

## Attività Ricreative e Culturali

**Festa di Natale:** ogni anno organizziamo, per tutti i nostri soci, un incontro conviviale per uno scambio di auguri ed un pranzo natalizio che riscuote successo ed apprezzamento.

**Soggiorno “mare e cultura”:** nelle prime due settimane di giugno e settembre organizziamo soggiorni presso Alberghi/Residence in località di eccellenza.

**Teatro alla Scala:** diamo ai soci la possibilità di partecipare, a condizioni agevolate, agli spettacoli offerti alla nostra Associazione nell'ambito della stagione annuale “Invito alla Scala”.

**Cinema Teatro Cristallo:** rinnoviamo annualmente con l'Associazione Città Viva l'intesa che consente ai nostri soci di assistere alle proiezioni della “Grande Arte” con sconti sul biglietto d'ingresso.

### Visite Guidate e/o Gite sociali:

abbiamo un nutrito programma di uscite, accompagnati da guide qualificate, con visite sia nei Musei di Milano, che in città o regioni italiane ed estere.

## Altre Attività

Tenendo sempre conto che **Auser** opera in sinergia con le istituzioni pubbliche, ma non deve assolutamente sostituire il personale preposto (la carta dei Valori Associativi é categorica), aderiamo a richieste dei Servizi comunali e collaboriamo con le altre Associazioni nel territorio e con quelle che hanno finalità caritative e/o sociali.

## Nuovi Progetti

....Sicuramente si può fare di più perché il **patrimonio**, costituito dalle diverse competenze che le persone hanno acquisito ed esercitato in anni di esperienze di vita e di lavoro

### PUO'

essere di grande utilità, lavorando insieme all'Auser, e diventare un **tesoro condiviso** e ridistribuito con il VOLONTARIATO.

Siamo aperti a suggerimenti per nuove iniziative,

### VIENI A TROVARCI

ti aspettiamo per aggiungere le tue proposte o anche solo per parlarne e farci conoscere.

Sarà utile per tutti noi.....

**condividi il tuo tempo con noi.**

## Dove ci trovi

I nostri uffici sono aperti il martedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.00

Siamo a Cesano Boscone in via Dante 47,  
a Villa Marazzi

mail:[auser.cesanoboscone@gmail.com](mailto:auser.cesanoboscone@gmail.com)

web: <https://www.ausercesanoboscone.it>

cell.: 376 0176080 (orario di apertura dell'ufficio) - 3392964388 - 3338598938

## CARTA DEI VALORI ASSOCIATIVI AUSER

*Auser è una “Associazione di progetto” tesa alla valorizzazione delle persone e delle loro relazioni, ispirata a principi di equità sociale, di rispetto e valorizzazione delle differenze, di tutela dei diritti, di sviluppo delle opportunità e dei beni comuni.*

### L'Auser si propone i seguenti valori-obiettivo:

1. *Sviluppare il volontariato, le attività di promozione sociale, l'educazione degli adulti, la solidarietà internazionale con particolare riferimento alle persone anziane e ai rapporti intergenerazionali.*
2. *Sostenere le persone, migliorarne la qualità della vita e delle relazioni, orientarle all'esercizio della solidarietà.*
3. *Difendere e sviluppare le capacità conoscitive e attive, anche residue, delle persone.*
4. *Promuovere sul territorio reti associative e strutture di servizio a sostegno delle responsabilità familiari e di prossimità (buon vicinato) in sinergia con le istituzioni pubbliche.*
5. *Promuovere la cittadinanza attiva favorendo la partecipazione responsabile delle persone alla vita e ai servizi della comunità locale, alla tutela, valorizzazione ed estensione dei beni comuni culturali e ambientali, alla difesa e allo sviluppo dei diritti di tutti.*
6. *Rinsaldare e rinnovare le comunità locali come realtà solidali aperte, plurali, inclusive.*



La nostra **Associazione** opera nel Comune di Cesano Boscone, dal 2010, per l'Autogestione dei servizi e la solidarietà. È iscritta al Registro Provinciale dell'Associazionismo ed opera senza fini di lucro mediante i propri Soci e le prestazioni dei Volontari.

.... Dalla descrizione può sembrare un'attività imprecisata o complicata.... e invece... è tutto molto semplice:

## AUSER è una risorsa per la nostra città.

Consente agli Anziani e non solo..... presenti sul territorio, di avere un preciso punto di riferimento in caso di disagio, in accordo con i Servizi Sociali del Comune di Cesano Boscone,

### MA

risponde anche al desiderio di sviluppare o ampliare i loro interessi culturali, informativi e sociali e tende alla valorizzazione della persona, del patrimonio storico, artistico e dell'ambiente.

