

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE FEBBRAIO 2025

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Venerdì 7 Marzo

Laveggio riva San Vitale (Svizzera)

Ritrovo ore 14 Parcheggio stazione di Mendrisio Svizzera Via Cercera (impostare nel navigatore Cimitero Via san Giovanni Rancate Svizzera)

ore 13.30 Parcheggio cimitero di San Fermo della Battaglia

Percorso ad anello su sentiero nel bosco con diversi saliscendi

Km 9 dislivello m 150

Durata ore 3

Iscrizioni entro Mercoledì 5 Marzo

Mercoledì 12 Marzo

Rifugio Menaggio

ritrovo ore 10 parcheggio Monti di Breglia parcheggio a pagamento €3

parchimetro a Breglia all'inizio della strada agro-silvo-pastorale che porta alla frazione superiore

ore 9 parcheggio comunale di Tavernola Como

Percorso ad anello con m 569 su sentiero sassoso con passaggi su roccette, salita e discesa impegnativa. Si richiede passo sicuro, buona autonomia e resistenza

Pranzo a sacco oppure al rifugio

Iscrizione entro Lunedì 10 Marzo

Venerdì 14 Marzo

Lezzeno

Ritrovo ore 14.15 Parcheggio vicino alla Parrocchia Di Lezzeno SS Quirico e Giulietta

Località Chiesa Lezzeno

ore 13.30 Parcheggio comunale a raso Via Castelnuovo Como (munirsi di monete)

Camminata tra le vie del paese con visita a luoghi caratteristici salita alla Madonna dei Ceppi e al Bosco di Maddi

Percorso su asfalto sentiero nel bosco dislivello m.200

occorrono scarponcini e bastoncini

iscrizioni entro Mercoledì 12 Marzo

Venerdì 21 Marzo da verificare in base alla situazione neve

Parco Valentino e Belvedere

Ritrovo ore 10.30 Pian dei Resinelli Lecco

ore 9.30 Parcheggio Esselunga Lipomo

Camminata di circa un ora per raggiungere il Belvedere

Pranzo a sacco

Rientro previsto per le ore 17,30

iscrizioni entro Mercoledì 19 Marzo

Mercoledì 26

ore 15 Centro civico Camnago Volta Piazza Martignoni

CONGRESSO e ASSEMBLEA AUSER OLTRE LO SGUARDO

approvazione bilancio consuntivo

Presentazione documento congressuale

Elezione presidente e direttivo

ore 17.30 Aperitivo condiviso

E' importante la partecipazione di tutti gli iscritti

Venerdì 28

San Maffeo

Ritrovo ore 14.15 parcheggio Stazione Valmorea (linea ferroviaria Castellanza Mendrisio)

ore 13.30 Parcheggio cimitero di San Fermo della Battaglia

Percorso su strada asfaltata e sentiero nel bosco con moderati saliscendi. Km 8 dislivello m200

durata ore 3

iscrizioni entro mercoledì 26 Marzo

- Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini
- Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi
- Per iscriversi : inviare una e mail a camminoausercomo@gmail.com oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente
- Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.