

Progetto «Un Sorriso in Oncologia»

Bando del Terzo Settore di Regione Lombardia
Biennio 2023-2025





Chi ha fatto il progetto?

- ❖ L'idea originaria è di **Brunella Bruni**, presidente di Auser Arcore
- ❖ Il progetto è stato elaborato da **Valentina Rotta** e **Elvis Napolitano**
- ❖ Abbiamo avuto il supporto di Auser Lombardia, in particolare di **Siria Trezzi**
- ❖ Per la grafica e il logo ringraziamo **Annalisa Galimberti**

IL PARTNERARIATO E LA RETE DI SOSTEGNO

Capofila del Progetto

AUSER VOLONTARIATO BRIANZA



Partner

- AUSER SOCIALITA' E SOLIDARIETA' ARCORE
- ASSOCIAZIONE CLAUDIO COLOMBO PER L'ONCOLOGIA
- SOCIAL TIME
- I RAGAZZI DI ROBIN
- L'ARTE DI AMARSI

La Rete di Sostegno

La rete di sostegno è composta da soggetti associati profit e no-profit, che manifestano formalmente la volontà di sostenere il progetto.

La nostra rete di sostegno è composta da n. 34 soggetti associati, di cui n. 4 Comuni (Arcore, Brugherio, Monza, Villasanta), n. 18 sedi Auser e n. 11 Associazioni del territorio.



I Partner del Progetto



Auser Monza Brianza è un'associazione di volontariato che si occupa principalmente di fornire assistenza e servizi sul territorio di Monza Brianza. A tali fini promuove attività di volontariato e di solidarietà, ispirandosi alla carta dei valori di Auser Nazionale, alla quale è affiliata.

L'associazione opera nella Provincia di Monza Brianza e si presenta con una rete di n.20 Associazioni Locali Affiliate - ALA (13 di volontariato e 7 di promozione sociale) e n. 3.929 soci di cui n. 466 volontari operativi.

Tra le attività portate avanti negli anni, vi sono:

- L'accompagnamento, per visite o terapie presso gli ospedali o centri di cura;
- La consegna a domicilio di pasti, farmaci, spesa;
- Il volontariato civico;
- La compagnia telefonica;
- L'educazione permanente degli adulti;
- Il turismo sociale.



Auser Socialità e Solidarietà Arcore è sempre un'associazione affiliata ad Auser Nazionale quindi che ne persegue i valori statutari e che opera prevalentemente nel Comune di Arcore, impegnandosi soprattutto nei servizi di accompagnamento.

- **L'Associazione Claudio Colombo per l'Oncologia ODV**, presente nel reparto di oncologia dell'Ospedale di Vimercate (MB) è a sostegno dei pazienti e offre anche formazione del personale infermieristico operativo nel reparto di Oncologia.
- **L'Associazione Social Time Onlus**, è da sempre impegnata in ambito sociale, nell'organizzazione di eventi di sensibilizzazione e di raccolta fondi (quali Run for Life). Lavora a contrasto della fragilità, ha ad esempio contribuito all'attivazione dello Sportello «Malattie Rare», in cui si offriva supporto psicologico a malati e caregivers.
- **L'arte di Amarsi**, è un'associazione che nasce nel 2009 a sostegno di progetti per l'emancipazione del mondo femminile, contro la violenza e a favore della parità di genere e dello sviluppo dell'autostima.
- **I Ragazzi di Robin**, la mission dell'Associazione consiste nell'occupare uno spazio vuoto nelle vite dei ragazzi affetti da disabilità, garantendo loro un'opportunità di partecipazione attiva nella società, dimostrando come questi giovani hanno il potenziale per contribuire sia a se stessi che agli altri.



Il Nostro Progetto



La durata del progetto è di n. 2 anni.

Obiettivi generali

Il coinvolgimento del paziente oncologico e dei caregivers in attività finalizzate ad affrontare con maggior consapevolezza una fase di vita dolorosa e faticosa, dotandosi di strumenti specifici per contenimento del disagio.

Agevolare l'accesso dei pazienti oncologici a servizi e opportunità a disposizione, semplificando il reperimento delle informazioni, velocizzando le tempistiche e coordinando l'offerta presente sul territorio.

