

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE OTTOBRE 2024

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Giovedì 3 Ottobre

Orticolaro Villa Erba Cernobbio

Ritrovo ore 14.45 Biglietteria Villa Erba. Il luogo si raggiunge sia in bus che in battello.

Visita guidata ad Orticolaro, tempo libero per visitare la mostra, rientro in autonomia.

Costo del biglietto € 16

Venerdì 4 Ottobre

Sorgente del Lambro accompagnati da Silvia Fasana

ritrovo ore 14.30 Via dell ' Alpe Magreglio

ore 13.30 Posteggio Esselunga Lipomo

Sorgente, Bus di pegur, Marmite dei giganti, Masso erratico

percorso ad anello Km 8 su sentiero in parte sassoso dislivello m 200

durata ore 3

Iscrizione entro Mercoledì 2 Ottobre

Mercoledì 9 Ottobre

Val Senagra

ritrovo ore 10 Via Delle Alpi Grandola ed Uniti

ore 9.15 Parcheggio comunale Tavernola Como

Percorso ad anello su strada asfaltata, sentiero di montagna in alcuni punti sassoso, con saliscendi dislivello m 500 Km 10

Si richiede passo sicuro e buona resistenza ore totali di cammino 4/5

Pranzo al sacco oppure presso Agriturismo la Chioderia €22 da prenotare al momento dell'iscrizione

Iscrizione entro Lunedì 7 Ottobre

Venerdì 11 Ottobre

Villa Plinia Tavernerio accompagnati da Fabio Livio

Ritrovo ore 14.30 Piazza Ponzate

ore 14 parcheggio di Camnago Volta, inizio camminata vecchio tram sopra la chiesa

da Ponzate su sentiero nel bosco, in parte sassoso con m 200 di dislivello raggiungeremo Villa

Plinia dove incontreremo Elisa Mingarelli che ci parlerà della villa e della comunità che vive all'interno

Raccolta parsimoniosa di castagne.

durata ore 3

Iscrizione entro mercoledì 9 Ottobre

Venerdì 18 e Sabato 19 Ottobre

Val di Mello e Alpe Granda

Mercoledì 23 Ottobre

Pigra Agriturismo Le Radici

ritrovo ore 10 Parcheggio piazzale della funivia di Pigra

ore 9 Parcheggio comunale di Tavernola

Da Pigra raggiungeremo l' agriturismo Le Radici Blessagno

Percorso su sentiero nel bosco, in parte sassoso Km 10 dislivello m 400

Pranzo all'agriturismo prenotandolo al momento dell'iscrizione o pranzo a sacco

iscrizione entro lunedì 21

Venerdì 25 Ottobre

Lungo il parco del Lavateggio

Ritrovo ore 14.30 Via Santa Margherita Parcheggio Inexere Village SSDRL

ore 13.45 Parcheggio Cimitero di San Fermo

Percorso semplice su sentiero nel bosco con lievi dislivelli che in parte si sviluppa in Svizzera (Stabio) **per cui si ricorda di portare la carta d' identità**

durata ore 3

Iscrizioni entro mercoledì 23

- Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini
- Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi
- Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente
- Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.