

SARANNO RISPETTATE LE NORME ANTI  
COVID EVENTUALMENTE IN VIGORE

PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
CONTATTARE IL CIRP DEL COMUNE DI  
ROZZANO AL N. 02 82261

## UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'

anno accademico 2022-2023



### DAI VALORE ALLA TUA VITA ISCRIVITI ALL'UNIVERSITÀ

l'Amministrazione Comunale in collaborazione  
con AUSER Milano presentano l'Università  
della terza età

Anno Accademico 2022 – 2023

In base al numero dei partecipanti sarà definita  
la sede in cui si terranno i corsi.

Presentazione dei corsi e iscrizioni

**6 Ottobre 2022 ore 14.30**

**Sala consiliare**

**Comune di Rozzano**

### ASSOCIAZIONE DEL TERRITORIO

**13 ottobre 2022**

Relatrice Virginia Danese e l'associazione Resilia.

### MAX ERNST IL SURREALISMO

**20 ottobre 2022 –**

Relatrice Anna Brevi

Max Ernst: vita, poetica e chiave di lettura della sua opera  
artistica. Eventuale visita guidata alla mostra in  
programma a Palazzo Reale.

### CONVERSANDO CON LE EMOZIONI TRA GENERAZIONI

**27 ottobre e 3 novembre 2022**

Relatrice Concetta Capacchione

La conversazione tra il piacere della parola e la buona  
compagnia – la conversazione tra scambio di arguzie,  
finezza, facezie, ascolto reciproco, ironia e buone  
maniere come ci insegnano i salotti del '700 e dell'800 –  
la conversazione tra generazioni per condividere  
esperienze e sogni e costruire ponti tra passato e futuro-  
le emozioni come argomento di conversazione tra  
generazioni per condividere paure e gioie, desideri e noia,  
stupore e nostalgia.

### LE MERAVIGLIE DI BRERA

**10 e 17 novembre 2022**

Relatrice Veronica Zimbardi

Storia dell'arte dal tardo gotico fino al romanticismo –  
architettura e storia del palazzo di Brera – storia  
delle principali opere e dei suoi protagonisti – riconoscere  
le differenti tecniche artistiche.

Eventuale visita guidata alla Pinacoteca di Brera.

### ADRIANO CELENTANO: LA STORIA DEL "MOLLEGGIATO" PIU' FAMOSO D'ITALIA

**24 novembre e 1 dicembre 2022**

Relatrice Manuela Picozzi

La gioventù e i primi successi di Adriano Celentano – gli  
anni '60. I grandi successi e la nascita de Il Clan – I  
migliori film con Adriano Celentano - le collaborazioni con  
altri grandi artisti – Celentano Showman.

## **MILANO: LA NASCITA DEI PARCHI PUBBLICI, PALESTRO E SEMPIONE**

**15 e 22 Dicembre 2022**

Relatore Francesco Sugamosto

Arte e Architettura dei parchi – Storia e paesaggio urbano

Possibile visita guidata ad uno dei parchi

## **MICROBIOTICA INTESTINALE E SISTEMA IMMUNITARIO**

**12 Gennaio 2023**

Relatore Luca Mongiardini

Cosa dice la ricerca scientifica – l'immunità innata e specifica – genetica ed epigenetica: che differenza c'è? – l'intestino e il microbiota – le fibre alimentari.

## **PRINCIPI DI SANA ALIMENTAZIONE**

**19 Gennaio 2023**

Relatore Luca Mongiardini

Differenza tra dieta ed educazione alimentare – le piramidi alimentari ed il piatto di Harvard – il principio di naturalità ed integrità – la rotazione degli alimenti e la verità – spuntini e condimenti

## **PRINCIPI DI AUTO-TERAPIA: CURARSI CON L'ACQUA**

**26 Gennaio e 2 febbraio 2023**

Relatore Andrea della Noce

L'acqua nel nostro corpo – fisiologia cellulare – strategie del nostro corpo per la gestione dell'acqua - gerarchia organica nella disidratazione – patologie legate alla disidratazione – come reintegrare le nostre riserve idriche – cenni sulla memoria dell'acqua.

