

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE APRILE 2025

Ci puoi seguire sulla pagina facebook: camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/oltrelosguardo

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Venerdì 4 Aprile

Lezzeno

Ritrovo ore 14.15 Parcheggio vicino alla Parrocchia Di Lezzeno SS Quirico e Giulietta

Località Chiesa Lezzeno

ore 13.30 Parcheggio comunale a raso Via Castelnuovo Como (munirsi di monete)

Camminata tra le vie del paese con visita a luoghi caratteristici salita alla Madonna dei Ceppi e al Bosco di Maddi

Percorso su asfalto sentiero nel bosco, dislivello m.200, durata ore 3

occorrono scarponcini e bastoncini

contributo € 2

iscrizioni entro Mercoledì 2 Aprile

Lunedì 7 Aprile

GeraLario Sorico Montemezzo

ritrovo ore 10 Gera Lario, parcheggio in Via Trezzone sopra la chiesa di San Vincenzo

ore 8 parcheggio comunale di Tavernola, Como

Gera Lario - Sorico - San Miro: visita guidata alla chiesa di Montemezzo, Chiesa di San Martino Gera Lario

Pranzo al sacco a San Miro

Percorso ad anello Km 10, dislivello m 350, primo tratto pianeggiante lungo il lago fino a Sorico poi salita costante su acciottolato, gradini e sentiero sassoso, in alcuni punti stretto. Si richiede passo sicuro e buona autonomia

Contributo € 3

iscrizioni entro venerdì 4 Aprile

Venerdì 11 Aprile

Civiglio Baita Carla

ritrovo ore 14.30 Chiesetta di San Nicola, Via Libero Maraya Como

ore 14 Posteggio Piazza Martignoni, Camnago Volta Como

Civiglio Rocolo Baita Carla, Cao (da valutare al momento) Civiglio

Percorso su sentiero di montagna, in alcuni punti stretto e sassoso, la prima parte è in costante salita, discesa con tratti ripidi, si richiede passo sicuro. Dislivello m 250, Km 8; durata ore 3
Iscrizioni entro mercoledì 9

Mercoledì 23 Aprile

Pigra Alpe di Colunno

ritrovo ore 10 Piazzale della Funivia Pigra

ore 9 parcheggio comunale di Tavernola

Percorso in parte ad anello su sentiero nel bosco con salite impegnative, dislivello m 450

Si richiede passo sicuro, resistenza e buona autonomia. Pranzo al sacco oppure al rifugio

- **Occorre, per le camminate essere in possesso di scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a camminoaussercomo@gmail.com oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei partecipanti e numero di telefono****
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e-mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como**