

ABBI CURA DI TE	VIOLA BULGARI
Il corso ha l'obiettivo di approfondire il tema del benessere psicologico e di guidarci nella riscoperta delle nostre risorse emotive e motivazionali. Verranno proposte attività individuali, discussioni di gruppo e pratiche di Mindfulness. (max 20 partecipanti)	
Di lunedì, dal 09 ottobre al 13 novembre	Orario: 16,00 - 17,15
6 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone.	€ 40,00
POTENZIAMENTO DELLA MEMORIA	VIOLA BULGARI
Il corso ha l'obiettivo di fornire informazioni appropriate sul funzionamento della memoria e sui cambiamenti della stessa nell'invecchiamento sano, di aumentare la consapevolezza rispetto alle proprie capacità di memoria e di insegnare strategie per compensarne i cambiamenti e per potenziarla tramite esercitazioni individuali. (max 11 partecipanti)	
Di lunedì, dal 09 ottobre al 04 dicembre	Orario: 17,15 - 18,30
9 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone.	€ 55,00
SPAGNOLO 1° LIVELLO	NADIA COLOMBO
Il corso comprende una prima parte di grammatica e vocabolario basico, letture semplici, dettati ed esercizi orali e scritti.	
Di giovedì, dal 05 ottobre al 14 dicembre	Orario: 15,00 - 16,30
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
SPAGNOLO 2° LIVELLO	NADIA COLOMBO
Il corso continua con la grammatica, un primo approccio con la letteratura in lingua spagnola, nozioni di storia e geografia spagnola e latinoamericana.	
Di giovedì, dal 05 ottobre al 14 dicembre	Orario: 16,30 - 18,00
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
STORIA	GIUSEPPINA MOROTTI
Dopo la Preistoria e la civiltà Sumerica, affrontate nel corso precedente, si passerà alle prime Civiltà fluviali, di Mesopotamia, Egitto, Cina e India, per scoprire le nostre origini e indagare un passato lontano che ci affascina e ci appartiene. Nei cicli successivi si affronteranno le civiltà antiche che si sono sviluppate dal III° millennio a.C. in poi, fino alle civiltà greca e romana.	
Di mercoledì, dal 04 ottobre al 13 dicembre	Orario: 16,00-17,30
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
LETTERATURA E VITA	LILIANA VARELLI
Vivere la Divina Commedia: presentazione di alcuni canti danteschi dell'Inferno, del Purgatorio e del Paradiso. Dieci conversazioni relative al viaggio ultraterreno, durante il quale si incontreranno personaggi che potranno aiutare a riflettere sul valore della vita e sulla meta finale.	
Di martedì, dal 03 ottobre al 05 dicembre	Orario: 15,00-16,30
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00

Gli incontri avranno inizio lunedì 02 ottobre 2023 si svolgeranno, con cadenza settimanale, presso l'Istituto Superiore "Giovanni Falcone", via Levadello, 24 / 26, tranne Laboratorio di teatro (nell'aula-relax), Impariamo a ballare e i 2 corsi di Pilates (nella palestra, passando dalla apertura sul retro) che si svolgeranno presso la Scuola Media Enrico Fermi, via Zanardelli, 34.

Le iscrizioni, fino all'esaurimento della ragionevole disponibilità per ogni corso, si ricevono presso la sede dell' AUSER Palazzolo, in via Roncaglie, 2/a

- * Di lunedì e mercoledì dalle ore 9,30 alle 11,30 dal 04 al 20 settembre 2023
- * Di martedì e giovedì dalle ore 14,30 alle 16,30 dal 05 al 21 settembre 2023

Le iscrizioni possono anche essere fatte online, tramite bonifico bancario dell'importo corrispondente a quello dei corsi richiesti e dell'eventuale tesseramento, specificando il nome del socio e la denominazione del corso o dei corsi. Codice IBAN IT 46E 03069 09606 100000 122894 I nuovi soci mai iscritti prima non possono utilizzare questo metodo.