*L'accento è posto sul benessere della persona a 360°, riconoscendo **ad ogni malato oncologico** **bisogni personalizzati***

Il Nostro Progetto

Obiettivi Specifici - 1



- ❖ **Ampliare l'offerta dei servizi rivolti ai pazienti oncologici attraverso servizi di natura sociale, aggregativa e di relazione**
- ❖ **Intercettare con maggior tempestività i pazienti oncologici che necessitano di sostegno**
- ❖ **Mappare il territorio attraverso la costruzione di una rete che lavori in sinergia con gli enti pubblici**
- ❖ **Orientare alla fruizione dei servizi territoriali e alla possibilità di sostegno di vario genere**

Il Nostro Progetto

Obiettivi Specifici - 2



- ❖ **Perfezionare le competenze dei volontari investendo sulla formazione**
- ❖ **Considerare il caregiver familiare non solo un portatore di cure, ma anche oggetto di cura**
- ❖ **Promuovere una cultura dell'inclusione e della solidarietà collettiva**
- ❖ **Costruire modelli di buone prassi da replicare in altri contesti**
- ❖ **Creare un sentimento di fiducia da parte dei pazienti oncologici, vittime di solitudine involontaria, nei confronti delle iniziative di volontariato e dei servizi alla persona**

LE ATTIVITÀ



“Un Sorriso in Oncologia” vuole essere uno ***strumento d’intervento sociale e di vicinanza***, per fornire una risposta integrata ai bisogni dei ***pazienti oncologici***

- ❖ **il benessere della persona**
- ❖ **l’accesso alle cure sanitarie e ai servizi del territorio**
- ❖ **l’identità, l’autostima e la dignità dell’individuo**, che viene considerato nella sua integrità, oltre alla dimensione di “malato”

La proposta si inserisce in un ***paradigma collaborativo***, coinvolgendo tutte le realtà del territorio, con particolare enfasi sul Terzo Settore. L'obiettivo è creare un sistema di welfare locale sostenibile e innovativo, aperto a tutti, in grado di combinare efficacemente interventi e risorse per fornire risposte complete e multidimensionali alle esigenze delle persone più fragili

LE ATTIVITÀ



Aiuto alla Persona, volte a favorire la domiciliarità:

- ❖ **Accompagnamento protetto** dei pazienti oncologici per visite, esami e terapie
- ❖ **Consegna di spesa e farmaci a domicilio**
- ❖ **Un aiuto concreto anche per i caregivers familiari**, che spesso si ritrovano soli nella gestione della quotidianità

Ascolto e Orientamento:

- ❖ **Telefonia sociale per contrastare la solitudine**, attraverso l'ascolto attivo
- ❖ **Servizio di orientamento e informazioni per le persone**, per ricevere informazioni utili in merito ai servizi che il territorio offre

Socializzazione e aggregazione :

- ❖ **Promozione dell'attività fisica** per contribuire a migliorare la qualità della vita dei pazienti.
- ❖ **Attività culturali e laboratoriali** per contrastare lo stato di isolamento e la solitudine

LE ATTIVITÀ



Supporto psicologico

- ❖ Creazione di gruppi di auto mutuo aiuto
- ❖ Possibilità di **sedute psicologiche** con professionisti
- ❖ **Arteterapia**

Sostegno nelle situazioni di indigenza

- ❖ **Fornitura gratuita di parafarmaci** e presidi sanitari o **ausili complementari** alla terapia per il benessere del paziente oncologico (parrucche, tatuaggi per coprire le cicatrici, micro-blinding, creme, massaggi rilassanti, etc)
- ❖ **Collaborazione con associazioni ed esercizi commerciali locali**

Supporto ai caregiver

- ❖ **Creazione di gruppi di auto mutuo aiuto** destinati ai **caregiver**
- ❖ Le attività sopraelencate e proposte specificatamente ai pazienti oncologici, **sono aperte anche ai caregiver**, che sono così sostenuti sotto più aspetti



Quante saranno le persone coinvolte ?

