

Per promuovere il benessere fisico e mentale, Auser organizza una camminata di gruppo, aperta a tutte le età, dal lunedì al venerdì.



Il percorso di 6 km è così strutturato

- **ore 8.15:** ritrovo al **Parco Pertini** per il riscaldamento muscolare;
- **ore 8.30:** partenza;
- si prosegue su **via Vespucci** e si percorre **via Salvo D'Acquisto** fino a raggiungere il **Parco Natura**;
- **ore 9.30:** ritorno al **Parco Pertini**.

Auser è un'associazione senza fine di lucro che opera nel Comune di Cesano Boscone dal 2010.

È orientata allo sviluppo di interessi culturali, formativi e sociali, valorizzando la persona, il patrimonio storico, artistico e l'ambiente.

### Per informazioni:

-  [www.ausercesanoboscone.it](http://www.ausercesanoboscone.it)
-  [auser.cesanoboscone@gmail.com](mailto:auser.cesanoboscone@gmail.com)
-  **376 0176080**



La **segreteria**, si trova in via Dante Alighieri 47 presso Villa Marazzi, ed è aperta lunedì, martedì e mercoledì, dalle 9.30 alle 11.30



COMUNE DI  
CESANO BOSCONO

Settore Cultura, Istruzione e Sport

# GRUPPO DI CAMMINO

CON  
**auser**

Cesano Boscone APS-ETS



# MAPPA DEL PERCORSO