IMPORTANTE!!

Si raccomanda di iscriversi rispettando le date indicate, se proprio impossibilitati, avvisare il signor CERVI. I corsi inizieranno solo se verrà raggiunto un numero congruo di iscritti.

Per informazioni telefonare al signor CERVI
cellulare 348 491 8077
posta elettronica brunocervi@virgilio.it
oppure: auserpalazzolo@gmail.com

L'UNIVERSITÀ della LIBERETÀ

organizza anche viaggi e gite socio-culturali, in collaborazione con agenzie specializzate.

La quota del tesseramento per l'anno 2023 è di Euro 15,00

Quattro buoni motivi per avere la tessera AUSER e partecipare ai corsi.

- 1 - Occasioni per socializzare e sfuggire alla solitudine
- 2 - Ampia scelta di corsi didattici programmati
- 3 - Viaggi, visite guidate a città e mostre d'arte
- 4 - Polizza assicurativa contro incidenti che possono capitarci

Sostieni l'AUSER con il 5x1000, senza costi in più per te
codice fiscale 97321610582



CITTÀ DI PALAZZOLO SULL'OGGIO



L'UNIVERSITÀ

DELLA LIBERETÀ

con il patrocinio dell'Assessorato
alla Cultura e Pubblica Istruzione

propone
occasioni di incontro
(autunno 2023)

a chi non ha l'età per la scuola
ma ha conservato curiosità ed interessi,
desiderio di conoscenza
e di relazione con gli altri

FILOSOFIA	MASSIMO ROSSI
Conversazioni tra i fondamenti del dibattito filosofico: Stato, Libertà, Arte, Essere ed Esistenza. Un viaggio tra proposte antiche e moderne, alla scoperta delle radici della socialità e dell'autorealizzazione.	
Di venerdì, dal 06 ottobre al 24 novembre	orario: 15,00-16,30
8 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 40,00
LABORATORIO di TEATRO	SIMONA ROSA
Incontrarsi, divertirsi, e giocare con le potenti immagini della nostra creatività. Si lavorerà sul movimento e sulla voce dell'attore affrontando improvvisazioni teatrali Uso espressivo della voce	
Di lunedì, dal 02 ottobre al 20 novembre	Orario: 14,30 - 16,00
8 incontri - presso media E. Fermi, aula relax	€ 40
MIGLIORA LA TUA AUTOSTIMA	PATRIZIA DANESI
Allenati a vivere in positivo, sviluppa la tua autostima e scopri te stesso. Cambiare è una scelta, che diventa più semplice quando si sa come determinare il cambiamento. Scopri come acquisire le competenze necessarie per migliorare la tua autostima, sviluppare una maggiore consapevolezza di te stesso e vivere una vita piena di soddisfazioni.	
Di lunedì, dal 02 ottobre al 04 dicembre	Orario: 17,00 - 18,30
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
STORIA DELL'ARTE	OSVALDO VEZZOLI
Tra realtà, sogno ed inconscio; le correnti artistiche di inizio Novecento: Metafisica, Dadaismo e Surrealismo. Le opere di Giorgio de Chirico, Duchamp, Dalì, Max Ernst e di altri importanti artisti.	
Di martedì, dal 03 ottobre al 05 dicembre	Orario: 15,00 - 16,30
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
STORIA DI PALAZZOLO E DEL SUO TERRITORIO	OSVALDO VEZZOLI
La presenza dei Galli Cenomani, il periodo romano, l'Alto-medioevo con la formazione dei borghi nemici di Mura e Palazzolo, la nascita nel 1192 del comune di Palazzolo che nei secoli successivi diventa un importante borgo contadino-mercantile, la formazione della città industriale dal secolo XVIII in poi.	
Di giovedì, dal 12 ottobre al 07 dicembre	Orario: 15,00 - 16,30
8 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 40,00
IMPARIAMO A BALLARE	SERGIO PAGANI
Educazione ed armonia nel movimento. Primo approccio al mondo della danza. Un modo piacevole ed armonioso per mantenersi in forma. Min. 8 partecipanti E' obbligatorio calzare scarpe per ginnastica	
Di mercoledì, dal 4 ottobre al 13 dicembre	Orario: 14,30 - 16,00
10 incontri presso palestra Media E. Fermi.	€ 50,00
PRIMO SOCCORSO	Personale C.R.I.
Conoscere come comportarsi, cosa è utile fare e cosa non fare nelle emergenze quotidiane che possono succedere. Dalla chiamata del 112, numero unico di emergenza, all'eventuale intervento del personale sanitario.	
Data, orari e numero di incontri da definire presso la sede della C.R.I., via Golgi 32	€ 20,00

