

# RICERCHIAMO IL BENESSERE

"Incontri per restare in gamba"

LUNEDI' 23 OTTOBRE 2017

## L'alimentazione dopo gli ... anta



relatori

Federico Merisi – Medico  
Samuele Ferrari – Chef de "Il Grisu"

LUNEDI' 27 NOVEMBRE 2017

## Muoversi a tutte le età

relatori

Paolo Bambilla – Allenatore ESTRADA  
Federico Merisi – Medico sportivo



*Gli incontri si svolgeranno alle ore 17,00  
presso il salone Sede Auser  
in Largo Lamarmora,2  
Treviglio*