

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE di Dicembre 2025

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo:per dare l'opportunità di socializzazione , praticare uno stile di vita sano, attivo , sostenibile e per conoscere il nostro territori

Mercoledì 3 Dicembre

ore 15.30 Sala civica Camnago Volta Piazza Martignoni Como

Giancarlo Boggia e Pietro Nava proiettano e commentano il filmato sulle cave di Carate Uriò

Segue :Merenda del tempo passato

Contributo libero

Iscrizioni entro lunedì 1 Dicembre

Venerdì 5 Dicembre

Visita al Presepe di Fausto

Ritrovo ore 14 Via Roma Casnate con Bernate

ore 13.30 parcheggio coop Cecilio Como

Camminata con piccoli dislivelli, di km 7 , su asfalto e sentiero nel bosco

La camminata termina con la visita al Presepe di Fausto

Iscrizioni entro mercoledì 3 Dicembre

Mercoledì 10 Dicembre

Orimento Camminata in via di definizione

Ritrovo ore 9.30 Parcheggio comunale di Tavernola

Venerdì 12 Dicembre

Il mulino di Como e Scambio di auguri

Ritrovo ore 14 Sala Civica Camnago Volta

Camminata con brevi saliscendi su asfalto , sentiero nel bosco e su acciottolato
Sentiero in alcuni punti fangoso. Il percorso può variare a secondo del meteo.

Visita al Mulino in via Navedano L'unico mulino visitabile in Como

Ritorno a Camnago Aperitivo **condiviso** con scambio di auguri

Iscrizione entro mercoledì 10 indicando, chi vuole ,anche che cosa porterà per l'aperitivo per evitare di esagerare

L'invito è esteso a tutti i soci di Legambiente ,che di solito non partecipano alle camminate. La sala, per lo scambio di auguri ,rimarrà aperta fino alle ore19

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a camminoausercomo@gmail.com oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono****
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**