LETTERATURA	LUIGI FERRARA
Il titolo di questo corso è: "L'Alfabeto della Letteratura", in quanto dalle lettere dell'alfabeto si estrarrà un grande tema affrontato in Letteratura, ad esempio: B per borghesia, A per Amore, P per Provincia, D per dialetto, e così via,	
Di mercoledì, dal 04 ottobre al 08 novembre	Orario: 16,00-17,30
5 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 25,00
INFORMATICA 1° LIVELLO	ROSSELLA SORRENTINO
Per chi non ha mai usato mouse e tastiera. Per poter affrontare il mondo del PC in semplicità e tranquillità, verranno fornite le informazioni di base per la gestione di cartelle e file, creazione di PDF, utilizzo del programma di Microsoft Word, uso della stampante e dello scanner. (max 15 partecipanti)	
Di martedì, dal 03 ottobre al 05 dicembre	Orario: 14,30 - 16,00
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	Euro 55,00
INFORMATICA 2° LIVELLO	ROSSELLA SORRENTINO
L'ideale completamento del corso base, si utilizzerà il pacchetto Office per documenti, Power Point per presentazioni multimediali, Internet per navigare sicuri, realizzazione e gestione casella di posta elettronica.	
Di martedì, dal 03 ottobre al 05 dicembre	Orario: 16,00-17,30
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	Euro 55,00
INGLESE 1° LIVELLO	REBECCA FOCESATO
Si forniranno le conoscenze grammaticali di base per sostenere brevi dialoghi su argomenti quotidiani e costruire frasi semplici e corrette e comprendere brani di lettura fatta a voce alta. Si affronteranno alcune situazioni nelle quali ci si può trovare: in viaggio, al ristorante e in albergo, all'aeroporto. (max 25 partecipanti)	
Di martedì, dal 03 ottobre al 05 dicembre	Orario: 15,00 - 16,30
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
INGLESE 2° LIVELLO (2a PARTE)	REBECCA FOCESATO
Si continuerà nella conoscenza grammaticale che permetta di affrontare gli stessi argomenti trattati nel corso di 1° livello ma con difficoltà sempre maggiore, con ascolto di brani musicali e analisi del testo. Al fine di migliorare la pronuncia si darà spazio a momenti di conversazione e lettura a voce alta. (max 25 partecipanti)	
Di martedì, dal 03 ottobre al 05 dicembre	Orario: 16,30 - 18,00
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
INGLESE 3 - CONVERSAZIONE	SELINA GRASSO
Si potenzia la lettura, la comunicazione e l'ascolto. Si lavora sulla lingua parlata nelle sue accezioni diverse, sulla lingua della letteratura inglese leggendo e commentando brani di autori in lingua. Saranno affrontati registri della lingua parlata gergale, idiomi e modi di dire, differenze tra accenti diversi.	
Di lunedì, dal 02 ottobre al 04 dicembre	Orario: 17,30 - 19,00
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
PILATES POSTURALE DOLCE	MARTINA BOTTA
Il corso ha l'obiettivo di prendere maggiore confidenza con il proprio corpo attraverso il movimento dolce e il respiro. Con l'ascolto profondo ed il giusto tempo, sarà possibile compiere i movimenti con agio e fluidità, permettendo alla persona di sentire il beneficio psico-corporeo che scaturisce da questa disciplina	
Di mercoledì, dal 04 ottobre al 13 dicembre	Orario 16,15 - 17,15
10 incontri - presso la palestra Media E. Fermi	€ 50,00

