



e Moreno Sartori Organizzano un Corso di Meditazione

**TI PIACEREBBE RIDURRE L'IPERTENSIONE,
L'ANSIA E GESTIRE LA RABBIA?**

Vieni in Auser e partecipa ai 10 incontri in cui

**IMPARERAI A MEDITARE, AD AVERE PIÙ CALMA E
A GESTIRE MEGLIO GLI STATI D'ANIMO CHE NON
TI PIACCIONO OLTRE CHE METTERE IL TUO CERVELLO
IN CONDIZIONE DI AUTORIGENERARSI**

Numero massimo di partecipanti 12 persone, minimo 6 persone

**Tutti i giovedì dalle ore 09:30 alle ore 11:00 a
partire dal 9 Ottobre presso la sede AUSER di via
Repubblica 15 Novate Milanese (per i soci AUSER)**

Contributo di partecipazione € 100 (per 10 Lezioni)

**Informazioni e iscrizioni presso la sede AUSER
dal lunedì al venerdì dalle ore 09:30 alle ore 12
o telefonare negli stessi orari al n°. 328 875 8100**