



Città di Legnano



auser

Ticino Olona



Le storie di **Estate Gentile**

EDIZIONE 2025

Proteggere gli anziani dal caldo” è la ragione per cui nasce a Legnano **“Estate Gentile”**.

Iniziativa nata nel 2004, sul modello delle Linee guida dei “Piani Nazionale di Prevenzione per contrastare gli effetti del caldo sulla salute” del Ministero della Salute, per volere degli amministratori del Comune di Legnano, passata in tempi più recenti in carico ad Auser Ticino Olona ODV-ETS. È pensata per tutti gli anziani vulnerabili e soli di Legnano che non possono contare su una rete familiare e amicale nel periodo estivo ma possono contare sul Terzo Settore “aperto per ferie”.

Estate Gentile, quindi, è stata istituita per contrastare il caldo e limitarne i danni sulla salute della popolazione fragile e in particolare degli anziani. Ma nel tempo l’obiettivo ha avuto un diverso risvolto. Si è capito come la solitudine fosse più pericolosa del caldo e così si è passati dalla semplice telefonata di valutazione delle condizioni fisiche degli anziani al fare ascolto, compagnia telefonica, accompagnamento, al rispondere al loro bisogno solo.

L’evoluzione di *Estate Gentile* è giunta ad un tale livello che è stata inserita tra le attività di “Oltre l’età: comunità in rete per un invecchiamento attivo nell’Ovest Milanese”; un progetto promosso da Auser Ticino Olona ODV – ETS con partner Enti Pubblici e del Terzo Settore, approvato da ATS Milano e finanziato da Regione Lombardia. Il piano si compone di 24 azioni riservate agli over 65 residenti nell’area Ovest Milano che conta circa 500.000 abitanti di cui 110.000 anziani e si sviluppa negli anni 2025 – 2027.

Obiettivo è valorizzare autonomia, inclusione, aggregazione contrastando isolamento e solitudine attraverso attività di promozione alla salute e benessere, cohousing sociale, servizi innovativi, iniziative intergenerazionali.

Estate Gentile è la prima attività concreta prevista dal Piano di invecchiamento attivo in collaborazione al Comune di Legnano e Fondazione S. Erasmo.

Le storie di Estate Gentile

Quaderno a cura di
AUSER TICINO OLONA ODV-ETS

Indice

Introduzione

Racconti oltre l'età 9

Ricette senza tempo 14

Ritratti dei giovani volontari 26

Album dei ricordi 31

Dicono di noi... 37

Staff 44

Grazie 45

Appendice 46

Introduzione

“Le storie di Estate Gentile” sono una raccolta di ricordi, bisogni, speranze di chi ha partecipato sia come utente che come volontario, un incontro intergenerazionale che ha maturato nei giovani un senso di protagonismo e solidarietà; negli over 65 ascolto, gratitudine, gioia.

Un'estate in cui 127 anziani di cui 62 seguiti pressoché quotidianamente, in prevalenza donne, con un'età media compresa tra i 75 e 95 anni si sono sentiti meno soli. Sono state effettuate 725 telefonate della durata di 15/30 minuti, realizzate 443 ore di volontariato, gestiti 39 servizi per risolvere le piccole quotidianità con il supporto degli autisti del “Filo d'Argento”.

È stata una vacanza estiva speciale per gli undici studenti che hanno affrontato un percorso di welfare di prossimità acquisendo un bagaglio di umanità, vivendo così il senso e il valore del volontariato.

Siamo molto grati ai giovani volontari che rappresentano un esempio da seguire. L'iniziativa può essere un modello da sperimentare in altri territori, un valore aggiunto per tutta la comunità.

Il recente riconoscimento di Regione Lombardia in occasione della Giornata Mondiale del Volontariato – 5 Dicembre - ha individuato tra tutti i progetti di ATS Milano *Estate Gentile* quale iniziativa intergenerazionale, capace di dialogo “*promuovendo solidarietà, dialogo tra generazioni e inclusione sociale*” nell'ambito del Piano di Invecchiamento attivo.

Le storie e le parole dette e ascoltate delle protagoniste e dei protagonisti non sono state portate via dal vento, ma sono state raccolte nelle pagine di questo quaderno che vuole essere una selezione di esperienze e memorie che insegnano, a chi legge, come passato e futuro possono fondersi in un'unica storia presente ed essere maestra di vita.

Il Sindaco di Legnano
Lorenzo Radice

Il Presidente di Auser Ticino Olona ODV-ETS
Mauro Squeo

RACCONTI OLTRE L'ETÀ

I giovani volontari sono stati dei veri e propri attivatori di relazioni. Quotidianamente, attraverso una griglia di rilevazione hanno monitorato la condizione degli anziani, hanno ascoltato non solo i bisogni ma raccolto confidenze, storie, hanno trascritto ricette. Gli over 65 hanno anche collaborato alla compilazione di un questionario sull'isolamento sociale elaborato da ATS Milano, nel rispetto della privacy.

Angela, 84 anni

Residente a Legnano da tre anni, si sta ambientando. Ha due figli adulti e vive sola. Precisa, creativa, paziente, ha frequentato per anni corsi qualificati di tombolo a Cantù, città rinomata per il pizzo. Possiede diversi fuselli che utilizza con grandi abilità per realizzare centrini, tovaglie, scialli e manufatti per le Sante Messe. La lavorazione del tombolo è antichissima e le piacerebbe valorizzare questa tradizione con dimostrazioni alle giovani generazioni.

Anna, 73 anni

Nata in provincia di Avellino, si è trasferita presto a Napoli. Qui ha conosciuto un giovane legnanese in vacanza che ha sposato ed è venuta a Legnano 50 anni fa. Ha due figli e tre nipoti. Appassionata di cucina, prepara squisiti dolci (sue specialità pastiera napoletana e zeppola di San Giuseppe), lavora all'uncinetto e cura le piante. Le manca il mare. Ama la musica classica e legge molto; vorrebbe iscriversi alla Biblioteca Civica e ricevere il prestito libri a domicilio, avendo difficoltà a muoversi.

Carmen, 79 anni

A sedici anni si è trasferita con la famiglia a Buenos Aires, dove ha sposato un argentino di origine italiana e ha avuto tre figli. In Argentina ha lavorato in una maglieria e, con il tempo, ha imparato a confezionare indumenti per sé e per i bambini. Ha vissuto lì per circa trent'anni e ricorda con affetto la folta e accogliente comunità italiana, il fascino delle milonghe, le estati calde e gli inverni miti, i cibi saporiti. Rimasta vedova a quaranta anni, è tornata in Italia con i figli affrontando diverse difficoltà burocratiche. Continua a mettersi ai fornelli con entusiasmo, anche per preparare piatti tipici argentini. Possiede tantissimi libri di ricette che desidera regalare e sogna un centro anziani in ogni quartiere.

Elena, 95 anni

È una *super-over* ma giovane nello spirito. Nata in un piccolo paese della provincia di Potenza, si è trasferita a Legnano negli anni Cinquanta. Ha cresciuto cinque figli, di cui purtroppo due sono venuti a mancare e oggi è circondata dall'affetto dei suoi cinque nipoti.

