

AUSER INSIEME MILANO
unitamente a
Auser Prealpi
organizza
UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ



Cam - via Jacopino da Tradate 9
martedì dalle 15 alle 17



Programma conferenze Anno 2023

Primavera

**14-21
marzo**

TEATRO

Parliamo di teatro: l'edificio e la
drammaturgia

Docente: *Ornella Scarpa*

**28
marzo**

BENESSERE PSICOFISICO

A tu per tu con la memoria

Docente: *Studio Itinera*

**4
aprile**

ARTE

Storia e arte in S. Maria delle Grazie

Docente: *Francesco Sugamosto*

**11
aprile**

BENESSERE PSICOFISICO

Sonno e invecchiamento: buone pratiche
per una corretta igiene del sonno

Docente: *Studio Itinera*

**18
aprile**

ECOLOGIA AMBIENTALE

Insieme per un futuro sostenibile

Docente: *Elia Farotto*

**2
maggio**

BENESSERE PSICOFISICO

Camminare fa bene e fa prevenzione

Docente: *Luca Mongiardini*

**16
maggio**

STORIA

Non chiamiamoli eroi: vittime innocenti
delle mafie

Docenti: *Martina Antoci*

**30
maggio**

CULTURE NEL MONDO

La Cina e le città imperiali del nord-est

Docente: *Daniela Passerini*

Autunno

**17
ottobre**

STORIA

Le grandi donne italiane

Docente: *Silvio Ziliotto*

**24
ottobre**

STORIA

Le grandi donne italiane

Docente: *Silvio Ziliotto*

**31
ottobre**

BENESSERE PSICOFISICO

Alla scoperta di sé attraverso le
grandi opere d'arte

Docente: *Giuseppe Perfetto*

**7
novembre**

BENESSERE PSICOFISICO

Alla scoperta di sé attraverso le
grandi opere d'arte

Docente: *Giuseppe Perfetto*

**14
novembre**

LETTERATURA

Nazim Hikmet poeta e scrittore turco

Docente: *Paolo Romano*

**21
novembre**

ECOLOGIA AMBIENTALE

Alimentazione sostenibile

Docente: *Luca Mongiardini*

**28
novembre**

ARTE

....e la sventurata rispose

Docente: *Simone Sancassani*

**5-12
dicembre**

CULTURE NEL MONDO

Le donne e la moda: i cambiamenti
dei vestiti nei secoli

Docente: *Michela Zucca*

Nel corso dell'anno potranno essere organizzate visite guidate a chiese, musei, mostre

**LA PARTECIPAZIONE ALLE CONFERENZE E ALLE VISITE GUIDATE RICHIEDE L'ISCRIZIONE ALL'AUSER, COME DA NORMATIVE
IN VIGORE, ED È PREVISTO UN CONTRIBUTO ALLE SPESE DA PARTE DEGLI ISCRITTI**