibrio.

OTTOBRE

Soggiorno ad Ischia nella prima metà del mese, in collaborazione con Travel SIA.

Lettere vagabonde - Presentazione di un libro a cura di Grazia Milesi, presso il Centro Civico Culturale di Lovere.

NOVEMBRE - DICEMBRE

Corso di informatica per anziani in collaborazione con Istituto Superiore a Lovere.

**Per partecipare alle iniziative proposte dall'Auser,
ai soggiorni marini e alle cure termali a Ischia è
necessario essere associati.
Quota tessera anno 2026 € 18,00**

**Per essere sempre informati visita la ns. pagina facebook "Auser Insieme di Lovere" e la
bacheca posta sotto portici di via Gregorini a Lovere di fronte al Bar Centrale.**

Sede Auser di Lovere via Marconi 41. Tel. 0364-543295

Apertura al pubblico :



Lunedì 7,30- 10,30-10,45 (Laura)
**Martedì 9,30- 11,00 per soggiorni marini
(Luciano e Fabrizia)**
Mercoledì 7,30- 10,30-10,45 (Laura)
**Giovedì 9,30-11,00 per soggiorni marini
(Luciano e Fabrizia)**
Venerdì 7,30-10,30-10,45 (Laura)



Compagnia Telefonica

"una voce amica per sentirsi meno soli"
informazioni : 339 4607848

" un aiuto alla persona "
n. verde 800-995988
Auser di Pisogne punto di ascolto:
0364-880907