## **PRINCIPI DI AUTO-TERAPIA: RIEDUCAZIONE AL RESPIRO**

**9 e 16 Febbraio 2023**

Relatore Andrea della Noce

anatomia e fisiologia del diaframma – cuore e polmoni – fegato e reni – apparato digerente – organi del piccolo bacino e pavimento pelvico

## **BIRMANIA, MOSAICO DI ETNIE**

**23 Febbraio 2023**

Relatrice Marisa D'Aloiso

Collocazione geografica – La storia: uno sguardo al passato ed al presente – La religione: la storia di Siddharta Gautama detto il Buddha – Breve panoramica dei monumenti più rappresentativi

## **L'EREDITA' DI SHAKESPEARE NELLA GRANDE MUSICA**

**2 e 9 marzo 2023**

Relatrice Manuela Picozzi

L'influenza di Shakespeare sulla musica dal Seicento ai nostri giorni, in tutti i generi musicali, che prendono spunto dal suo teatro e dai suoi versi - Dai balletti alle grandi opere e alle canzoni pop moderne: gli autori che si sono ispirati alle commedie e alle tragedie del grande bardo inglese, creando capolavori senza tempo.

## **L'IMPERATORE ADRIANO RACCONTATO DA MARGUERITE YOURCENAR**

**16 Marzo 2023**

Relatrice Marisa D'Aloiso

Conoscere Marguerite Yourcenar, una delle più grandi scrittrici francesi – Biografia dell'Imperatore Publio Elio Adriano – La svolta del suo Impero- Com'era strutturato l'esercito romano tra il I° e il II° secolo d.C. - I luoghi del potere: il muro costruito in Inghilterra – Tra la Grecia e l'Egitto, il controverso affare di Antino, il suo favorito – come cambiò la Roma del suo tempo: dalla villa di Tivoli al Mausoleo - -Castel Sant'Angelo.

## **I PITTORI LEONARDESCHI E LA PITTURA LOMBARDA**

**23 e 30 Marzo 2023**

Relatrice Anna Brevi

I pittori leonardeschi: definizione e caratteristiche – Bernardo Luini  
Itinerario possibile: visita guidata alla chiesa di San Maurizio al Monastero Maggiore – o – alla Pinacoteca Ambrosiana

## **SE ACCADE C'E' UN PERCHE' : LA SCIENZA INTORNO A NOI**

**6 Aprile 2023**

Relatore Diego Mattarelli

Fisica atmosferica - Chimica (la scienza in cucina) Ottica (la visione e i colori) – Acustica (il suono) Lo sport e la fisica –

## **MONET E GLI IMPRESSIONISTI FRANCESI**

**13 e 20 Aprile 2023**

Relatore Simone Sancassani

Conoscere la vita e le opere di Claude Monet, il più celebre dei pittori impressionisti che insieme ad altri importanti artisti ha trasformato questo movimento artistico nel più tipico periodo francese.

## **L'ARTE DEL PERDONO: COME E PERCHE' PERDONARE**

**27 Aprile e 4 Maggio 2023**

Relatrice Germana Erba

Il perdono: come e perché perdonare – Imparare a trasformare le proprie emozioni distruttive e a “lasciare andare” - L'Emotion Focus Therapy -

## **ALLA RICERCA DI ANGELICA , LEGGERE L'ORLANDO FURIOSO DI LUDOVICO ARIOSTO**

**11 e 18 MAGGIO 2023**

Relatore Emanuele Contu

Riscoprire l'Orlando Furioso attraverso una breve introduzione generale e la lettura guidata di alcuni brani tra i più rilevanti e celebri.

## **ASSOCIAZIONE DEL TERRITORIO (DA CONFERMARE)**

**25 Maggio 2023**

(DATA E DESTINAZIONE DELLA GITA DI FINE ANNO DA DEFINIRE)