

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE di Maggio 2026

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione , praticare uno stile di vita sano, attivo , sostenibile e per conoscere il nostro territori

Venerdì 8 Maggio Alpe Megna

Ritrovo ore 14.30 Visino Chiesa di San Michele

ore 13.30 Parcheggio Esselunga Lipomo

Raggiungeremo l'Alpe Megna accompagnati da un volontario dell'associazione Valbrona

La camminata presenta una salita impegnativa all'inizio per poi salire più dolcemente Dislivello

m250 km 5 Possibilità di acquistare formaggio all' Alpe

iscrizioni entro Mercoledì 6 Maggio

Sabato 9 ore 17.30 Sala Civica Camnago Volta

Legambiente Angelo Vassallo

Incontro con Mauro Belardi:

Sulle tracce del lupo

abitudini convivenza e tutela

(vedi locandina)

MERCOLEDÌ 13 Maggio MONTE GENEROSO

ritrovo ore 10.30 Parcheggio Alpe Grande Orimento Centro Valle Intelvi

ore 9 parcheggio comunale Tavernola Como

Camminata di tutta la giornata con pranzo a sacco

Km 12 dislivello m550 su sentiero nel bosco , in parte sassoso

Si richiede buona autonomia e passo sicuro

iscrizioni entro lunedì 11 Maggio

Venerdì 15 Maggio CORNIGA

ESCURSIONE DI TUTTA LA GIORNATA PRANZO AL SACCO

ritrovo ore 10.30 Piazzale della funivia di Pigra

ore 9.15 Parcheggio di Tavernola ore 9.45 Argegno davanti alla funivia

Da Pigra raggiungeremo Corniga dove pranzeremo al sacco in un bellissimo balcone con vista sul lago rientro a Pigra

Si consiglia di salire in funivia

dislivello m 150 h 1.15 andata ore 1.30 ritorno su sentiero nel bosco, in parte sassoso km 8

Iscrizioni entro Mercoledì 13

Lunedì 18 Maggio ore 20.30 Cinema Astra Como

10 anni di passo dopo passo

serata speciale con proiezione del film Il Mio cammino

Mercoledì 20 Maggio Conoscere Camnago Volta

ritrovo ore 15 Sala Civica Camnago Volta

Franca Ronchetti, storica, ci accompagnerà alla scoperta di due chiese del quartiere:

Santa Cecilia e San Francesco in Ravanera

Si raggiungerà la chiesa di San Francesco con una breve camminata di 2 km su strada asfaltata

Si concluderà la giornata con una merenda

Mercoledì 27 Maggio Serenata goliardica alle lucciole

Ritrovo ore 20.30 Sala Civica Camnago Volta

Vecchie canzoni accompagnati da due eccezionali chitarristi e con il buio camminata sulla vecchia via del tram per salutare le lucciole

Al ritorno Brindisi

Venerdì 29 Maggio Baita Patrizi

Ritrovo ore 14.30 parcheggio Alpe del Vicerè Albavilla

ore 13.45 Parcheggio Esselunga Lipomo

Raggiungeremo La baita Patrizi dove si potrà fare una sosta per augurarci una buona estate

Percorso su sentiero nel bosco, in alcuni punti leggermente esposto, con leggeri saliscendi km 6

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**

- Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi
- Per iscriversi : inviare una e mail a camminoausercomo@gmail.com oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente
- Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.
- Le camminate per motivi meteorologici o per valutazione degli organizzatori possono subire variazioni