

## Camminare fa bene&diverte

### PROPOSTE MESE Dicembre 2024

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

[www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo](http://www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo)

*Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio*

### Venerdì 6 Dicembre

#### Cavallasca San Fermo della Battaglia

**ritrovo ore 14.00** Via Henry Dunant San Fermo della Battaglia Villa Imbonati

Km 6 su strada asfaltata, acciottolato, sentiero nel bosco con brevi salite

All'imbrunire visita al Parco di Villa Imbonati e alle strutture sonore

durata h.3

**Iscrizione entro Mercoledì 4 Dicembre**

### Mercoledì 11 Dicembre

#### Spina Verde

**ritrovo ore 10** Parcheggio Piscina Casate Via Virgilio Como (Prestino)

Percorso su sentiero di montagna in alcuni punti sassoso, con saliscendi, dislivello m 250 Km 9

Si richiede passo sicuro

Pranzo al sacco oppure presso Baita Monte Croce da prenotare al momento dell'iscrizione

**Iscrizione entro Lunedì 9 Dicembre**

### Venerdì 13 Dicembre

#### Lago di Montorfano Accompagnati da Silvia Fasana

**Ritrovo ore 14** Parcheggio Via Brianza

ore 13.45 Parcheggio Esselunga Lipomo

Percorso pianeggiante con piccoli dislivelli su sentiero nel bosco e asfalto Km 6

Visita alla ghiacciaia

durata h.3

**Iscrizione entro mercoledì 11 Dicembre**

### Lunedì 16 Dicembre da confermare

#### Auguri di Natale

**ore 16 Sala del Centro Civico Piazza Martignoni Camnago Volta Como**

**Ricordiamo le nostre camminate attraverso le fotografie**

## **Recital Poesie di Natale a cura della Scuola di Teatro di Cristian Poggioni**

### **Aperitivo condiviso e brindisi**

**Durante l'incontro si potrà rinnovare la tessera ad Auser e Legambiente iscrizioni entro Venerdì 13 Dicembre**

### **Venerdì 20 Dicembre**

**Passeggiata di Natale**

**Ritrovo ore 14.00 Parcheggio comunale di Tavernola**

**Raggiungeremo a piedi Cernobbio e il Giardino della Valle**

**Percorso su asfalto e sentiero nel giardino**

**Al rientro chi vorrà si potrà fermare per un tè , un caffè...alla Spazio Anagramma**

**iscrizione entro mercoledì 18**

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a [gabriella.cammino@virgilio.it](mailto:gabriella.cammino@virgilio.it) oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono****
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**