

## Camminare fa bene&diverte

### PROPOSTE MESE di APRILE 2026

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

[www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo](http://www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo)

*Camminare in gruppo:per dare l'opportunità di socializzazione , praticare uno stile di vita sano, attivo , sostenibile e per conoscere il nostro territori*

### **Mercoledì 8 Aprile Terz' Alpe Prim'Alpe Castagneto**

**Ritrovo ore 10 Fonte Gajm Canzo**

ore 9.15 Parcheggio Esselunga Lipomo

Raggiungeremo Terz'Alpe dalla Valle Ravella per poi andare al Prim'Alpe dove incontreremo i volontari di Legambiente che ci accompagneranno in una camminata nei boschi circostanti

Pranzo al sacco al Prim'Alpe

Km 9 dislivello m450 sentiero nel bosco organizzato da Legambiente Si richiede passo sicuro e buona autonomia

**iscrizioni entro lunedì 6 Aprile**

### **Venerdì 10 Aprile Monte Scioscia**

**Ritrovo ore 14.30 Via Inarca Proserpio ( vicino all'ex ristorante La baita)**

ore 13.45 Parcheggio Esselunga Lipomo

Sentiero nel bosco , in parte sassoso ,dislivello m 250/300 km 6

durata ore 2.30

**iscrizione entro Mercoledì 8 Aprile**

### **MERCOLEDÌ 15 Aprile ore 17 Assemblea ordinaria**

#### **Auser Oltre lo sguardo**

seguirà la rappresentazione dei Lettori Leggimi Forte: I meravigliosi anni 50/60

Non solo camminiamo ma lettori , cantanti, chitarristi ...per una sera

Aperitivo

## **Venerdì 17 Sorico Domaso (Gravedona)**

**camminata di tutta la giornata con pranzo a sacco**

**Ritrovo ore 10.30 Sorico Parcheggio a destra dopo la piazza**

ore 9 Parcheggio comunale Tavernola davanti all'imbarcadero Como

Camminata in parte su ciclo pedonale , pianeggiante che costeggia il lago Km 14

Visita alla chiesa di San Vincenzo Gera Lario

Il ritorno può essere fatto in autonomia con il bus di linea , ci sono più fermate lungo il percorso

**Iscrizioni entro Mercoledì 15 Aprile**

## **Martedì 21 ore 16.30 Sala Civica Camnago Volta**

**Francois Kamate Kasereka ,attivista congolese e Giulia Gallera,  
Fondazione Langer, incontrano socie , soci e simpatizzanti del  
circolo Legambiente di Como**

Kamate Kasereka è un giovane attivista della Repubblica Democratica del Congo che ha ricevuto il "premio internazionale Alexander Langer 2025" per il suo impegno nella protezione dell'ambiente e nella difesa dei diritti umani, denunciando l'intreccio perverso tra estrattivismo e guerra nella regione del Nord Kivu, nota per essere al cuore dell'estrazione dei minerali "3T" (tantalo, stagno, tungsteno) e del coltan, fondamentali per le tecnologie globali.

A partire da una selezione di immagini fotografiche del suo Paese, Kamate parlerà della sua lotta per l'ambiente e per i diritti in un territorio segnato dalla violenza e dallo sfruttamento delle risorse naturali.

Incontro realizzato nell'ambito di Euromediterranea.

## **Mercoledì 22 Aprile Monte Orsa -Monte Pravello- Linea Cadorna**

**Ritrovo ore 10 Parcheggio cimitero di Viggiù , Viale Varese 14 Viggiù**

Camminata impegnativa su asfalto e sentieri , dislivello m 450 km 11

km 9 dislivello m400 . Si richiede passo sicuro e buona autonomia

Pranzo al sacco

**Iscrizioni entro Lunedì 20 Aprile**

## **Venerdì 24 Aprile Pigra Corniga**

**Ritrovo ore 14.30 /45Piazzale funivia Pigra**

ore 13.15 Parcheggio comunale di Tavernola Como **ore 14 Stazione della funivia Argegno**  
camminata su sentiero nel bosco ,in parte sassoso, con sali , scendi, si richiede passo sicuro

dislivello m150 km 6.5 durata ore 3 più il tempo per la funivia

**iscrizioni entro Mercoledì 22 Aprile**

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a [camminoaussercomo@gmail.com](mailto:camminoaussercomo@gmail.com) oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono****
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **Le camminate per motivi meteorologici o per valutazione degli organizzatori possono subire variazioni**