Vive da sola, mantenendo una buona autonomia. È sempre stata una donna intraprendente, casalinga, amante del fai-da-te, oculata e attenta al benessere personale. Cura con equilibrio la propria alimentazione e continua a dedicarsi, seppur con ritmi più tranquilli, alla sua grande passione: il cucito. Da diversi anni è socia della Banca del Tempo – Auser Insieme di Legnano, uno speciale istituto di credito dove gli iscritti si scambiano servizi e saperi, non attraverso denaro ma assegni-ore. Come “correntista”, offre il suo tempo e la sua esperienza per piccole riparazioni sartoriali, continuando così a sentirsi utile e parte attiva della comunità. Vivace e curiosa, non smette mai di imparare e cerca di avvicinarsi anche a quel mondo digitale che sente ancora un po' lontano lontano.

Filomena, 84 anni

È una di quelle persone che con pochi soldi e una valigia piena di speranze, si è trasferita dal caloroso Sud al freddo e nebbioso Nord per una vita migliore. Giunta qui, è rimasta incinta e per mantenere la sua famiglia, ha svolto la mansione di portinaia e addetta alle pulizie, lavorando molte ore al giorno. Un ricordo forte e presente è stata la morte della madre. Il 15 agosto del 1943, durante la fiera che si teneva a Sapri, in provincia di Salerno, la zia e la madre avevano comprato un'anguria ciascuna. L'anguria della zia era bella rossa al suo interno, mentre quella della madre era bianca come la morte, a presagire l'imminente tragedia. Difatti, dopo poche ore delle bombe sono state lanciate sulla stazione e le abitazioni, fra le quali la casa di Filomena in cui stava la madre. Ora vive sola, si aiuta con le stampelle ma cerca di rendersi autonoma. Pensa che sarebbe giusto aiutare gli anziani alla ricerca di agevolazioni economiche per affrontare il carovita.

Gioconda, 90 anni

Originaria del Veneto, dopo il matrimonio si è trasferita a Legnano, dove ora vive con un nipote di 22 anni in un quartiere periferico. Ha due figli, diversi nipoti ed è una felicissima bisnonna.

Figura storica in numerose scuole primarie legnanesi, dove ha lavorato come operatrice scolastica per venti anni, è sempre stata contenta quando ex alunni - alcuni ormai nonni a loro volta - la riconoscevano. Oggi ha qualche problema di salute che limita i suoi movimenti e, per questo, trascorre molto tempo a casa. Rimane comunque molto positiva rispetto alla vita: ritiene che Legnano sia una bella città, ricca di associazioni di volontariato che aiutano il prossimo. In passato, lei stessa ha svolto attività sociale in parrocchia e ha partecipato a diverse vacanze estive come accompagnatrice di ragazzi con disabilità.

Laura, 81 anni

In una piccola città della provincia di Salerno lavorava in una ditta affacciata sul mare. Durante l'ora di pausa con le colleghe andava a fare il bagno. Era una ragazza magra, delicata rispetto alle sue coetanee. Una domenica si reca a messa con la madre e sviene in chiesa. Suo cugino medico, diagnostica la pleurite. Doveva essere ricoverata in sanatorio ma Laura non era d'accordo per cui la sottopongono a terapia antibiotica. Purtroppo ci sono stati pesanti effetti che l'hanno costretta ad interrompere il lavoro per 6 mesi. La ripresa è stata lenta ed allietata però dalla conoscenza di un ragazzo il cui padre era lombardo; si sono frequentati, sposati e per amore è venuta in Lombardia. Da allora, è a Legnano da 60 anni e ha gestito un centro rammendi; ha svolto volontariato al NOA – Nucleo Operativo Alcolologia-dipendenze dove ha aiutato persone fragili. È grata al volontariato che ritiene essenziale nella nostra città e meriterebbe maggior promozione.

Maria N, 76 anni

Nata in un piccolo paese in provincia di Caserta, si è trasferita a Milano a quindici anni dove ha lavorato in una decina di radio libere e da 40 anni è residente a Legnano, in una zona periferica. Si è subito ambientata diventando un riferimento per il quartiere con numerosi meridiani e un'interfaccia per il Sindaco. Vive sola, ha due figli e due nipoti + uno "acquisito". Si tratta di un piccolo vicino di casa che la chiama "signora nonna" ed è ormai una presenza fissa in famiglia. Poliedrica, empatica, energica, ha gestito per molto tempo un negozio di pizza/pasta d'asporto e un ristorante. Ha pubblicato due libri di poesie, è stata per anni vice presidente di un'importante associazione legnanese che promuove la cultura del lavoro, spendendosi molto a favore dei

giovani. Rimpiange la mancanza di negozi di vicinato, luoghi importanti di relazioni e comodi per le piccole necessità. E' preoccupata per il degrado di alcune zone cittadine.

Maria V, 79 anni

Nata in Romania, ha svolto la professione di insegnante vivendo gran parte della sua vita sotto il regime dittatoriale di Ceausescu. Colta, distinta, ha sposato nel suo Paese un tecnico italiano e negli anni '80 si è trasferita a Legnano. Vista l'esperienza e la conoscenza di diverse lingue si è messa subito in gioco diventando una delle prime mediatrici culturali in città; ha lavorato in numerose scuole a sostegno degli alunni stranieri e ha gestito lo Sportello Stranieri comunale a Legnano. Ha guidato gruppi di turisti all'estero, lavorando per importanti compagnie di viaggio e svolto traduzioni giurate per Enti ministeriali. Attiva nel volontariato aveva proposto molti anni fa la Consulta degli Immigrati. Vive sola, senza figli, vorrebbe una città più inclusiva, attenta ai bisogni della popolazione anziana e delle persone fragili, maggior supporto ai caregiver.

Massimo, 84 anni

Vedovo da qualche anno non ha ancora completamente superato il lutto. Ha due figlie e vive solo in un alloggio ALER. Dipendente e poi lavoratore autonomo nel settore del commercio è stato piuttosto sfortunato dal punto di vista professionale. Ciò ha generato ancora oggi periodi di ansia che ha cercato di colmare con il volontariato. È infatti un nonno vigile e da 14 anni svolge il suo ruolo presso una scuola primaria di primo grado in un quartiere periferico. È un compito che lo gratifica e spera di poter svolgere questo suo indispensabile servizio fintanto che le sue forze glielo permetteranno.

Paolo, 69 anni

Single, originario di Saronno (Va) dove ritorna una volta la settimana, si è trasferito a Legnano a metà degli anni '70. Qui è entrato come comparsa nella compagnia "I Legnanesi" rimanendo in scena per dieci anni circa. Grazie a quel periodo ha mantenuto l'ironia e la leggerezza nonostante le difficoltà della vita. Ora vive in un alloggio ALER che presenta alcune criticità. Nel quartiere c'è molto verde ma servizi scarsi e disagi nell'utilizzo dei mezzi pubblici. Il suo sogno sarebbe quello di abitare in un complesso di cohousing dove si sviluppa il mutuo aiuto tra le famiglie e dove sono presenti servizi comuni (lavanderia – badante...).

