

Propone ai propri Soci

RELAZIONI CHE NUTRONO RELAZIONI CHE CONSUMANO

Incontro divulgativo esperienziale

Giovedì 19 febbraio 2026 - Ore 20.30

A chi è rivolto

Adulti che desiderano migliorare la qualità delle proprie relazioni affettive, familiari o lavorative.

Contenuti:

Relazioni sane e relazioni drenanti - Confini emotivi: cosa sono e perché sono importanti - Dinamiche ripetitive nelle relazioni
Il bisogno di riconoscimento e il rischio della dipendenza emotiva

Obiettivi dell'incontro:

Riconoscere relazioni che tolgono energia - Favorire relazioni più consapevoli e autentiche - Migliorare la capacità di ascolto e comunicazione - Rafforzare il rispetto di sé nelle relazioni

Durata: circa 2 ore

PER INFO E ISCRIZIONI: telefonare esclusivamente al **328 875 8100**
dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 15 alle 18