

Propone ai propri Soci

CAMBIAMENTI DI VITA: QUANDO SENTI CHE QUALCOSA DEVE EVOLVERE

Incontro divulgativo esperienziale

Giovedì 29 gennaio 2026 - Ore 20.30

A chi è rivolto

Persone che stanno vivendo cambiamenti personali, lavorativi o relazionali, o che percepiscono un bisogno di trasformazione interiore.

Contenuti:

Le fasi di cambiamento nella vita adulta - Crisi come passaggi evolutivi, non come fallimenti - Paure, resistenze e segnali interiori - Il valore del “non sapere” come spazio di crescita

Obiettivi dell'incontro:

Dare significato ai momenti di passaggio - Ridurre la paura del cambiamento - Favorire una visione più ampia delle crisi personali - Stimolare fiducia nel proprio percorso di vita

Durata: circa 2 ore

**PER INFO E ISCRIZIONI: telefonare esclusivamente al 328 875 8100
dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 15 alle 18**