

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE FEBBRAIO 2025

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo:per dare l'opportunità di socializzazione , praticare uno stile di vita sano, attivo , sostenibile e per conoscere il nostro territori

Venerdì 7 Febbraio

Albese con Cassano La Madonna delle sette spade

ritrovo ore 14.00 Parcheggio Via Colombo Albese con Cassano

ore 13.30 Parcheggio EsseLunga Lipomo

sentiero nel bosco , in parte sassoso dislivello m 200 km 8. Le piogge , le foglie bagnate e l'acciottolato, rendono il percorso facilmente scivoloso , si raccomandano scarponcini e bastoncini da trekking

durata ore 3

Iscrizione entro Mercoledì 5 Febbraio

Mercoledì 12 Febbraio

Monte Barro

ritrovo ore 10.00 Galbiate

ore 9.15 Parcheggio EsseLunga Lipomo

Percorso ad anello su sentiero nel bosco ,con salite importanti, in parte sassoso km 12 dislivello m 400 Si richiede passo sicuro e buona autonomia

PRANZO A SACCO su area attrezzata

Iscrizione entro Lunedì 10 Febbraio

Venerdì 14

San Tommaso

Ritrovo ore 14.00 parcheggio Valmadrera Piazza Fontana

ore 13.15 Parcheggio EsseLunga Lipomo

Percorso su asfalto e sentiero di montagna con salite e “discese impegnative” Km 7

durata ore 3

Iscrizione entro mercoledì 12 Febbraio

Venerdì 21 Febbraio

Spina Verde

Ritrovo ore 14.00 Chiesetta dei Pittori Via della Torre San Fermo (Cavallasca)

ore 13.30 Parcheggio cimitero di San Fermo della Battaglia Via Roma / Via Santa Maria Nu

Percorso su sentiero nel bosco, spesso sassoso Km 8 dislivello m.200

Durata ore 3

Iscrizioni entro Mercoledì 19 Febbraio

Sabato 22 Febbraio

Chiesetta romanica Sant'Adriano

ore 15 Visita guidata alla chiesetta romanica di Sant' Adriano Olgelasca / Cantù

La visita verrà organizzata solo se si raggiungerà un numero minimo di 10 persone

La chiesa è collocata nel percorso Montorfano Meda , purtroppo molto fangoso, a ridosso della data della visita verrà valutata la possibilità di una breve camminata a piedi

Vi chiediamo di esprimere la vostra volontà a partecipare alla proposta entro il 7 Febbraio al fine di valutarne l'organizzazione

Mercoledì 26 Febbraio

CERANO ARGEGNO

Ritrovo ore 10.00 Chiesa di San Sisinnio Muronico

ore 9.15 Parcheggio comunale Tavernola

Percorso in parte ad anello su sentiero di montagna ,presenta salite e discese impegnative e in parte su asfalto sassoso e asfalto Dislivello m.450 Km 10

Si richiede passo sicuro, buona resistenza ed autonomia

Possibilità di pranzo al sacco o in rifugio

Iscrizioni entro Lunedì 24 Febbraio

Venerdì 28 Febbraio

Laveggio riva San Vitale (Svizzera)

Ritrovo ore 14 Parcheggio stazione di Mendrisio

ore 13.30 Piazzale chiesa di Pontechiasso Via Bellinzona Como

Percorso ad anello su sentiero nel bosco con diversi saliscendi

Km 9 dislivello m 150

Durata ore 3

Iscrizioni entro Mercoledì 27 Febbraio

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a camminoausercomo@gmail.com oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**