Rita, 82 anni

Persona non vedente, sensibile e determinata. Occupa un alloggio indipendente al piano terra di una villetta, il figlio e la sua famiglia risiedono al piano superiore. È molto attiva e a volte spericolata. Ama lo sport: con il CAI di Verbania ha scalato rocce, praticato sci di fondo e discesa libera, ha camminato con disinvoltura sui ponti tibetani, ha volato con il deltaplano, ha provato l'aerogravity. A Como ha guidato un'auto con l'istruttore. Da volontaria ha collaborato allo svolgimento delle cene al buio come addetta al servizio ai tavoli e anni fa ha insegnato anche Braille, significativo momento di inclusione. Il suo sogno è provare l'ebbrezza del parapendio. Per le relazioni utilizza molto il telefono e il pc. Avrebbe voglia di essere coinvolta maggiormente nelle attività culturali.

Rosa, 84 anni

Di origine bergamasca, si è trasferita circa sessant'anni fa a Legnano. Ha lavorato come operaia presso un calzaturificio e in una grande ditta metalmeccanica, dove, in quanto dipendente, le è stato assegnato un alloggio ove vive tuttora. Ha due figli maschi e un nipote pure maschio (insomma, è proprio beata tra gli uomini). È sempre allegra, altruista e socievole.

Abita da sola, è piuttosto autonoma ed è in ottimi rapporti con i vicini di casa. Ama il ballo e il canto: ora pratica il ballo solo saltuariamente, mentre continua a divertirsi cantando e facendo camminate salutari. Il suo segreto è il motto: *In pista, non fermarsi mai, sempre avanti*. A suo parere bisognerebbe favorire la mobilità degli anziani per permettere loro di partecipare alle attività culturali.

Umbertina, 86 anni

Ha vissuto per molti anni a San Giorgio su Legnano, con il matrimonio si è trasferita nella nostra città. Ha due figli e un nipote molto affettuosi, ora vive sola. Ricorda la 2^a guerra mondiale con angoscia in quanto il padre era un militare impegnato al fronte. Ama la cucina (è stata anche cuoca presso una Parrocchia) e fare brevi passeggiate nel perimetro della sua zona con le amiche. Cerca di utilizzare i mezzi pubblici in quanto desidera sentirsi autonoma. Vorrebbe una città con maggior opportunità di socializzazione per la terza età.

RICETTE SENZA TEMPO

Consigli culinari, anti spreco, a cura delle over 65 che hanno aderito ad Estate Gentile.

Strascinati con cime di rapa ♥

Ingredienti:

- Cime di rapa
- Strascinati o orecchiette fatte in casa (acqua, sale, farina)
- Cipolla
- Olio
- Aglio
- Pomodoro

Preparazione

Lavare le punte più tenere delle cime di rapa e lessarle.

Nella stessa acqua cuocere gli strascinati oppure le orecchiette.

Per il sugo soffriggere in abbondante olio, la cipolla, un pizzico d'aglio; fare un soffritto leggero e aggiungere un po' di pomodoro e basilico.

Quando la pasta è pronta, scolirla e unire tutto: pasta, cime di rapa e sugo. Il piatto deve rimanere un po' acquoso, non troppo asciutto.

- Elena

Pancotto di nonna Elena ✓

Con le cime di rapa si può preparare anche del pancotto.

Preparazione

Si cuociono le cime di rapa insieme a della verdura (quella che si ha) in acqua leggermente salata.

A parte si fa un soffritto con aglio e olio (e peperoncino se piace). A cottura finita si aggiunge pane pugliese rafferma spezzettato. Mescolare fino a che il pane non abbia assorbito l'olio e farlo tostare. Scolare leggermente le verdure, versare il pane soffritto e girare fino a che il pane non si ammorbidisce e si insaporisce. In ultimo aggiungere un filo d'olio.

- Elena

Polpette ✓

Ingredienti:

- *Carne macinata (Trita)*
- *Grana*
- *Prosciutto cotto*
- *Aglío*
- *Prezzemolo*
- *Uovo*
- *Sale*
- *Pan grattato*
- *Mollica di pane ammorbidito in un goccio di latte*
- *Olio per frittura*

Preparazione

In una terrina mettere tutti gli ingredienti (prosciutto, aglio e prezzemolo tritati e il pane strizzato dal latte). Con una forchetta mescolare e con le mani procedere a formare delle polpette, che devono essere passate nel pangrattato. Friggere le polpette poche per volta.

- Filomena

Mozzarella in carrozza: ✓

Ingredienti:

- *Pancarré*
- *Mozzarella*
- *Prosciutto*
- *Uova*
- *Latte*
- *Olio per friggere*

Preparazione

Su una fetta di pancarré mettere mozzarella e prosciutto, coprire con una seconda fetta di pancarré, passare nel latte, poi nell'uovo e nel pangrattato, e friggere.

- Filomena

Zucchine ripiene all'Argentina ✓

Ingredienti:

- Zucchine
- Cipolla
- Aglio
- Prezzemolo
- Formaggio grattugiato
- Uovo
- Pangrattato
- Pepe e sale

Preparazione

Zucchine crude: si tagliano a metà per il lungo, si lavano e si mettono in pentola a testa in giù. Quando, con lo stuzzicadenti, risultano morbide, si tolgono, si asciugano con uno strofinaccio e, una volta fredde, si svuotano.

La polpa si trita leggermente per togliere i semi.

Si rosola cipolla tagliata fine con uno spicchio d'aglio e un po' di prezzemolo.

Si unisce alla polpa con formaggio grattugiato, pangrattato, 1 uovo, prezzemolo, pepe, sale (a piacere) e si impasta.

Si riempiono le zucchine, si mettono in teglia e si infornano a 180°C statico.

Una volta cotte (un po' abbrustolite), si aggiungono fette di mozzarella o taleggio sopra e si rimettono in forno per altri 5 minuti.

- Carmen

Straccetti ✓

Ingredienti:

- *Fettine di vitello o di tacchino/pollo*
- *Burro*
- *Vino bianco o Marsala*
- *Olio*
- *Sale e Pepe*

Preparazione

Si tagliano a listarelle e si fanno cuocere in padella con un po' di olio e burro.

Quando iniziano a rosolare si sfumano con vino bianco o Marsala. Si lascia evaporare il vino e si prosegue la cottura qualche minuto, giusto il tempo che la carne rimanga morbida.

Sale, pepe e sono pronti e "voilà"

- Angela

Risotto con funghi e salsiccia ✓

Ingredienti:

- *Riso*
- *Burro*
- *Cipolla*
- *Zafferano*
- *Brodo di carne*
- *Grana o parmigiano*
- *Sale*

Preparazione

Si fa un soffritto con burro e cipolla, poi si aggiungono salsiccia e funghi. Quando il soffritto è pronto aggiungere il riso e lasciarlo tostare per qualche minuto, mescolando continuamente. Bagnare il riso con del brodo caldo, aggiungendolo poco per volta. Qualche minuto prima di spegnere il fuoco, aggiungere lo zafferano sciolto in un mestolo di brodo, una noce di burro. Spegner il fuoco e spolverare il riso con grana o parmigiano (a piacere).

