

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE di Marzo 2026

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Venerdì 6 Marzo I boschi dell'olgiatese e la vecchia ferrovia

Ritrovo ore 14 Palestra Ideal Fit Strada Variola Lurate Caccivio

ore 13.30 Parcheggio Bennet di Montano Lucino ingresso MCdonald

ore 13,20 Parcheggio Esselunga Lipomo

percorso su sentiero nel bosco e sterrato con brevi saliscendi km 7 durata ore 2.30

iscrizioni entro mercoledì 4 Marzo

Mercoledì 11 Marzo San Bernardo

Ritrovo ore 10 Ingresso Sentiero Ca' Bossi (strada che sale al Bisbino)

ore 9.30 Parcheggio di Tavernola (Como) davanti all'imbarcadero

Km 9 dislivello m450 sentiero nel bosco Si richiede passo sicuro e buona autonomia

Possibilità di mangiare al Rocolo San Bernardo

iscrizioni entro lunedì 9 Gennaio

Venerdì 13 Marzo San Michele Visino Valbrona

ore 14 Valbrona inizio paese

ore 13,15 Parcheggio Esselunga Lipomo

camminata in sentieri e nei boschi km 7 In via i definizione

iscrizione entro Mercoledì 11 Marzo

Venerdì 20 La Brianza Canturina e il museo delle carrozze

ritrovo ore 14 Cantù Vighizzolo

ore 13.30 Piscine di Muggiò Como

Camminata su sentieri con brevi saliscendi di km 8 . Alla fine della camminata sarà possibile visitare il museo privato delle carrozze e il laboratorio

Durata ore 3.30

Iscrizioni entro Mercoledì 17 Marzo

Mercoledì 25 Marzo Castello dell'Innominato Lecco (e non solo)

Ritrovo ore 10.30 Parcheggio Cisalfa sport Via Brodolini 33 Bione Lecco

ore 9.00 Parcheggio Esselunga Lipomo

Camminata su asfalto ,sentiero nel bosco, scalinate con brevi ma impegnativi dislivelli

km 9 dislivello m400 . Si richiede passo sicuro e buona autonomia

Pranzo al sacco

Iscrizioni entro Lunedì 22 Marzo

Venerdì 27 Marzo Le Cave di Saltrio e la Big Bench

Ritrovo ore 14 Parcheggio cimitero di Saltrio (Varese) Via Villa Oro (seguire a Saltrio le indicazioni Big Bench)

ore 13.15 Parcheggio cimitero di san fermo della Battaglia

camminata su sentiero nel bosco , dislivello m200 km 6.5 durata ore 2.30

iscrizioni entro Mercoledì 25 Marzo

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a camminoausercomo@gmail.com oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono****
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**