

## Dal film alla vita: il cinema aiuta a riconoscersi nell'altro

Il cinema non è solo intrattenimento: può diventare uno strumento prezioso per comprendere meglio se stessi e gli altri.

È da questa idea che nasce il corso **"Comunicare attraverso il cinema"**, organizzato dalla **Università della Libertà – Auser, di Palazzolo sull'Oglio**, già accolto con grande interesse dai partecipanti nelle passate edizioni.

Il format è semplice ma particolarmente efficace: **il lunedì sera** i partecipanti guardano insieme un film, mentre **il mercoledì** si ritrovano per analizzarne le scene più significative.

Non si tratta di una lezione frontale, ma di un vero **spazio di condivisione e confronto**, dove le storie del grande schermo diventano occasione per riflettere sulle emozioni, sulle relazioni, sui cambiamenti e sugli accadimenti che attraversano la vita di tutti.

Coordinati dalla dottoressa **Patrizia Danesi**, i partecipanti imparano a leggere il linguaggio cinematografico, a soffermarsi sulle sequenze più intense e a costruire, attraverso commenti, impressioni e suggestioni, il significato più profondo della pellicola.

Il percorso propone così un'esperienza che unisce **cinema, emozione e intelligenza emotiva**, aiutando ciascuno a **riconoscersi nell'altro** attraverso i personaggi, le storie e le situazioni raccontate sullo schermo.

L'obiettivo del corso è anche quello di offrire un'occasione concreta per **uscire di casa, stare insieme, condividere un film e confrontarsi su temi che toccano da vicino la quotidianità**.

I film proposti dalla coordinatrice del corso, nel ciclo autunno 2026, sono i seguenti:

| Titolo                  | data proiezione |
|-------------------------|-----------------|
| • Il discorso del re    | 12 - ottobre    |
| • Billy Elliot          | 19 - ottobre    |
| • Le ali della libertà  | 26 - ottobre    |
| • Saving Mr. Banks      | 02 - novembre   |
| • Il colore viola       | 09 - novembre   |
| • Miracle               | 16 - novembre   |
| • Il diritto di contare | 23 - novembre   |
| • Detachment            | 30 - novembre   |