- Fausta

Arancini di riso secondo nonna Maria ✓

Ingredienti:

- *Riso*
- *Carne macinata*
- *Sugo di pomodoro fatto con: olio, pomodoro e basilico*
- *Grana o parmigiano o caciocavallo*
- *Mozzarella*
- *Zafferano*
- *Pangrattato*
- *Uovo*
- *Burro*
- *Olio*
- *Sale e Pepe*

Preparazione

In acqua bollente metti a cuocere il riso (ricordati di aggiungere lo zafferano e il sale). Devi lasciare che il riso assorba tutta l'acqua, aggiungi il formaggio grattugiato e un po' di burro stendilo su un vassoio e lascialo raffreddare.

Prepara il sugo "semplice" fatto con pomodoro, cipolla, carne scelta trita basilico e olio. Cuocilo a fuoco lento.

Quando il sugo è pronto prendi il riso sul palmo della mano stenti un mucchietto di riso. Nel centro metti il sugo e la mozzarella a dadini. Chiudi il riso dando la forma di una palla. Poi passa l'arancino nell'uovo sbattuto e poi nel pane grattugiato. Infine friggili

- Maria N.

Tisana toccasana ✓

Ingredienti:

- 3-4 foglie di alloro
- 5 fette di mela
- 1 litro d'acqua
- 3 bastoncini di cannella
- Chiodi di garofano

Far bollire 5-10 minuti.

- Carmen

Torta di pane ♥

Da tenere in frigo e tirare fuori 10-15 minuti prima di mangiarla

Ingredienti:

- *1l di latte*
- *250g di pane raffermo a pezzettini*
- *100g di zucchero*
- *50g di burro*
- *1 uovo intero*
- *Un po' di scorza di limone*
- *50g di gocce di cioccolato / uvetta / o mandorle tritate*
- *Vaniglia (se si vuole)*

Preparazione

Mettere a macerare il pane nel latte, strizzarlo ben bene e poi mescolarlo a lungo fino a quando è bello morbido. Aggiungere lo zucchero, il burro a pezzettini e la scorza di mezzo limone. Mescolare bene. Versare in una tortiera imburrata e distribuire sopra mandorle, gocce di cioccolato (che piacciono tanto ai figli) o uvetta. Infornare e far dorare bene.

-Umbertina

Migliaccio ✓

Ingredienti:

- 500g di Ricotta
- 4 Uova
- 200g di Semolino
- 250g di Zucchero
- 1 Litro di Latte (per cuocere il semolino)
- 50 g di Burro
- 1-2 pezzi di Scorze d'agrumi (limone/arancia):
- Aroma di fiori d'arancio

Preparazione

Fai bollire il latte con burro e scorze d'agrumi; a fuoco spento versa a pioggia il semolino e rimettilo a cuocere. Fino a quando diventa una crema densa. Rimuovi le scorze e lascia raffreddare.

Mescola la crema fredda con la ricotta, le uova e lo zucchero.

Aggiungi l'aroma di fiori d'arancio per il tocco magico!

Trasferisci il composto in una tortiera da 22-24 cm imburrata e infarinata (o con carta forno).

Inforna e cuoci fino a quando non diventa dorato e sodo.

- Maria N.

Pastiera ✓

Ingredienti:

- *Grano precotto*
- *Zucchero*
- *Uova*
- *Ricotta*
- *Cedro candito*
- *Vanillina*
- *Aroma ai fiori d'arancio*
- *Farina*
- *Burro*
- *Latte*
- *Buccia d'arancia grattugiata*

Preparazione

Mettere a cuocere il grano nel latte con aggiunto un cucchiaino di burro; spegnere il fuoco quando il grano si è addensato e lasciarlo raffreddare. Quando il grano è freddo unirlo con le uova, la ricotta, lo zucchero, l'aroma di fiori d'arancia, il cedro, la vanillina E frullare tutti gli ingredienti. Preparare la pasta frolla con farina, burro, tuorli d'uovo e zucchero. Mettere la frolla in una teglia imburrata e infarinata. Versare il composto frullato. Coprire la torta con 7 strisce di pasta frolla. Infornare a 180 gradi e lasciar cuocere fino a che la torta non prende colore. Spegnere il forno e lasciare per un'ora la torta ad asciugare.

RITRATTI DEI GIOVANI VOLONTARI

I Giovani volontari hanno aderito all'iniziativa attraverso diversi canali, hanno effettuato un colloquio motivazionale e seguito un modulo di formazione sull'approccio comunicativo con l'anziano. Si sono alternati a turni, da lunedì a venerdì – ore 9/12 – nel periodo 16 giugno/5 settembre. Il Sindaco di Legnano Lorenzo Radice con l'Assessora alla Comunità Inclusiva Ilaria Maffei e l'Assessora alla Quotidianità Monica Berna Nasca, hanno fatto visita al gruppo in agosto complimentandosi per l'impegno e ascoltando idee e suggerimenti al fine di migliorare l'iniziativa. Terminato il percorso, i giovani, durante una cerimonia con le Autorità, hanno ricevuto una pergamena e una gift card per attività culturali.

Alessia, 17 anni

Vivo a Legnano e frequento il 3° anno del Liceo Scientifico più "G. Galilei". Quest'estate ho deciso di aderire al progetto su suggerimento di una mia amica in quanto ho reputato la proposta stimolante. Ritengo di essere una persona molto empatica ma spesso faccio fatica ad esprimermi e con *Estate Gentile* sono riuscita a migliorare questo aspetto. Parlare con gli anziani mi rende molto felice, ho conversato con loro su diversi argomenti e si sono dimostrati interessati anche a conoscere la mia vita. E' stata davvero un'esperienza fantastica sia perché ho conosciuto altri volontari con cui ho intrecciato amicizie sincere sia perché ho scoperto quanti anziani fossero soli e parlare con loro anche cinque minuti li faceva sentire coinvolti.

Un episodio che mi è rimasto molto a cuore è stato quando una signora mi ha chiesto se potessi chiamarla anche dopo la fine dell'estate, perché con me aveva creato un feeling particolare. Sono orgogliosa di avere aderito a questo progetto perché mi sono resa utile alla collettività.

Ambra, 17 anni

Vivo a Legnano e frequento il 3° anno comunicazione al Liceo "Arturo Tosi" di Busto Arsizio. Sono una ragazza abbastanza solare, anche se a volte sembro un po' timida e riservata. Tra i miei interessi ci sono la fotografia e il videomaking: mi piace sia scattare foto che guardare vari film, per trarne ispirazione. Pratico arrampicata e adoro giocare a pallavolo con i miei amici. Ogni tanto, quando sono in ansia, mi rilasso cucinando dei dolci o leggendo.

