



YOGA INSIEME

CON BRUNA ZATTI

Vieni in Auser per
MUOVERE IL CORPO,
FERMARE LA MENTE e
INCOMINCIARE A RESPIRARE

Favorisci il tuo
BENESSERE PSICOFISICO

Tutti i Venerdì dalle ore 10:00 alle 11:00 presso la
Palestra di via Cascina del Sole 7 - Novate Milanese
dal 10 Ottobre (per i soci AUSER)

Contributo di partecipazione € 50

Numero massimo di partecipanti 25 persone, minimo 10 persone
Informazioni e iscrizioni presso la sede AUSER
dal lunedì al venerdì dalle ore 09:30 alle ore 12
o telefonare negli stessi orari al n° 328 875 8100