

# Progetto «Oltre l'Età»

## Estate Gentile 2026

MAURO SQUEO  
Casa delle Associazioni  
12 SETTEMBRE 2026

### ESTATE *Gentile* 2026

Hai bisogno di compagnia, le giornate sono lunghe e solitarie, hai bisogno di aiuto?

**Chiamaci al numero**  
**0331 1884640**  
dal lunedì al venerdì dalle  
9:30 alle 12:00 ti risponderà  
una volontaria AUSER  
oppure

invia una mail a  
**auserticinoolona@gmail.com**

**COS'È?**  
È un'iniziativa **gratuita e sicura** di aiuto rivolta agli anziani residenti a Legnano, promossa da Auser con il Comune di Legnano e Fondazione Sant'Erasmo e realizzata in collaborazione con giovani studenti volontari.

**COSA SI FA? Offriamo:**

- Compagnia telefonica:** i giovani volontari disponibili ad intrattenere una chiacchierata con la persona anziana interessata e può giornalmente telefonare per accertarsi del suo stato di salute e di eventuali bisogni.
- Accompagnamento** con l'utilizzo di mezzi adeguati verso i servizi socio-sanitari, per l'acquisto di farmaci, per andare dal medico, per la spesa, per trovare amiche e parenti.

 @legnano\_auser  Legnano Auser  auserticinoolona.it  @auser\_ticino\_olona

 **Fondazione Sant'Erasmo**  
Edile del Terzo Settore

Programma realizzato nell'ambito delle  
Politiche per l'Invecchiamento Attivo  
Promosse e finanziate da Regione Lombardia

Programma realizzato nell'ambito delle  
Politiche per l'Invecchiamento Attivo  
promosse e finanziate da Regione Lombardia

Auser Territoriale del Ticino Olona ODV-ETS, capofila del progetto «Oltre l'Età - Comunità in rete per l'invecchiamento attivo» approvato da ATS Milano e finanziato da Regione Lombardia, ha realizzato con il sostegno del Comune di Legnano e in collaborazione con la Fondazione S. Erasmo

# *Estate Gentile*

## **Il valore di un incontro tra generazioni**

Unire il futuro di chi cresce  
alla memoria di chi ha costruito:  
questa è la vera forza  
di una comunità che si prende cura di se stessa.

**Nata nel 2004** nel Comune di Legnano e successivamente adottata e valorizzata da **Auser, Estate Gentile** non è semplicemente un servizio di assistenza estiva. È un progetto di **cittadinanza attiva, un laboratorio di empatia e un patto di solidarietà** che unisce due generazioni apparentemente lontane, ma incredibilmente vicine nel bisogno di ascolto.

## In cosa consiste l'iniziativa?

Durante i mesi estivi – un periodo in cui le città si svuotano e la solitudine degli anziani si fa più sentire - i ragazzi delle **scuole superiori (principalmente del terzo e quarto anno)** del territorio offrono la propria disponibilità e il proprio tempo per due attività fondamentali:

- **Compagnia Telefonica:** telefonate periodiche per scambiare due chiacchiere, monitorare lo stato di benessere dell'anziano e rompere il silenzio delle giornate estive.
- **Supporto Pratico nel quotidiano:** piccoli ma grandi aiuti concreti per rispondere ai bisogni della vita di tutti i giorni, come:
  - Fare la spesa
  - Accompagnamento per visite mediche o commissioni
  - Una visita al cimitero per trovare i propri cari
  - Semplici passeggiate nel quartiere.

# Un impatto a doppio senso: vincere insieme

La vera bellezza di Estate Gentile sta nella sua **reciprocità**.  
Non c'è chi dà e chi riceve, ma uno scambio paritario di immenso valore.

## **Per le persone anziane: sicurezza e presenza**

Per una persona anziana sola, sapere che squillerà il telefono o che un ragazzo sorridente busserà alla porta cambia la giornata.

Significa

- combattere l'isolamento sociale nei mesi più critici dell'anno
- sentirsi ancora parte attiva e considerata della comunità
- avere un punto di riferimento pratico per le piccole necessità.

