

Ikariotikos (Ikaria)

Ikariotikos (greco : Ικαριώτικος) o Kariotikos (greco : Καριώτικος) è una danza tradizionale e una canzone di accompagnamento del ballo originaria di Ikaria, un'isola greca nel Mar Egeo nord-orientale. Il tradizionale Ikariotikos è lento e suonato senza canto, ma esiste una versione veloce legata ad una canzone più recente 'I Agapi Mou Stin Ikaria - il mio amore per Ikaria' (1975).

Viene all'inizio ballato con le braccia nella presa a intreccio di canestri, poi man mano che la danza accelera viene ballato tenendo la mano sulle spalle. Ci sono tre parti nella danza, nella prima parte della danza abbiamo dei passi lenti (simili a una Sta Tria), mentre nella seconda parte ci spostiamo in una danza simile nei passi alla Simbetheria e poi in la terza parte passiamo ai passi più veloci con la mobilità sia delle gambe che del corpo.

La tradizionale danza popolare di Ikaria conosciuta come 'Ikariotikos' risale al XV secolo. Secondo la leggenda greca, l'isola di Ikaria si trova vicino al punto in cui Icaro della mitologia cadde in mare dopo essere volato troppo vicini al sole.

Questa danza è una danza 'vivente' che viene eseguita come parte di un evento sociale e occasioni festive come matrimoni e feste religiose. Durante tutto l'anno Ikaria ospita battesimi, matrimoni, feste e feste religiose dove si può ascoltare e ballare dal vivo la musica tradizionale Ikariana.

Oggi Ikaria è stata designata come una delle sole cinque "zone blu" del pianeta, un luogo in cui le persone vivono una vita straordinariamente lunga e sana.