**Non smettere di leggere ....**  
dai un'occhiata al nostro programma  
*aggiornato al settembre 2022.*

## Università delle Tre Età (UTE)

Viene gestita, per ogni anno accademico, in convenzione con il Comune di Cesano Boscone e sono in programma corsi di approfondimento su diversi temi, tenuti da insegnanti preparati. Vengono svolti una molteplicità di argomenti: scienze, salute, musica, arte, benessere, letteratura, storia, geografia, ecc. L'Università si svolge da ottobre a maggio, il mercoledì, presso il Cinema Teatro Cristallo in Cesano Boscone - Via Monsignor Pogliani 7A.

## Gruppo “Camminando lentamente”

È una attività di cammino riservata a circa 30 ospiti dell'Istituto Sacra Famiglia che vengono accompagnati da altrettanti nostri volontari all'interno dell'Istituto (turni di due gruppi al lunedì mattina ed al pomeriggio dello stesso giorno). Attualmente l'attività è sospesa causa Covid.

## Gruppi di Cammino

La nostra Auser è promotrice per la facilitazione di Gruppi di Cammino. È un'attività organizzata con lo scopo di portare benefici alle condizioni di salute, di adulti e anziani, mediante un corretto e continuo esercizio fisico di cammino. Non è richiesta nessuna abilità né equipaggiamento: è sufficiente la puntualità e la voglia di camminare insieme e in allegria, per un'ora circa, nel percorso che partendo dal Parco Pertini si snoda nel Parco Natura. Puoi scegliere i giorni che vuoi (anche tutti) e trovi sempre ad attenderti un capogruppo e tanti amici. Da lunedì a venerdì, alle 8.30 al Parco Pertini.

## Progetto Nonni Vigili

Il Comune di Cesano Boscone ha classificato a ZTL il tratto di strada antistante la Scuola di Via Libertà ed ha chiesto all'Auser dei volontari per collaborare con i Vigili Urbani, tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 - 8.45 e 16.00 - 16.45. Compito delle volontarie e dei volontari è quello di presidiare, nelle ore sopra indicate, i punti di sbarramento e segnalare al Vigile presente eventuali infrazioni da parte dei cittadini.

## Laboratorio Ballo

È un progetto dell'Auser Cesano, nato nel 2010 e proseguito con crescente successo. Il ballo crea aggregazione e divertimento, allena il corpo e la mente, aiutandoci a mantenerci giovani e attivi.... Può essere praticato da tutti .... Provare per credere.

### Balli sociali di coppia

### Ballo di gruppo

## Progetto Accoglienza presso la Fondazione Sacra Famiglia

Con circa 40 volontari, partecipiamo al progetto della Fondazione Sacra Famiglia per offrire ai propri utenti e a quelli della Casa di Cura Ambrosiana un servizio rapido e chiaro di orientamento alle sue strutture e/o ai diversi reparti delle stesse. Il servizio viene realizzato mediante attività di supporto alla portineria e di accompagnamento, agli edifici di interesse, delle persone più fragili o con problemi di deambulazione. Il progetto che comporta un impegno dei volontari dal lunedì al giovedì, per 3 turni di presidio (9 - 11, 11 - 13 e 13 - 15) è attualmente sospeso causa Covid.

## Progetto “Italiano In-Comune”

Con il Comune di Cesano Boscone, le insegnanti volontarie dell'Auser svolgono un corso di lingua italiana per donne straniere, al martedì 9.30 – 12.30 da ottobre a maggio. Abbiamo predisposto anche un apposito spazio di accoglienza gestito da altre nostre volontarie per i bambini delle partecipanti.

## Progetto Orti

I volontari sono a disposizione per aderire al progetto degli insegnanti della Scuola Elementare di Via Libertà. Assieme ai bambini, si prepara il terreno e si segue l'intero ciclo produttivo fino alla relativa raccolta.

## Gruppo di Tai Chi

Il Tai Chi, disciplina di origine orientale, è una “attività motoria” per il miglioramento e la prevenzione della salute e del benessere psico-fisico dei soci Auser.

Il Corso si svolge da ottobre a maggio dell'anno successivo.

L'attività si svolge anche nei mesi di giugno, luglio e settembre in Villa Marazzi o nei parchi nelle vicinanze ed è aperta a tutta la cittadinanza.

## Gruppo Chitarra

Il gruppo è stato avviato nel 2020 per imparare a suonare insieme la chitarra classica, lasciandosi guidare da una socia volontaria diplomata al Conservatorio di Milano.

## Laboratorio di Fotografia

Nuovo corso di base per approfondire le conoscenze della fotografia e praticarla insieme con la guida di un nostro socio e volontario, maestro e autore di arte fotografica, esperto e produttore di mostre e libri fotografici.

## Progetto Salute

Presso la nostra sede sono disponibili Volontari qualificati per effettuare, con frequenza mensile, i rilevamenti dei valori glicemici, pressori e del peso corporeo, a tutti i nostri soci.

## Progetto “raccolta fondi pro - Filo D'Argento”

Ogni anno aderiamo alla raccolta fondi. L'iniziativa, legata al progetto “Libera Terra”, vuole ricordare l'importanza di non abbandonare la fascia sociale più fragile costituita da “anziani non autosufficienti che vivono in solitudine”.