## **Per i giovani: una scuola di vita a "KM Zero"**

Spesso si pensa ai ragazzi come distanti o sempre connessi agli schermi: Estate Gentile dimostra il contrario. Per gli studenti delle superiori questa esperienza rappresenta

- **la possibilità di imparare a relazionarsi con "un altro tempo"**: ascoltare storie, ritmi ed esigenze diverse, sviluppando una pazienza e un'empatia che difficilmente si imparano sui banchi di scuola.
- **crescita personale e responsabilità**: prendersi l'impegno di accudire e ascoltare qualcuno aumenta la maturità e la consapevolezza del proprio ruolo nella società.
- **la scoperta delle proprie radici sociali**: capire il valore della memoria storica custodita dalle persone anziane della propria città.

## L'evoluzione del 2026: la scuola incontra il volontariato.

### **Il grande salto di qualità istituzionale è avvenuto nel 2026.**

Da quest'anno, infatti, il progetto ha attivato una preziosa sinergia con il mondo dell'istruzione, stringendo convenzioni formali con due istituti superiori di Legnano, vale a dire l'**ISC Dell'Acqua** e l'**ISIS A. Bernocchi**. Grazie a questo accordo, il progetto si è evoluto dal volontariato spontaneo al PCTO ufficiale e l'attività estiva è stata riconosciuta ufficialmente all'interno dei percorsi di **Formazione Scuola Lavoro** (PCTO, ex alternanza scuola-lavoro). Questa evoluzione cambia completamente la scala dell'iniziativa.

**Integrazione con il territorio** > si passa da un'adesione puramente spontanea a un sistema integrato e strutturato con le scuole.

**I numeri del successo** > il salto di qualità è dimostrato nei fatti, con la partecipazione che è letteralmente decollata da 11 a 30 ragazzi coinvolti.

**Valore formativo** > gli studenti hanno l'opportunità straordinaria di adempiere ai propri obblighi formativi non chiusi in un ufficio, ma sul campo, offrendo un servizio umano di immenso valore alla propria comunità.



*L'attività è iniziata lunedì 8 giugno 2026  
e si è conclusa venerdì 4 settembre,  
senza interruzioni intermedie.*

# 20 volontarie e 10 volontari

**studenti delle scuole superiori di II grado  
e giovani inoccupati**

sono stati preparati con due incontri formativi,  
dedicati all'ascolto e all'approccio comunicativo  
con persone anziane, curati dalla  
**psicopedagogista Marta Franchi**



**15 giugno - 8 settembre 2025**

**127 over 65** sono stati individuati come possibili fruitori di Estate Gentile.

Di questi, **62** hanno aderito al progetto.



**8 giugno – 4 settembre 2026**

**168 persone anziane** sono state individuate come possibili fruitori di Estate Gentile.

Di queste, **83** hanno aderito al progetto.

# I ragazzi, affiancati dai tutor e dalle volontarie e volontari del Filo d'Argento di Auser Ticino Olona...

hanno fatto compagnia telefonica  
e accompagnamento per  
i servizi richiesti

per un totale di  
**443 ore**

di volontariato  
(15 giugno - 8 settembre 2025)



hanno fatto compagnia telefonica  
e accompagnamento per  
i servizi richiesti

per un totale di  
**1210 ore**  
di volontariato

(8 giugno – 4 settembre 2026)



**15 giugno - 8 settembre 2025**

Sono state effettuate in totale  
**725 telefonate** per contattare tutte le  
persone in lista e per la

***COMPAGNIA TELEFONICA***

**per chiacchierate**

con una durata media di 15-30 minuti  
(minimo 1 minuto, massimo 60 minuti)

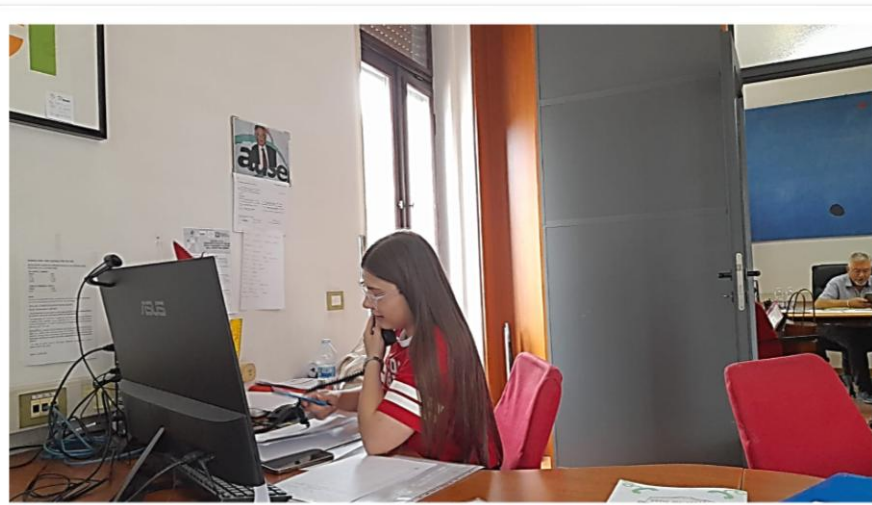
**8 giugno – 4 settembre 2026**

Sono state effettuate in totale **975 telefonate**  
per contattare tutte le persone in lista e per la

