

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE GENNAIO 2025

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Venerdì 10 Gennaio

Mostra dei presepi Villa Casana Novedrate

ritrovo ore 14.00 Parcheggio Via Europa Figino Serenza

ore 13.30 Posteggio Piazza delle armi Como (Piscine di Muggiò)

Da Figino Serenza raggiungeremo Villa Casana a Novedrate per visitare il parco e la mostra dei presepi

L'edificio risale ai primi anni del 1700, ha subito varie trasformazioni e da s utilizza per scopi agricoli è stata trasformata in dimora nobile

Camminata di tipo turistico sentiero nel bosco e tra le vie del paese Km 6

Contributo libero per l'associazione Aiap Novedrate

durata ore 3

Iscrizione entro Mercoledì 8 Gennaio

Mercoledì 15 Gennaio

Pizzo della Croce (Crocione)

ritrovo ore 10.00 Parcheggio nei pressi del ristorante La Bolla Castiglione d' Intelvi

ore 9.15 Parcheggio comunale di Tavernola di fronte all'imbarcadere

Bolla di Castiglione – Bocchetta di Orimento – Pizzo della Croce – Capanna Bruno- Bolla

Percorso ad anello su sentiero di montagna ampio e regolare, in alcuni punti sassoso, con saliscendi e tratti ripidi, dalla Bocchetta di Orimento al Pizzo Croce pendenza sostenuta, ultimo tratto su asfalto e in discesa. Possibilità di tratti innevati, e ghiacciati dislivello m 450 Km 10

Si richiede passo sicuro, buona resistenza e autonomia. Sono obbligatori i ramponcini

Pranzo al sacco oppure presso la baita

Iscrizione entro Lunedì 13 Gennaio

Venerdì 17 Gennaio

Parco del Lura

Ritrovo ore 14.00 Accesso al Parco del Lura Via per Bisago Lomazzo

ore 13.30 Parcheggio Coop Via Cecilio / Via Giussani Como davanti all'ingresso principale

Ci sono vari parcheggi nelle vicinanze Si raggiunge comodamente con il treno

ore 13.45 Parcheggio Esselunga

Percorso pianeggiante con piccoli dislivelli su sentiero nel bosco e asfalto con saliscendi Km 8
durata ore 3

Iscrizione entro mercoledì 15 Gennaio

Venerdì 24 Gennaio

Chigallo Capiago Montorfano

Ritrovo ore 14.00 Via Chigallo Capiago Intimiano (Il Grillo Centro Ippico)

ore 13.30 Parcheggio Esselunga Lipomo

Percorso ad anello Grillo- Cassinazza- Montorfano- Golf di Villa d' Este – Capiago

Sentiero ampio e regolare , tratto in salita al campo golf con pendenza sostenuta e fondo sconnesso

Attraversamento in due punti dell a SP 28 Cantù-Montorfano

Km 8 dislivello m.200

Durata ore 3

Iscrizioni entro Mercoledì 22 Gennaio

Mercoledì 29 Gennaio

Rezzago Cascina Enco

Ritrovo ore 10.00 Piazza Felice de Mattia Rezzago

ore 9.15 Parcheggio Esselunga Lipomo

Percorso in parte ad anello su sentiero di montagna , sassoso e asfalto . Rezzago-Caglio-Casina

Enco-Rezzago Dislivello m.450 Km 8

Si richiede passo sicuro, buona resistenza ed autonomia

Possibilità di pranzo al sacco o in rifugio

Iscrizioni entro Lunedì 27 Gennaio

Venerdì 31 Gennaio

Monte Goi

Ritrovo ore 14 Via Sant' Antonino 4 Vicino alla Cascina Massè Albate

Percorso ad anello su sentiero nel bosco regolare con diversi saliscendi e tratti a gradini , salita e discesa al monte Goi sostenuta

Km 7,5 dislivello m 250

Durata ore 3

Iscrizioni entro Mercoledì 29 Gennaio

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono****
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**