

## Camminare fa bene & diverte

### PROPOSTE MESE DI MAGGIO 2023

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

[www.auser.lombardia.it/](http://www.auser.lombardia.it/)

*Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio*

**Venerdì 5 Maggio Alpe del Vicerè Monte Puscio Capanna Mara**  
**Ritrovo ore 14.30 Parcheggio Alpe del Vicerè Via Partigiana Abavilla**

**ore 14.00** Parcheggio Esselunga Lipomo

Percorso su sentiero di montagna in alcuni tratti sassoso e ripido dislivello m 225 km 10 durata ore 3.30

**Iscrizioni entro Mercoledì 3 Maggio**

**Sabato 6 Maggio Passeggiata all'aperto degli alberi monumentali accompagnati da Angelo Vavassori**

**Eco Lario Festival in collaborazione con Legambiente**

**Ritrovo ore 10 Parco di Villa Olmo Via Simone Cantoni 1**

durata ore 2.30

Per iscriversi entrare nel sito <https://www.ecolariocomo.it> vai al programma e seguire le indicazioni  
Evento gratuito

**Lunedì 8 Maggio 2023 Camminata tra erbe e fiori**

**ritrovo ore 14.30 Camnago Volta Piazza Martignoni**

da Camnago Volta a Garzola accompagnati dai collaboratori della cooperativa Miledù

Visita alla Cooperativa Miledù Ritorno

Percorso su strada asfaltata e sentiero nel bosco Km 7

Iscrizioni entro Venerdì 5 (iscrizione serve perchè Miledù offrirà un piccolo break)

**Mercoledì 10 Maggio da Sagno (CH) al Bisbino e ritorno**

**Ritrovo ore 10 Sagno** dogana Maslianico Vacallo Sagno

ore 9.30 posteggio Bennet di Tavernola lato Nord

Dislivello m 650 Sentiero nel bosco, in parte sassoso, per breve tratti esposto, in parte ad anello  
Km 10

Pranzo al sacco. Presso il Bisbino è aperto Ristoro Vetta Bisbino dove è possibile pranzare.

Iscrizioni entro Lunedì 8 Maggio.

**Venerdì 12 Maggio I boschi di Solzago (Tavernerio)**

**Ritrovo ore 14.30 Chiesa di San Giovanni Battista Solzago Via Nazario Sauro.**

ore 14 parcheggio Esselunga di Lipomo

Percorso ad anello **dislivello m300** Km 7, su acciottolato e sentiero nel bosco.

Il percorso presenta tratti con salita costante e **discesa in alcuni punti ripida e su sentiero sassoso**

Durata ore 3  
Iscrizione entro Mercoledì 10

### **Venerdì 19 San Tommaso Valmadrera**

uscita da confermare

Ritrovo ore 14.30 Parcheggio Belvedere Valmadrera

ore 13.30 Parcheggio Esselunga Lipomo

Dislivello m 250 , si sale **con una salita costante alcuni tratti accettuata**. Si arriva ad una piana con un bel panorama che spazia dal Resegone ai laghi di Annone e Pusiano

Sentiero con acciottolato, a tratti sterrato . Km 7 Durata ore 3

### **Mercoledì 24 Monte Barro**

**Ritrovo ore 9 Parcheggio Esselunga Lipomo**

Percorso da definire con Legambiente di Lecco

seguiranno ulteriori dettagli

iscrizioni entro Lunedì 22

### **Venerdì 26 Giro dei tre campanili Veleso Erno Zelbio**

**ritrovo ore 14.30 Veleso** ( vicino al comune)

ore 13.30 Parcheggio san Martino Via Castelnuovo

Percorso ad anello su strada asfaltata e mulattiere con saliscendi e un dislivello di m 210 con attraversamento dei centri storici dei tre paesi , piccoli gioiellini con splendidi esempi di architettura rurale km 10 durata ore 3

Iscrizione entro mercoledì 24

**Lunedì 29 Martedì 30 Mercoledì 31 Val Formazza**

**Venerdì 9 Giugno , ultima camminata prima del periodo estivo,  
proponiamo un'uscita di tutta la giornata in località da definire**

- **Per le camminate occorre indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a [gabriella.cammino@virgilio.it](mailto:gabriella.cammino@virgilio.it) oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **Gli iscritti/e Auser oltre lo sguardo e Legambiente Angelo Vassallo hanno la precedenza sui non iscritti/e in caso di numeri superiori alle 20 persone per escursione**

