



YOGA Insieme 2

Vieni in Auser per Muovere il corpo,
fermare la mente e
incominciare a respirare

Favorisci il tuo BENESSERE PSICOFISICO

Tutti i Martedì dalle ore 10:00 alle 11:00 presso
Palestra di via Cascina del Sole 7 - Novate Milanese
dal 7 Ottobre (per i soci AUSER)

Contributo di partecipazione € 50

Numero massimo di partecipanti 25 persone, minimo 10 persone

**Per informazioni e iscrizioni presso la sede AUSER
dal lunedì al venerdì dalle ore 09:30 alle ore 12
o telefonare negli stessi orari al n°. 328 875 8100**