

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI Ottobre 2022

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Sabato 1 Ottobre

Aderiamo all'iniziativa di Legambiente Puliamo il Mondo

Ritrovo ore 9.30 davanti alla caserma De Cristoforis

Iscrizioni inviando una mail a legambiente.como@gmail.com

durata ore 3

Lunedì 3 Ottobre Assemblea e presentazione delle prossime attività

Sala Centro Civico Piazza Martignoni Camnago Volta Como ore 17

Presentazione del nuovo programma ...non solo camminate ...Proiezione di fotografie delle nostre camminate e assemblea per approvazione nuovo statuto.

Piccolo aperitivo nella sala della ex circoscrizione

Si invita a comunicare la presenza

Venerdì 7 Ottobre

Pigra Corniga

Ritrovo ore 14.30 parcheggio vicino all'ingresso della funivia di Pigra

ore 13.45 parcheggio comunale Tavernola

Visita al paese di Pigra

da Pigra e raggiungeremo Corniga, il paese fantasma

Percorso su sentiero nel bosco con dislivelli di circa m 100 /150 km 7

Durata ore 3.30

Iscrizioni entro Mercoledì 5 Ottobre

Mercoledì 12 Mercoledì Civate San Pietro al monte ritorno

Ritrovo ore 9.30 Civate ultimo parcheggio seguendo le indicazioni per San Pietro al monte ore

8.45 Parcheggio Esselunga Lipomo

Da Civate raggiungeremo l'abbazia di San Pietro Visita guidata all' Abbazia

Camminata con percorso ad anello impegnativa dislivello totale 400. Sentiero in parte sassoso, con gradoni e con ripidi pendii Pranzo da definire.

Iscrizioni entro Lunedì 10 Ottobre

Venerdì 14 Ottobre

Colverde Santuario di Drezzo Castagnata

Ritrovo ore 14.30 Parcheggio cimitero di Colverde

Camminata ad anello Colverde e Drezzo Visita alla Chiesa Alta di Drezzo Colverde con castagnata conclusiva azienda agricola Sottobosco

Percorso su sentiero nel bosco con m 100 di dislivello km 5 Durata ore 3.30 compreso la castagnata

Iscrizioni entro Mercoledì 12 Ottobre

Mercoledì 19

camminata al crepuscolo: Val Basca

Ritrovo ore 17.30 Parcheggio cimitero di Lipomo

Camminata di 5 Km andata e ritorno su sentiero nel bosco.

Raggiungeremo la vecchia Polveriera ora trasformata in Birreria . Si potrà bere una birra o fare un aperitivo. Ritorno . Si raccomanda di portare le torce

Iscrizioni entro lunedì 17 Ottobre

Venerdì 21 Ottobre Brughiera canturina accompagnati dalla presidente Legambiente di Cantù

Ritrovo ore 14.30 Stazione di Brenna /alzate

Camminata in sentieri nei boschi con leggeri dislivelli km 8

Iscrizioni entro Mercoledì 19 Ottobre

Sabato 22 Ottobre

I forti di Colico

Forte Montecchio Forte Fuentes

Ritrovo ore 9.30 parcheggio in Viale Padania dietro la stazione

Camminata di Km 10 ad anello su sentiero nel bosco e nella ciclopedonale con piccoli dislivelli
Si visiterà il Forte di Montecchio , si raggiungerà il Forte Fuentes visita al forte e pranzo a sacco
ritorno al parcheggio

La camminata si concluderà alle ore 16

Contributo biglietti d'ingresso

iscrizione entro il 28 Settembre

Mercoledì 26 Ottobre

Pigra Alpe di Colosso

Ritrovo ore 9,30 Pigra Parcheggio Campo sportivo

ore 8,30 Parcheggio di Tavernola

Pigra Monte Pasquella Alpe di Colosso Pigra

Percorso molto panoramico ma impegnativo nel primo tratto m 250 di dislivello ma molto ripido

Dislivello totale m.550 ritorno su strada asfaltata Totale km 12

Pranzo al sacco

Iscrizione entro Lunedì 24 Ottobre

Venerdì 28 Ottobre

Sentee di Sort Rovenna Moltrasio

Ritrovo ore 14.30 parcheggio cimitero di Rovenna Cernobbio

Percorso su sentiero nel bosco panoramico ma in alcuni punti esposto.

Dislivello m 200 Km 6 durata ore 3

- **Occorre, per le camminate indossare scarponcini , avere i bastoncini e la mascherina per le situazioni al chiuso e gli assembramenti**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al**

3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono

- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **E' possibile partecipare se non iscritti ad Auser e Legambiente ad una sola camminata di prova**