Mi piace fare nuove esperienze, infatti ho apprezzato veramente molto poter fare la volontaria ad Auser, è stato molto stimolante, mi ha permesso di conoscere gli altri e anche me stessa.

Ho saputo di *Estate Gentile* da una mia amica e l'iniziativa mi è sembrata una bella occasione di impegno. Una volta ho parlato con una signora per un'ora, ma mi è sembrato fossero passati solo cinque minuti. Abbiamo condiviso ricette, passioni, qualche momento triste e anche tanti felici.

Anna, 18 anni

Vivo a Legnano, frequento il 4° anno del Liceo delle Scienze Umane "Daniele Crespi" di Busto Arsizio. Mi considero una persona riflessiva, capace di ascoltare e di lavorare in gruppo. Lo scorso anno ho partecipato con entusiasmo al progetto *Estate Gentile* promosso da Auser Ticino Olona, esperienza che ho scelto con piacere di ripetere. Spero che questa iniziativa possa crescere e ottenere sempre più visibilità nella nostra comunità, perché credo davvero nel suo valore. Sapere che, con una semplice telefonata, sia possibile alleviare la solitudine di una persona anziana e restituirle un sorriso è per me motivo di profonda soddisfazione. A volte basta poco per far sentire qualcuno meno solo e questa consapevolezza mi arricchisce e mi fa sentire utile. Partecipare a tale iniziativa significa donare tempo, ascolto e umanità: gesti che sembrano piccoli, ma che possono fare una grande differenza.

Aurora, 17 anni

Vivo a Dairago e frequento il 3° anno del Liceo Scientifico tradizionale "Galileo Galilei". Penso di essere una persona alla mano, curiosa, introspettiva, abbastanza riservata ma aperta a continui stimoli. Mi piace interfacciarmi a nuove realtà e penso che nella vita non bisogna mai essere schizzinosi! Quando un'ex volontaria mi ha parlato del progetto e della sua esperienza ho pensato: perché no, proviamoci...Mi piace l'idea di rendere felice qualcuno con la mia presenza e anche se la maggior parte delle volte è stato per via telefonica, ritengo sia sempre gratificante aiutare. Nel cuore non mi sono rimasti solo dei bei momenti ma soprattutto delle persone, delle anziane con cui ho legato particolarmente, con cui ho parlato di tutto: dalla ricetta delle orecchiette alle cime di rapa fino alle vacanze di quest'anno. Essendo io molto appassionata di cucina è stato utile questo scambio di consigli e ogni tanto mi capita di aprire le note e provare qualche nuova ricetta. A posteriori posso dire di essere molto soddisfatta del modo in cui ho scelto di passare il tempo quest'estate ed aspetto impazientemente il passaggio da *Estate Gentile* ad "Anno gentile".

Davide, 17 anni

In arte “vecio”, vivo a Legnano e frequento il 3° anno all’Istituto “Carlo dell’Acqua di Legnano – sezione RIM - Relazioni Internazionali e Marketing. Sono una persona felice, allegra e mi piace il rugby. Ho vissuto questa esperienza con grande entusiasmo; mi ha fatto piacere tenere compagnia alle signore e signori che purtroppo non hanno molte relazioni e si sentono soli. Noi giovani siamo sempre stati supportati dai dirigenti di Auser, anche i volontari autisti del “Filo d’Argento” sono stati preziosi a risolvere problemi di spostamento. Ho conosciuto da vicino il mondo del volontariato e mi sono sentito utile e apprezzato. Spero di poter rifare questa esperienza perché mi è piaciuto molto e ora... aspetto la prossima estate con l’augurio che ci sia qualche ragazzo in più!

Giulia, 17 anni

Vivo a Legnano, frequento il 4° anno del Liceo Linguistico “G. Galilei”. Sono una ragazza curiosa e sempre disponibile, mi piace mettermi in gioco in nuove esperienze, soprattutto quando si tratta di aiutare gli altri. È il secondo anno che partecipo al progetto *Estate Gentile*, un’iniziativa a cui sono molto affezionata perché mi permette di dedicare un po' del mio tempo a chi spesso si sente solo e che ho conosciuto grazie ad una mia compagna di classe. Mi piace ascoltare le storie delle persone, scoprire i loro ricordi e percepire i sorrisi sui loro volti quando hanno qualcuno con cui parlare. Un episodio che mi è rimasto particolarmente nel cuore è stato quando una signora, con cui avevo parlato spesso al telefono, mi ha riconosciuta subito quando l’ho accompagnata a fare la spesa. Mi ha sorriso e mi ha detto: "Oh Giulia, che bello vederti di persona!". Questa frase mi ha fatto molto piacere. Dopo averla aiutata, mi ha ringraziata e si vedeva che era felice di avermi incontrata e di aver passato un po' di tempo in compagnia.

Lara, 18 anni

Vivo a Legnano e frequento il 4° anno del Liceo Linguistico “Galileo Galilei”. Sono una persona sensibile, sportiva, un po' timida e generosa. Mi piace molto la montagna, leggere, viaggiare e provare esperienze nuove. Ho sempre avuto una particolare sensibilità per le persone anziane, ho desiderato rendermi utile e aiutarle in qualche modo. Ho aderito a *Estate Gentile* dal 2023 in quanto la vicepresidenza della mia scuola aveva inviato una mail agli studenti con la presentazione del progetto. Ero l’unica volontaria in Auser ma sono riuscita a coinvolgere due mie amiche, nel 2024 le adesioni sono state quattro. Ed è stato molto bello nel 2025 conoscere altri volontari arrivando ad essere in undici. Grazie a questa esperienza formativa, sono riuscita a superare gran parte della mia timidezza, a fare nuove amicizie. Attraverso le diverse chiacchierate con gli anziani ho imparato a non dare per scontato nulla, ad apprezzare anche le cose più semplici. Ci sono moltissimi episodi che mi porto nel cuore, forse quello che può

riassumere l'importanza e la bellezza per me è il sentirsi considerata una nipote acquisita da molte anziane che ormai contatto da tre anni, sentire la felicità nella loro voce appena ricevono la mia telefonata...Ogni giorno quando esco dall'Auser ho il cuore che mi scoppia di gioia!

Laura, 22 anni

Vivo a Legnano e studio lettere in Statale a Milano, 3° anno. Sono una ragazza volenterosa, solare, determinata a cui piace lasciare il segno in ciò che fa. Nella vita, oltre alle mie passioni per lo sport, la lettura, il cinema e la danza, faccio parte dei "Biblio giovani" un'organizzazione nata nella Biblioteca di Legnano in cui ognuno di noi può dare il proprio contributo nella realizzazione di eventi dedicati ai giovani. Volevo mettermi alla prova sul versante sociale, fare qualcosa di diverso, per cui ho deciso di aderire a questo progetto che ho scoperto tramite la Newsletter del Comune. Non c'è proprio un episodio che mi porto nel cuore, più che altro mi rendono felice i calorosi ringraziamenti che mi lasciano ogni volta in chiamata le persone. Sembra banale ma un "grazie" può migliorare la giornata. Ho collaborato all'impostazione di questo quaderno.

