UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Regione Lombardia

Progetto sperimentale di convivenza e reciprocità tra studenti e popolazione over 65

"ATTIVA-MENTE" insieme over 65

"Attiva-Mente Insieme" è un progetto sperimentale dell'**Università degli Studi di Milano**, finanziato da **Regione Lombardia**, assessorato alla famiglia solidarietà sociale, disabilità e pari opportunità, con l'obiettivo di costruire una società più solidale e inclusiva, attraverso esperienze di co-housing e di volontariato intergenerazionale, in cui studentesse/studenti e over 65 condividono spazi, tempo e competenze. Il progetto è supportato nella sua realizzazione dalla Organizzazione MeglioMilano e da altre realtà locali e del terzo settore: Ada Odv, Area Vasta Uilp Milano, Auser Regione Lombardia, Fondazione Caritas Ambrosiana, Associazione Nestore Aps, Rotary Club Milano Precotto, Spi Cgil Milano.

PERCHÈ PARTECIPARE

- **Prendere parte al cambiamento:** un progetto che rende gli over 65 protagonisti del cambiamento nell'abbattere il divario generazionale
- **Inclusione sociale e culturale:** un'opportunità per promuovere il dialogo tra generazioni e la valorizzazione delle rispettive esperienze e competenze
- **Sostegno economico:** con il co-housing solidale è previsto un rimborso spese complessivo di 300 euro interamente finanziato dall'Ateneo
- **Benessere fisico e mentale**: la partecipazione ad attività culturali e ricreative promuove la creazione di nuove relazioni e riduce il rischio di isolamento

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Regione Lombardia

Progetto sperimentale di convivenza e reciprocità tra studenti e popolazione over 65

"ATTIVA-MENTE" *insieme* over 65

CHI PUÒ PARTECIPARE

Possono partecipare persone a partire dai 65 anni, residenti a Milano, nei comuni della città metropolitana, nei comuni della provincia di Monza Brianza e della provincia di Lodi collocati all'interno del bacino di mobilità di ATM.
È richiesta disponibilità di una stanza privata o parte della propria abitazione da mettere a disposizione di una studentessa/studente.

Scopri di più, scansiona il QRcode

COME PARTECIPARE

Se sei interessata/o **registrati sul portale** e successivamente compila **questo form**.

Per maggiori informazioni:
Ufficio Progetti Sociali e Volontariato
Università degli Studi di Milano
tel: 02.50312833
email: attivamenteinsieme@unimi.it

Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo Promosse e finanziate da Regione Lombardia