

RICERCHIAMO IL BENESSERE

"Incontri per restare in gamba"

LUNEDI' 23 OTTOBRE 2017

L'alimentazione dopo gli ... anta



relatori

Federico Merisi – Medico
Samuele Ferrari – Chef de "Il Grisu"

LUNEDI' 27 NOVEMBRE 2017

Muoversi a tutte le età

relatori

Paolo Bambilla – Allenatore ESTRADA
Federico Merisi – Medico sportivo



*Gli incontri si svolgeranno alle ore 17,00
presso il salone Sede Auser
in Largo Lamarmora,2
Treviglio*