Linda, 17 anni

Vivo a Legnano, frequento il 3° anno del Liceo Scientifico "Galileo Galilei". Sono una persona curiosa e mi piace imparare cose nuove, soprattutto nelle materie scientifiche, anche se cerco sempre di bilanciare lo studio con il tempo libero.

Gioco a basket, mi piace ascoltare la musica e stare con gli amici. In generale mi considero una persona socievole, positiva e sempre pronta a impegnarsi per raggiungere i propri obiettivi. Ho appreso di *Estate Gentile* grazie ad una mia compagna che ha presentato il progetto alla classe e sono stata subito colpita dalle finalità. L'episodio che mi ha più coinvolto durante questa mia esperienza è stata una telefonata che ricordo con particolare intensità. Una signora di circa settantacinque anni non rispondeva da qualche giorno. Ero un po' preoccupata perché il nostro era un appuntamento immancabile, di circa mezz'ora. Quando ha risposto ho sentito la sua voce bassa, affaticata, triste. Ho chiesto il motivo e dopo un lungo silenzio mi ha confidato "Oggi non ho parlato con nessuno. Ho cercato di rassicurarla, consolarla, farla sentire meglio. Piano piano la sua voce è diventata più gioiosa e nella chiamata ci sono stati anche momenti di risate. Alla fine mi ha ringraziato calorosamente perché si è sentita meno sola, più serena. Quella telefonata mi ha fatto capire quanto un gesto così semplice per alcune persone sia così importante.

Sofia, 16 anni

Vivo a Solbiate Olona (Va) frequento il 2° anno del Liceo Scientifico Sportivo dell'Istituto "Enrico Fermi" di Castellanza. Sono una persona simpatica, sportiva, solare e socievole e mi piace mettermi al servizio della comunità. Quando il mio professore di fisica ha proposto questa iniziativa ho pensato che sarebbe stata una bella esperienza per la mia crescita personale. Quindi ho deciso di partecipare per offrire un aiuto e un sostegno a chi ne ha più bisogno ed è solo. Alla fine di questo percorso sono rimasta soddisfatta di averlo svolto perché mi sono sia messa alla prova che divertita. Un episodio che mi è rimasto nel cuore è stato l'accompagnamento per la spesa con una signora perché vederla molto felice per un'azione fatta da me mi ha reso soddisfatta.

Zoe, 16 anni

Vivo a Legnano, frequento la 3ª classe del Liceo Classico al "Galileo Galilei".

Sono una ragazza rigorosa, disciplinata e molto curiosa. Adoro scoprire sempre cose nuove e mi interrogo su tutto ciò che accade intorno a me. Sono abbastanza solare, estroversa, anche se inizialmente sembro timida. Mi piace molto studiare - specialmente le materie umanistiche e linguistiche, ma non disdegno quelle scientifiche che ritengo comunque interessanti -, leggere, fare sport, ascoltare musica e uscire con i miei amici. Sono venuta a conoscenza dell'attività di Auser grazie a mio padre, che me l'ha proposta come impegno nelle mattinate estive. Ho scelto di partecipare perché l'idea di mettermi concretamente al servizio della mia comunità, e specialmente di persone particolarmente bisognose, mi ha subito conquistata. Un episodio che mi è rimasto a cuore è stata la mia esperienza di accompagnamento di una signora in banca e a fare la spesa. Venire concretamente a contatto con una persona che prima avevo conosciuto solo telefonicamente è stato entusiasmante, una scoperta all'insegna della concretezza.

ALBUM DEI RICORDI

I servizi svolti

NELLA SEDE AUSER



1



2

Foto 1 e 2 - I giovani in formazione e in servizio



3

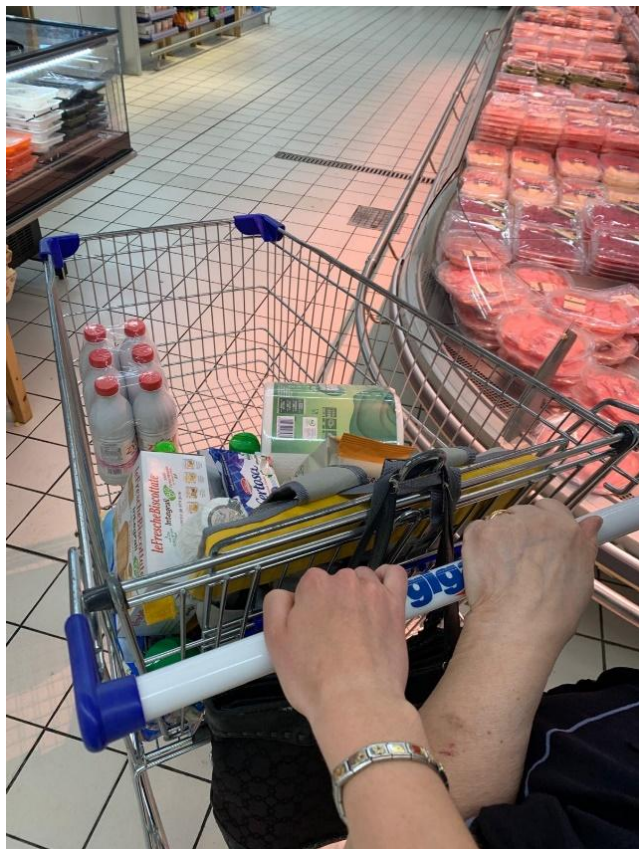
Foto: 3 - I giovani fanno compagnia telefonica



4

Foto 4 - Il sindaco Lorenzo Radice e l'assessora Ilaria Maffei in visita (*Fotografia a cura della assessora Monica Berna Nasca*)

I SERVIZI SVOLTI





10

CERIMONIA FINALE

Conferenza stampa 8.09.2025 in Sala stemmi del Comune di Legnano



1

Foto 1 - Presidente, Vicepresidente e Project Manager



2

Foto 2 - Sindaco, Vicesindaco, Mirko Fagioli di ATS Milano, Presidente AUSER e Responsabile Servizi Sociali



3

Foto 3 – Partecipazione del pubblico



4

Foto 4 - I giovani volontari con i collaboratori di Estate Gentile e le autorità locali

DICONO DI NOI...

❖ Ringraziamenti

Tante le parole di gratitudine da parte degli anziani, alcuni ci hanno fatto pervenire anche scritti e addirittura un invito a cenare insieme. Il Sindaco Lorenzo Radice ha predisposto un post sulla sua pagina FB che ha ricevuto in poche ore parecchi likes.