PSICOLOGIA	MICHELE VENNI
L'ansia, è l'argomento trattato in questo corso. Come possiamo riconoscerla, da dove arriva, come possiamo combatterla, possiamo conviverci?	
Di mercoledì, dal 04 ottobre al 30 novembre	Orario: 16,00 - 17,00
08 incontri - presso I.I.S. Giovanni Falcone	€ 40,00
PILARESTRETCHING	SARA QUADRELLI
Innovative modalità di movimento che nascono da esperienza e collaudata conoscenza del movimento (max 25 partecipanti) E' obbligatorio calzare scarpe per ginnastica	
Di lunedì, dal 02 ottobre al 04 dicembre	orario: 15,30-16,30
10 incontri presso palestra Media E. Fermi.	€ 50,00
FRANCESE 1° LIVELLO	JACQUELINE LOUBET
Per chi vuole rinfrescare e consolidare lontane conoscenze scolastiche, utili in viaggio. Verranno affrontate situazioni tematiche nelle quali ci si può trovare. Letture ad alta voce di brani della letteratura francese, commenti sugli stessi	
Di venerdì, dal 06 ottobre al 15 dicembre	orario: 15,00-16,30
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
FRANCESE 2° LIVELLO	JACQUELINE LOUBET
Proseguimento supplementare della conoscenza della lingua proponendo gli stessi argomenti affrontati nel 1° corso ma che presentano maggiori difficoltà Verranno affrontate situazioni tematiche nelle quali ci si può trovare. Letture ad alta voce di brani della letteratura francese, commenti sugli stessi	
Di venerdì, dal 06 ottobre al 15 dicembre	orario: 16,30-18,00
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
FIABE ANTICHE E CLASSICHE	MARGHERITA RUGGIERI
In questo corso tratteremo le fiabe dal punto di vista antropologico, psicologico e letterario, per poterle riascoltare con sentimento e modalità diversi e magari raccontarle ai nostri nipoti. Le fiabe non sono semplici racconti per bambini, hanno origini profonde, legate ai riti della preistoria e ai miti delle prime civiltà, studiate da importanti intellettuali e uscite dalla penna di grandi scrittori.	
Di venerdì, dal 06 ottobre al 15 dicembre	orario: 15,00-16,30
10 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00
BRESCIA-BERGAMO: CAPITALI DELLA CULTURA	CLARA BERETTA
Percorso storico alla scoperta delle due città attraverso alcuni dei luoghi più significativi, sedi del potere e della fede. Brescia: la Brescia romana, l'intero complesso del Monastero di santa Giulia, piazza Paolo VI, piazza della Loggia. Bergamo: sulle tracce della Bergamo romana, piazza Vecchia, piazza Duomo, le mura venete, patrimonio Unesco.	
Di mercoledì, dal 04 ottobre al 30 novembre	Orario: 16,00 - 17,30
8 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone.	€ 40,00
STORIA DELLA MUSICA	MATTEO BIANCHI
Il corso si propone di illustrare attraverso esempi significativi, l'evoluzione della musica dall'alto medioevo ai primi decenni del XX secolo. Sarà posta particolare attenzione alle diverse forme compositive, peculiari di ogni epoca e ad aspetti biografici degli autori. Le lezioni si articoleranno su tre fasce tematiche: il contesto storico, le forme compositive e l'approfondimento sui principali autori.	
Di giovedì, dal 12 ottobre al 07 dicembre	Orario: 15,00 - 16,30
8 incontri - presso I.S. Giovanni Falcone	€ 50,00