

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI MARZO 2022

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Venerdì 4 Marzo

Oasi del Baggero Merone e museo antico Mulino

Ritrovo ore 14.00 parcheggio Oasi Via Cava Marna Merone

ore 13.15 parcheggio EsseLunga Lipomo

Km 7 su sentiero nel bosco durata h 2.30

Visita al Mulino dopo la camminata 30 minuti

Iscrizione entro Mercoledì 2 Marzo

Mercoledì 9 Marzo

Argegno Schignano Cerano

Percorso impegnativo

ritrovo ore 10 Piazza di Argegno si parcheggio a Muronico

Camminata di Km 14 con dislivello in salita di m.500 su sentiero di montagna in parte sassoso con pendii ripidi e sassosi

Pranzo

Ritorno

Iscrizioni entro lunedì 7 Marzo

Venerdì 11 Marzo

Rodero e la vecchia ferrovia

ritrovo ore 14.00 parcheggio Stazione di Rodero Valmorea

ore 13.20 Monumento ai Caduti Via Giancarlo Puecher Como

Percorso su sentiero nel bosco e asfalto i con sali-scendi dislivello m.150 Km 8 durata ore 2.30

Occorre avere la carta di identità

Iscrizione entro Mercoledì 9 Marzo

Venerdì 18 Marzo

Parco pineta Monte Carmelo

ore 13.20 Monumento ai Caduti Via Giancarlo Puecher Como

Ritrovo ore 14 Beregazzo Via San Pietro Cappella della Madonna del Caravaggio

Percorso misto con dislivelli di m.100 Km 12 durata ore 3.30

Iscrizioni entro mercoledì 16 Marzo

Mercoledì 23 Marzo

Veleso Sasso del Colvarone Alpeggio Colmenacco Erno Veleso

ritrovo ore 10.00 Parcheggio municipio di Veleso

Percorso ad anello su sentiero panoramico, acciottolato e asfalto con dislivello m 300 Km 14

Pranzo

ritorno

Iscrizioni entro Mercoledì 21 Marzo

Giovedì 24 Marzo

Como che fu

In collaborazione con la Società Archeologica Comense

Pinacoteca di Como Sala Medioevo

ritrovo ore 14.15 davanti all'ingresso della Pinacoteca Via Diaz Como (da confermare)

Visiteremo la sala del Medioevo accompagnati dall' Architetto Enrico Colombo presidente della Società Archeologica

La visita è propedeutica ad una passeggiata che faremo ad Aprile, in tarda serata, in centro Como alla ricerca delle tracce lasciate dal Medioevo

Costo: Biglietto d'ingresso alla Pinacoteca e contributo volontario alla Società Archeologica

Iscrizioni entro Giovedì 17 Marzo

Venerdì 25 Marzo

Palanzo Lemna Molina

Ritrovo ore 14.00 Molina

ore 13.20 Monumento ai Caduti Via Giancarlo Puecher Como

Visiteremo i borghi, le chiese accompagnati dalla guida Ettore Maria Peron

Camminata con dislivello di m. 300 su sentiero nel bosco, in alcuni punti sassoso, asfalto km 8 durata ore 3 ½

Il costo della guida verrà suddiviso tra il numero dei partecipanti (circa €6/ €8)

Iscrizioni entro Mercoledì 23 Marzo

- **Occorre, per le camminate essere in possesso del green pass rafforzato e indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **E' possibile partecipare se non iscritti ad Auser e Legambiente ad una sola camminata di prova**