Da: auserticinoolona@auser.lombardia.it

Inviato: Giovedì, 25 Settembre 2025

A: [la trattoria del cantuccio](#)

Oggetto: RINGRAZIAMENTI

*Antonio e mamma Maria,
Vi ringraziamo per la cena, i piacevoli racconti
di Maria che ci hanno incantato ed emozionato
riportandoci ad altri tempi e per il calore che ci
avere regalato.
Siete stati davvero gentili ad invitarci!*

LO STAFF DI ESTATE GENTILE
Auser Volontariato Territoriale del Ticino Olona
0331/1884645

Da: [la trattoria del cantuccio](#)

A: auserticinoolona@auser.lombardia.it

Inviato: Domenica, 28 settembre 2025

Oggetto: Re: RINGRAZIAMENTI

“Buongiorno, ha fatto tutto mamma Maria, noi ci siamo solo limitati a farvi stare bene. Grazie per la vostra mail e per quello che fate per mamma Maria”

Aprile 2025

Bravi ragazzi di Estate Gentile
che rendono più umana la nostra città.

Anna

Luglio 2025

Egr. Sig. Presidente

grazie moltissimo per avermi dato
la possibilità di essere nel me-
d'Agosto di poter gestire e sfare
la gestione che mi ha dato anche
i voluti - mercoledì 27

ho chiesto di essere occupato
ed ci sono e ci è stato che
ci si è fatto.

Rigrazio lei e tutti i volontari
per la disponibilità

Aprile 2025

Graviz

Settembre 2025

Ho 65 anni e
problem vari
Sono riuscito a
trovare lavoro per
vivere all'età della
pensione. Il 12 agosto
dovevo firmare il
contratto a termine
ma non vedo le possibilità
di andare. Durerà mi ha
risolto il problema
Per me un sollievo!
Grazie de Geny

Settembre 2025

Voglio ringraziare di cuore i giovani
di Estate Gentile che mi hanno
ascoltato e aiutato.

Grazie alle Signore Stella sempre
attenta, paziente e disponibile
e a tutti i super eroi e

Volontari che cercano di risolvere
i miei problemi.

Con Asea mi sento Tranquilla
e protetta.

Paolo

❖ Rassegna Stampa

I media hanno riservato all'iniziativa attenzione e risalto. L'elenco dei numerosi articoli mette in risalto il lavoro sociale svolto

ELENCO ARTICOLI

- 26 Giugno Malpensa24
L'estate si fa gentile per gli anziani di Legnano con il sostegno e la compagnia dei giovani
- 26 Giugno LegnanoNews
L'Estate si fa "gentile" con Auser e i giovani di Legnano: un centinaio i partecipanti over 65
- 27 Giugno Settegiorni
Anziani meno soli grazie al progetto estivo. L'iniziativa vede in campo una serie di realtà tra cui Auser Ticino Olona, Fondazione Sant'Erasmo e il sostegno del Comune di Legnano
- 29 Giugno – Il Giorno
Dalla spesa alle commissioni: a Legnano l'Estate Gentile degli anziani grazie a nove giovani volontari
- 29 Giugno – Il Giorno
Estate Gentile grazie ai giovani. Dalla spesa alle commissioni, ora gli anziani non sono soli
- 1 luglio SetteNews
Torna "Estate gentile" a Legnano: il volontariato collabora per il bene degli anziani
- 21 Luglio – SempioneNews
Legnano l'Estate per gli anziani è Gentile con Auser e i giovani volontari. Un centinaio i partecipanti over 65
- 24 Luglio – Legnano News
Estate gentile a Legnano; oltre 120 gli anziani contattati con i giovani volontari di Auser Ticino Olona

- 25 Luglio – Sempione News
Un'estate gentile per gli oltre 120 over 65 contattati dai giovani volontari
- 26 Luglio – Malpensa24
Estate gentile a Legnano, in 2 settimane chiamati dai volontari ben 120 anziani
- 21 Agosto – LegnanoNews
Giovani che aiutano gli anziani, l'Estate di Legnano è "Gentile" anche ad agosto
- 8 Settembre – LegnanoNews
Estate Gentile a Legnano: 443 ore di volontariato giovanile per gli anziani soli
- 8 Settembre – LegnanoNews
"È stata un'estate di ascolto e solidarietà". Ecco gli 11 giovani volontari di Auser Legnano
- 8 Settembre – SempioneNews
Ascolto e solidarietà ecco i volti dei volontari dell'Estate Gentile legnanese
- 8 Settembre – SetteNews
Estate gentile 2025 il bilancio davvero positivo di un'iniziativa su cui conta Legnano
- 8 Settembre – Malpensa24
Più di 400 ore di servizio e 700 telefonate nell'Estate Gentile degli anziani a Legnano
- 8 Settembre – Prima Milano ovest
È stata un'"Estate gentile" per gli anziani grazie a 11 giovani volontari
- 9 Settembre – Il giorno
Un'estate davvero gentile. Giovani in aiuto ai nonni: ascoltati e seguiti 127 anziani
- 9 Settembre – SempioneNews
Estate Gentile 2025 - 443 ore di servizio per contrastare la solitudine
- 12 Settembre – Settegiorni
Estate gentile per gli anziani grazie a 11 giovani volontari

STAFF

A fianco dei giovani volontari ha anche operato tutto lo staff di Auser Ticino Olona ODV-ETS

Direzione

Mauro Squeo *Presidente*

Maria Cristina Dellavedova *Vice Presidente*

Sandra Romano *Coordinatrice*

Monica Ciardiello *Tutor*

Raffaele Albe' *Tutor*

Claudia Ascone *Amministrativa*

Irene Costa *Servizio Civile Digitale*

Filo d'Argento

Stella Mezzadra *Responsabile*

Le Volontarie del "Punto d'Ascolto"

I Volontari Autisti

Giulia Nadin *Servizio Civile Universale*

AUSER VOLONTARIATO TERRITORIALE DEL TICINO OLONA ODV - ETS

Via Ciro Menotti, 76 – 20025 Legnano

Direzione - tel. 0331 1884645

FILO D'ARGENTO - tel. 0331 1884640

auser.ticino.olona@ausser.lombardia.it



@legnano_auser



Legnano Auser



auser.ticino.olona.it



@auser_ticino_olona



L'estate è finita, ma l'iniziativa continua poiché nuovi legami si sono creati, nuovi entusiasmi ed emozioni sono sbocciati. Grazie a tutti coloro che hanno pensato e voluto *Estate Gentile*, a tutti coloro che hanno dato vita al pensiero trasformandolo in azione, a tutti coloro che hanno visto oltre il passato e il presente, a tutti quelli che hanno sostenuto e appoggiato il progetto nel suo percorso.

Un sincero ringraziamento all'Amministrazione del Comune di Legnano ed in particolare al Sindaco Lorenzo Radice, ad Anna Pavan Vicesindaca a Ilaria Maffei-assessora alla Comunità Inclusiva, a Luciano Rovescala responsabile Servizi Sociali con le sue Assistenti Sociali tra cui Sara De Giovanni ed Evelin La Mantia che hanno seguito il progetto.

Un ringraziamento particolare ai Volontari del Filo d'Argento che hanno accompagnato nei viaggi gli anziani e i giovani, guidando gli uni e gli altri non solo con le auto ma anche con la gioia, la gratuità e l'esperienza maturata attraverso l'autorevolezza ed efficienza di Stella Mezzadra responsabile di un gruppo di lavoro composto da 19 persone tra cui le volontarie del Punto d'Ascolto attivo tutto l'anno.