***COMPAGNIA TELEFONICA***

**per chiacchierate**

con una durata media di 15-30 minuti  
(minimo 1 minuto, massimo 75 minuti)



# ACCOMPAGNAMENTI



I volontari **autisti del Filo d'Argento Auser** e i **giovani** hanno accompagnato **11** persone anziane

**15 giugno - 8 settembre 2025**

| Tipologia accompagnamenti | n. accompagnamenti |
|---------------------------|--------------------|
| Spesa                     | 24                 |
| Farmacia                  | 5                  |
| Cimitero                  | 4                  |
| Banca                     | 3                  |
| Altro                     | 3                  |

I volontari **autisti del Filo d'Argento Auser** e i **giovani** hanno accompagnato **42** persone anziane

**8 giugno - 4 settembre 2026**

| Tipologia accompagnamenti | n. accompagnamenti |
|---------------------------|--------------------|
| Spesa                     | 30                 |
| Farmacia                  | 4                  |
| Banca                     | 2                  |
| Medico                    | 1                  |
| Altro                     | 5                  |

# Contribuiamo alla buona riuscita della campagna di Auser Nazionale «APERTI PER FERIE»



Gli argomenti tra over 65 e giovani sono i più differenti e vari: si passa dal tema salute, alle storie personali, agli aneddoti, ai ricordi nostalgici o dolorosi dell'infanzia; più in generale, si parla della vita. Le difficoltà economiche, il rapporto con i familiari (figli, coniugi, etc.), la semplice richiesta di accompagnamento alle visite sanitarie (medico, ospedale, fisioterapia, etc.), al supermercato o al negozio di vicinato, al vecchio bar dove incontrare conoscenze di lunga data e incontrare persone nuove, il bisogno di passare un po' di tempo fuori casa: questi sono i temi più trattati.



## Contribuiamo alla buona riuscita della campagna di Auser Nazionale «APERTI PER FERIE»



Alcune chiamate si risolvono in pochi minuti perché la persona anziana magari non sta bene, oppure deve uscire di casa per impegni; altri aspettano con gioia la chiamata e, se non sono contattati per qualche giorno, telefonano loro per avere un contatto con la volontaria o il volontario Auser.



Contribuiamo alla buona riuscita  
della campagna di Auser Nazionale  
«APERTI PER FERIE»



Nel discorrere si scoprono realtà complesse, criticità correlate alla salute, alla casa, all'alimentazione, alla solitudine: problemi che i giovani riportano ai coordinatori e ai tutor, i quali intervengono per ogni singolo caso coinvolgendo la rete territoriale e il welfare di vicinato.



**I giovani volontari hanno sperimentato una esperienza formativa, umana e accademica ricca di benefici.**

Attraverso l'attività di ascolto, compagnia, passeggiate e supporto per commissioni quotidiane (spesa, ritiro farmaci, etc.) i ragazzi entrano in contatto con realtà sociali e complesse e sviluppano empatia:



- **imparando ad ascoltare** le fragilità altrui e superando i pregiudizi legati alla terza età
- **creando** relazioni umane profonde e legami significativi, che replicano spesso la dinamica nonno-nipote, e arricchendo emotivamente entrambe le parti
- **acquisendo** il senso di utilità e responsabilità, perché sentirsi risorsa attiva della propria comunità aumenta la stima di sé e la maturità.



**Il progetto prevede lo sviluppo di competenze comunicative e relazionali e trasmette il valore del volontariato e del servizio pubblico.**



...e le persone anziane hanno alleviato la solitudine e la tristezza di un isolamento involontario che si aggrava durante l'estate, hanno riscoperto la freschezza della giovinezza e il suo mondo, hanno condiviso con i volontari gioie ed emozioni attraverso la ricchezza del loro vissuto.