

## Camminare fa bene&diverte

### PROPOSTE MESE di Gennaio 2026

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

[www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo](http://www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo)

*Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione , praticare uno stile di vita sano, attivo , sostenibile e per conoscere il nostro territori*

La situazione metereologica rende difficile programmare a lungo termine per cui saranno possibili varianti alle camminate sia nei percorsi che nei luoghi

### **Mercoledì 14 Gennaio      Monte Boletto**

**Ritrovo ore 10 Piazza Ponzate Tavernerio**

ore 9.30 piazzale di Camnago Volta Como

Percorso su sentiero nel bosco, in alcuni punti sassoso km 10 dislivello m 600

si richiede passo sicuro , buona autonomia e ramponcini

Possibilità di pranzare in baita

**Iscrizioni entro Lunedì 12 Gennaio**

### **Venerdì 16 Gennaio      Lago del Segrino**

**Ritrovo ore 14 Posteggio Eupilio** lato opposto al lido vicino a Canzo

ore 13.30 Parcheggio Esselunga Lipomo

Percorso pianeggiante in parte su asfalto e sentiero lungo il lago km 7

**iscrizioni entro Mercoledì 14 Gennaio**

### **Mercoledì 21 Gennaio Conoscere Camnago Volta I° Incontro**

**Ritrovo ore 14.30 Centro Civico Camnago Volta Piazza Martignone Como**

**Incontro con Franca Ronchetti Storica Scrittrice**

**Introduzione sulla storia di Camnago Valta uno dei “ vecchi comuni “ di Como assieme ad**

**Albate, Breccia, Rebbio, Caviglio...**

**Passeggiata alla scoperta di alcuni luoghi significativi di Camnago e dei suoi abitanti illustri**

**Concludiamo il pomeriggio davanti ad una fetta di torta e un thè scambiando quattro parole**

**Iscrizioni entro Lunedì 19 Gennaio**

**Venerdì 23 Gennaio            Lago di Pusiano percorso Segantini**

**Ritrovo ore 14 Pusiano**

**camminata in via di definizione**

**Mercoledì 28 gennaio        Torno Crotto di Piazzaga**

**Ritrovo ore 10 piazza Torno**

**Km 9 dislivello m450 sentiero nel bosco , con gradoni, acciottolato e parte in asfalto**

**Possibilità di mangiare al Crotto**

**iscrizione entro lunedì 26 Gennaio**

**Venerdì 30 Gennaio            Lago di Alserio**

**Ritrovo ore 14 Via Carcano Alserio**

**ore 13.30 Parcheggio Esselunga Lipomo**

**Percorso su strada asfaltata sentiero nel bosco dislivello m 100 km 8**

**Iscrizione entro Mercoledì 28 Gennaio**

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a [camminoaussercomo@gmail.com](mailto:camminoaussercomo@gmail.com) oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono****
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**