Un ringraziamento speciale a Monica Ciardiello che con il suo entusiasmo, energia ha pensato e voluto il quaderno di Estate Gentile, contagiando tutto lo staff, così come ha fornito spunti innovativi all'iniziativa che hanno reso l'attività unica, vivace e brillante.

Ed infine la gratitudine per la competenza, passione, dedizione, alla coordinatrice del progetto Sandra Romano che ha sempre saputo gestire, intervenire, risolvere con adeguate risposte i bisogni emersi, diventando i riferimenti dell'attività.

Ma tutto questo non sarebbe stato possibile senza la generosità, professionalità e determinazione di Maria Cristina Dellavedova Vice Presidente che nel tempo ha garantito continuità all'iniziativa e valorizzato ogni singolo volontario.

Il Presidente
Mauro Squeo

APPENDICE

Volantino promozionale per over-65


Città di Legnano


auser
Ticino Olona


Regione Lombardia



ESTATE *Gentile* 2025

Hai bisogno di compagnia o di una mano?



Chiacchiera un po' con noi...
chiama
0331 1884640

oppure
invia una mail a
auserticinooolona@gmail.com



COS'È?

È un'iniziativa di aiuto rivolta agli anziani residenti a Legnano, promossa da Auser con il Comune di Legnano e Fondazione Sant'Erasmo e realizzata in collaborazione con giovani volontari.

COSA SI FA?

Vengono erogate gratuitamente Le seguenti Prestazioni:

→ Compagnia telefonica: i giovani volontari disponibili ad intrattenere una chiacchierata con la persona anziana interessata e può giornalmente telefonare per accertarsi del suo stato di salute e di eventuali bisogni.

→ Accompagnamento e/o spesa e farmaci a domicilio.

*La tua voce per raccontare...
il nostro cuore
per ascoltare!*

 @legnano_auser

 Legnano Auser

 auserticinooolona.it

 @auser_ticino_olona


Fondazione
Sant'Erasmo

Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'Invecchiamento Attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia



ESTATE *Gentile* 2025

Vuoi portare sostegno e compagnia agli anziani?

Puoi arricchire le tue capacità relazionali ed avere in accrescimento personale.

Aderisci a questo progetto in base alle tue disponibilità (anche solo alcune ore alla settimana) da metà giugno ad agosto.

Invia una mail a
auserticinooolona@gmail.com



COS'È?

È un'iniziativa di aiuto rivolta agli anziani residenti a Legnano, promossa da Auser con il Comune di Legnano e realizzata in collaborazione con gli studenti delle scuole Superiori e giovani volontari.

COSA SI FA?

Vengono erogate gratuitamente
Le seguenti Prestazioni:

- Compagnia telefonica: i giovani volontari disponibili ad intrattenere una chiacchierata con la persona anziana interessata e può giornalmente telefonare per accertarsi del suo stato di salute e di eventuali bisogni.
- Accompagnamento e/o spesa e farmaci a domicilio.



Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'Invecchiamento Attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia

Modulo di rilevazione utilizzata dai volontari



Città di Legnano



auser
Ticino Olona



Regione
Lombardia

COMPAGNIA TELEFONICA ESTATE GENTILE				SCHEDA MENSILE UTENTE			
VOLONTARIA				MESE			
COGNOME NOME							
DATA NASCITA			COMUNE DI NASCITA				
INDIRIZZO					AUTOSUFFICIENTE SI / NO		
N° TELEFONO CASA			CELL.				VIVE SOLO/A
DATA TELEFONATA		ORA		TEMPO		VOLONTARIO	
SALUTE							
PROGETTI							
PROBLEMI							
BISOGNI							
PREFERENZE							
DATA TELEFONATA		ORA		TEMPO		VOLONTARIO	
SALUTE							
PROGETTI							
PROBLEMI							
BISOGNI							
PREFERENZE							
DATA TELEFONATA		ORA		TEMPO		VOLONTARIO	
SALUTE							
PROGETTI							
PROBLEMI							
BISOGNI							
PREFERENZE							
DATA TELEFONATA		ORA		TEMPO		VOLONTARIO	
SALUTE							
PROGETTI							
PROBLEMI							
BISOGNI							
PREFERENZE							
DATA TELEFONATA		ORA		TEMPO		VOLONTARIO	
SALUTE							
PROGETTI							
PROBLEMI							
BISOGNI							
PREFERENZE							
CONSENSO ALLA PRIVACY SI ☐ No ☐							



Fondazione
Sant'Erasmo

Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'invecchiamento Attivo
Promosso e finanziato dalla Regione Lombardia



Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'invecchiamento attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia

Attestato di partecipazione

di

NOME COGNOME

In qualità di volontaria

ha partecipato

“Progetto Estate Gentile 2025”

Legnano 16 giugno → 5 settembre



Il Presidente
Mauro Squeo
Auser Volontariato Territoriale
del Ticino Olona ODV ETS

Auser è una grande rete, nata nel 1989 che promuove l'invecchiamento attivo, aperto alle relazioni, al dialogo tra le generazioni, nazionalità e culture.

A livello nazionale conta n. 1.700 strutture presenti in tutte le Regioni; l'Auser Territoriale del Ticino Olona comprende n. 18 associazioni sia di promozione sociale che di volontariato tutte iscritte al RUNTS – Registro Unico del Terzo Settore. Dei 2.800 iscritti che partecipano e sostengono le attività AUSER 350 sono volontari che si dedicano alla comunità e nel 2024 hanno offerto oltre 18.000 ore di impegno gratuito e più di 500.000 km di trasporto sociale e effettuato numerose altre attività culturali e aggregative.

Diverse le attività svolte nell'ambito territoriale

- **Aiuto alla Persona**

Trasporto – Compagnia telefonica – Supporto alla quotidianità – Contrasto alla violenza di genere e abusi – prevenzione truffe

- **Volontariato di Comunità**

Nonni vigili – Presidio di volontari presso Uffici Pubblici – gestione orti sociali e verde pubblico

- **Socialità e benessere**

Gruppi di cammino – attività di ballo - turismo sociale e culturale

- **Educazione Permanente**

Corsi vari – alfabetizzazione digitale

- **Sostegno agli immigrati**

Orientamento ai servizi – disbrigo pratiche - inclusione

A Legnano ha sede la Direzione di Auser territoriale e del Filo d'Argento che si occupa di trasporti sociali e compagnia telefonica. Sono attive le seguenti associazioni affiliate

- Filo Rosa Auser ODV-ETS
- La Banca del Tempo Auser insieme di Legnano APS-ETS
- Associazione culturale Polivalente Auser Insieme APS-ETS
- Auser Insieme Ballando APS-ETS

Nel 2015 Auser Territoriale del Ticino Olona ha ricevuto dal Comune di Legnano la benemerenzza civica *«Per la capacità di interpretare la sussidiarietà come valore delle politiche sociali offrendo risposte integrative e facendo emergere nuove domande e bisogni che rimarrebbero inespressi e di riconoscere nella persona anziana una risorsa per sé e per l'intera comunità».*

