



# UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO

PROGRAMMA CORSI ANNO ACCADEMICO 2021 ÷ 2022

## Elenco dei Corsi previsti:

- Informatica (base)
- Inglese (base ed avanzato)
- Francese
- Tedesco
- Laboratorio di Pratiche Filosofiche
- Disegno e pittura
- Pittura su ceramica
- Bigiotteria
- Ginnastica dolce - Tai ji Quan – Difesa personale
- Chitarra
- Shiaztu
- Nordic Walking
- Storia dell'Arte
- Testi e pensiero dei grandi autori della letteratura italiana
- Cucito - Ricamo
- Corso di canto corale
- Arte e storia di Nova Milanese e dintorni
- Burraco (DA DEFINIRE)
- Decoupage
- Tecnica della memoria
- Laboratorio teatrale (recitazione e gestualità)
- Lettura espressiva
- Buchi neri – Fisica moderna
- Karatè
- Hobbistica e creatività
- Tecniche di rilassamento
- Acquerello
- Reflexologia e bioenergia (teoria e pratica)
- Giardinaggio
- Egittologia
- Arte della degustazione enologica
- Biodanza
- Ballo Liscio – Balli di gruppo – Boogie Woogie – Latino americano – Ballo popolare (DA DEFINIRE)



## CORSI GRATUITI: Gruppo cammino

L'elenco dei corsi è indicativo e verranno effettuati solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

## Informazioni:

Associazione Novese Cascina Triestina  
Via P. Nenni, 3 – Nova Milanese Tel. 0362-365161  
e.mail: [cascinatriestina@virgilio.it](mailto:cascinatriestina@virgilio.it) - internet: [www.cascinatriestina.it](http://www.cascinatriestina.it)

**Iscrizioni: dal 11 al 22 Ottobre - da lunedì a venerdì - dalle 15.00 alle 17.30**

**OBBLIGO DI GREEN PASS – MASCHERINA CHIRURGICA O FFP2**

**DOPO IL 22 OTTOBRE NON SI ACCETTERANNO ALTRE ISCRIZIONI**