

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE di Febbraio 2026

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione , praticare uno stile di vita sano, attivo , sostenibile e per conoscere il nostro territorio

La situazione metereologica rende difficile programmare a lungo termine per cui saranno possibili varianti alle camminate sia nei percorsi che nei luoghi

Venerdì 6 Febbraio Santuario Madonna delle nevi Lago di Pusiano percorso Segantini

Ritrovo ore 14 Pusiano davanti alla chiesa Via Zoli, vicino ci sono dei parcheggi

ore 13,20 Parcheggio Esselunga Lipomo

Salita al Santuario su acciottolato dislivello m150

Passeggiata alla scoperta dei dipinti di Segantini e visita a luoghi significativi accompagnati da una guida. Contributo € 5 da versare alla guida

iscrizioni entro mercoledì 3 Febbraio

Mercoledì 11 Febbraio Torno Crotto di Piazzaga

Ritrovo ore 10 Torno Via Tridi

Km 9 dislivello m450 sentiero nel bosco , con gradoni, acciottolato e parte in asfalto

Possibilità di mangiare al Crotto €25

iscrizioni entro lunedì 9 Gennaio

Venerdì 13 Febbraio La campagna canturina

Ritrovo ore 14 Cantù Piazza Orombelli

ore 13,30 Piazzale piscina di Muggiò Como (Piazza d' Armi)

camminata in sentieri di campagna e nei boschi km 7

Si raccomanda scarpe adatte perchè spesso sono presenti tratti fangosi

iscrizione entro mercoledì 11 Febbraio

Mercoledì 18 Febbraio Conoscere Camnago Volta II° Incontro

Ritrovo ore 14.30 Centro Civico Camnago Volta Piazza Martignone Como

Incontro con Franca Ronchetti Storica Scrittrice

Introduzione di Franca Ronchetti

Passeggiata alla scoperta delle chiese di Santa Cecilia e San Francesco

Concludiamo il pomeriggio davanti ad una fetta di torta e un thè scambiando quattro parole

Iscrizioni entro Lunedì 16 Febbraio

Venerdì 20 Febbraio Inverigo Villa Crivelli Scalinata del Gigante..

Ritrovo ore 14 davanti alla chiesa Santa Maria delle Noci

ore 13,20 Parcheggio Esselunga Lipomo

Con la guida dell' associazione Le Contrade continueremo la conoscenza di Inverigo e dei suoi dintorni

Iscrizioni entro Mercoledì 18 Febbraio

Mercoledì 25 Febbraio Sighignola

visto l' ultima nevicata la camminata è in via di definizione

Venerdì 27 Febbraio Parco del Lura

Ritrovo ore 14 Stazione di Cadorago

ore 15,30 Parcheggio Coop Via Cecilio Como (davanti all'ingresso principale)

camminata di km 7 su sentiero con brevi saliscendi , possibilità di tratti fangosi

iscrizioni entro Mercoledì 25 Febbraio

- Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini
- Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi
- Per iscriversi : inviare una e mail a camminoausercomo@gmail.com oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente
- Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.