

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE MAGGIO 2025

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo:per dare l'opportunità di socializzazione , praticare uno stile di vita sano, attivo , sostenibile e per conoscere il nostro territori

Mercoledì 7 Maggio

Pigra Alpe di Colonno

ritrovo ore 10 Via campo sportivo Pigra (non entrare in paese ma continuare sulla strada per Alpe di Colonno)

ore 9 parcheggio comunale di Tavernola

Percorso solo in parte ad anello su sentiero nel bosco con salite impegnative e costante nei primi due km e una salita ripida per arrivare alla bocchetta di Pigra , si prosegue sulla panoramica dorsale fino all' Alpe di Colonno dislivello m 450 km 10

Si richiede passo sicuro , resistenza e buona autonomia .Pranzo al sacco oppure al rifugio Alpe di Colonno da prenotare al momento dell'iscrizione

Iscrizione entro Lunedì 5

Venerdì 9 Maggio

Moltrasio la casa museo e le vecchie cave

ritrovo ore 14.30 Piazzetta Tosnacco Moltrasio

ore 14.15 Parcheggio comunale di Tavernola Como

La camminata in parte sulla Via Verde ,in parte su sentiero sassoso , con gradini con una pendenza importante per raggiungere le cave (Obbligatorie scarponcini e bastoncini) Km 8 dislivello m 300

A Moltrasio visiteremo la Casa Museo recentemente aperta

La camminata a secondo delle condizioni meteo potrà subire variazioni

Durata ore 3

Contributo € 2

iscrizioni entro Mercoledì 7

Mercoledì 14 Maggio

Camnago Volta

Camminata con con il gruppo cammino della Socio Lario

ritrovo ore 9.30 Camnago Volta

La vecchia Via del tram percorso adatto a tutti km 3 pianeggiante

ore 11.30 Aperitivo con tutti i partecipanti (**da confermare**)

Venerdì 16 Maggio

San Martino Grandola e Uniti

ritrovo ore 14.30 Rogaro Tremezzo

ore 13.45 Parcheggio comunale Tavernola Como

Percorso su sentiero molto panoramico in parte sassoso e stretto , richiede attenzione e passo sicuro
dislivello m 300

km 8 durata ore 3

iscrizioni entro Mercoledì 14

Mercoledì 21 Maggio

Rifugio Menaggio

ritrovo ore 10 parcheggio Monti di Breglia parcheggio a pagamento €3

parchimitro a Breglia all'inizio della strada agro-silvo-pastorale che porta alla frazione superiore

ore 9 parcheggio comunale di Tavernola Como

Percorso ad anello con m 569 su sentiero sassoso con passaggi su rocce, salita e discesa impegnativa. Si richiede passo sicura, buona autonomia e resistenza

Pranzo a sacco oppure al rifugio

Iscrizione entro Lunedì 19

VENERDÌ 23 Maggio

80 anni dalla Liberazione Camminata della resistenza

Ritrovo ore 14.30 Cimitero Monumentale di Como

Percorreremo alcuni luoghi della resistenza per poi raggiungere Spazio Natta dove visiteremo la mostra sul Monumento alla Resistenza curata anche dal nostro socio Renato Tettamanti a conclusione

Lecture da parte del gruppo dei Narratori Auser Oltre lo sguardo

Iscrizione entro mercoledì 21

Lunedì 26 Maggio

Camnago Volta Piazza Martignoni Como

Serata di chiusura delle attività

ore 20.30 Scuola di Teatro Christian Poggioni

La Divina Commedia

ore 21.30 Camminata sotto le stelle :La via del vecchio Tram

portare le torce

ore 22.30 brindisi sotto le stelle

iscrizione entro giovedì 22

- Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini
- Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi
- Per iscriversi : inviare una e mail a camminoausercomo@gmail.com oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono**

- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**