

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE NOVEMBRE 2024

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Mercoledì 6 Novembre

Mostra TUTTOPLESSI Palazzo Broletto Como

Ritrovo ore 14.45 Piazza Duomo davanti al Broletto

Visita con introduzione alla mostra da parte della Fondazione ComoArte
durata ore 1

Costo del biglietto € 6 più contributo per la guida **€2 da versare in biglietteria**

Iscrizione entro lunedì 4 Novembre Evento aperto a soci e non

Venerdì 8 Novembre

Scopriamo Pigra attraverso l'associazione Amici di Pigra

ritrovo ore 14.00 Piazza Roma Argegno

ore 13.30 Posteggio comunale di Tavernola

ore 14 Salita con funivia a Pigra Costo biglietto A/R €5,50

Passeggiata tra le vie del paese e il belvedere.

Km 6 su strada asfaltata, acciottolato, sentiero nel bosco con brevi salite

Contributo volontario per l'associazione Amici di Pigra

Iscrizione entro Mercoledì 6 Novembre

Mercoledì 13 Novembre

Bollettone

ritrovo ore 10 Alpe del Vicerè Albavilla

ore 9.15 Parcheggio Esselunga di Lipomo

Percorso su sentiero di montagna in alcuni punti sassoso, con saliscendi e tratti ripidi, dislivello m 450 Km 10

Si richiede passo sicuro e buona resistenza ore totali di cammino 4

Pranzo al sacco

Iscrizione entro Lunedì 11 Novembre

Venerdì 15 Novembre

Lago di Montorfano

Ritrovo ore 14 Parcheggio Via Olimpica Montorfano (da confermare)

ore 13.45 Parcheggio Esselunga

Percorso pianeggiante con piccoli dislivelli su sentiero nel bosco e asfalto Km 8

Iscrizione entro mercoledì 13 Novembre

Domenica 17 Novembre

Cammina Foreste Urbane Il parco di San Martino Como

Con Angelo Vavassori Agronomo Insegnante universitario e Gianfranco Giudice Professore di filosofia scrittore

Ritrovo ore 9.30 Parcheggio a raso Via Castelnuovo Como

Durata h 2 km 3 Percorso su asfalto

Iscrizione entro Giovedì 14 Novembre Evento aperto a tutti soci e non

Mercoledì 20 Novembre

La sera del bollito al Crotto di Civiglio

ritrovo ore 18 Parcheggio San Nicola Civiglio

ore 17.45 Camnago Volta

Raggiunge a piedi il crotto su sentiero nel bosco in parte sassoso, dislivello m 100 km 2 in discesa
Cena al crotto

Rientro al parcheggio su strada asfaltata con una breve ma salita e un breve tratto su sentiero

Si richiede passo sicuro , scarpe adatta e torcia

iscrizione entro venerdì 15

Venerdì 22 Novembre

Sagno Croce dell'Uomo

Ritrovo ore 14.00 Sagno Svizzera

Percorso su sentiero di montagna dislivello m.300 Km 7

Si richiede passo sicuro Durata h.3

Si ricorda che l'assicurazione non copre eventuali interventi del soccorso svizzero

Iscrizione entro mercoledì 13 Novembre

Iscrizioni entro mercoledì 20

Mercoledì 27 Novembre

Pigra Agriturismo Le Radici

ritrovo ore 10 Parcheggio piazzale della funivia di Pigra

ore 9 Parcheggio comunale di Tavernola

Da Pigra raggiungeremo l' agriturismo Le Radici Blessagno

Percorso su sentiero nel bosco, in parte sassoso Km 10 dislivello m 400

Pranzo all'agriturismo prenotandolo al momento dell'iscrizione o pranzo a sacco

iscrizione entro lunedì 25

Venerdì 29 Novembre

Parco delle Groane

Ritrovo ore 14 da confermare

Giro ad anello km 7 dislivello m 150 su sentiero nel bosco

Iscrizione entro mercoledì 27 Novembre

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**

- Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi
- Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente
- Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.