- ❖ Oltre **300 persone** (corsi, laboratori e altre attività) con patologie oncologiche
- ❖ Circa **50 nuclei familiari** (care giver)
- ❖ Quasi **200 volontarie e volontari**

IL BUDGET

Costo totale del progetto	124.614,88 €
Percentuale del contributo a carico di Regione Lombardia	80,00 %
Contributo richiesto a Regione Lombardia	99.691,90 €
Cofinanziamento a carico del Partenariato (pari al 20%)	24.922,98 €
Totale costi diretti	116.462,50 €
Totale costi indiretti	8.152,38 €
Totale spesa di personale	66,462,50 €

UN PO' DI NUMERI...



Periodo di riferimento: 1 ottobre 2024 - 31 agosto 2024

Formazione

- **Primo ciclo:** Formazione generale della durata di 8 h, inerente le fragilità e i servizi territoriali.
Numero dei **partecipanti: 12**
- **Secondo ciclo:** Formazione specifica dalla durata di 16 h, realizzata in collaborazione con LILT
Numero dei **partecipanti: 20**

Promozione e sensibilizzazione

- Stampa e diffusione di materiale informativo
- Invio materiale informativo e contatti con le Istituzioni
- Partecipazione all'evento sportivo a scopo benefico «Run for Life», che ha visto la partecipazione di circa **2.500 persone**
- Partecipazione all'evento «Salute al Centro», ciclo di **n.3 serate** ben distinte, aperte a tutti. Partecipanti: circa **1.500 persone**

UN PO' DI NUMERI...



Servizio Aiuto alla Persona

- Numero totale di trasporti e accompagnamenti agli ospedali e luoghi di cura: **2.216**
- Numero di persone accompagnate: **163**

Supporto Psicologico

- Gruppi di auto mutuo aiuto: **n. 14 incontri**, con una media di **n. 8 partecipanti** per gruppo
- Sedute di terapia individuale: **n. 38 sedute**, per **n. 5 partecipanti**

Attività di Socializzazione e Benessere

- Corso di armonizzazione psico-fisica: un corso con **n. 2 partecipanti**
- **N. 3 gruppi di cammino** con la partecipazione di circa **n. 45 persone**
- Corso di Composizioni di Fiori alla Serra: **n. 5 incontri** con una media di **n. 8 partecipanti** per incontro
- Laboratorio di Manualità: un corso con **n. 10 partecipanti**
- **N. 6 giornate di intrattenimento danzante**
- Arteterapia: un corso con **n. 10 partecipanti**
- **N. 7 iniziative culturali e di socializzazione**, come la passeggiata in Villa Borromeo ad Arcore o la visita guidata presso il castello Sforzesco di Milano, che hanno contribuito a creare un senso di comunità e supporto tra i partecipanti.

UN PO' DI NUMERI...



Sostegno nelle Situazioni di Indigenza

A n. **8** persone è stato fornito un trattamento per i capelli a seguito di terapia oncologica.

Supporto Previdenziale

- n. **3 sportelli attivi**, di cui n. 2 nuovi aperti in collaborazione con INCA-CGIL, presso i Comuni di Carate B.za e Desio
- n. **22 consulenze** offerte in presenza a pazienti e famiglie
- n. **171 consulenze telefoniche**
- Circa n. **400 comunicazioni gestite via telefono e mail**

Formazione del Personale Infermieristico e Sanitario

Incontri con il personale dell'associazione di volontari ospedalieri: n. **3 incontri**, con circa n. **80 partecipanti**

Questi incontri hanno migliorato le competenze del personale nell'assistenza ai pazienti oncologici, garantendo un livello di cura sempre elevato.



CONCLUSIONI

Il progetto "Un Sorriso in Oncologia" sta mostrando già in questi primi mesi risultati tangibili e positivi attraverso l'implementazione di varie iniziative.

Dalla formazione, alla promozione, al supporto psicologico e sociale, fino all'assistenza pratica e previdenziale, ogni aspetto del progetto ha contribuito a migliorare la vita dei pazienti oncologici e delle loro famiglie.

La continua collaborazione e il supporto della comunità locale sono cruciali per il successo di queste attività.

GRAZIE A TUTTI!

