

GRUPPI DI CAMMINO A MARTINENGO

“Più anni alla vita, più salute agli anni”

CAMMINARE IN GRUPPO E STARE IN SALUTE



**Le camminate proseguono con molto entusiasmo
e partecipazione**

orario camminate dal 1 settembre 2014

- * Tutti i Lunedì mercoledì venerdì mattino dalle 9.30 alle 10.30
- * Tutti i Martedì e Giovedì pomeriggio dalle 16.30 alle 17.30
- *Sabato e domenica libera

Ritrovo presso associazione Auser sempre 10 min. prima della partenza

Per chi vuole partecipare alle camminate di gruppo iscriversi presso associazione
le verrà rilasciato un modulo da compilare senza nessun impegno.

Il cammino è una opportunità per la salute , per tutti a costo zero,

Il gruppo sarà accompagnato da conduttori
il tempo prestabilito della camminata circa 1 ora

L'attività sarà svolta sotto il controllo e la supervisione dell'ASL
che ne verificherà evoluzione e risultati.

Per informazioni e Iscrizioni presso Associazione Auser.

Martinengo via Crocefisso, 51 tel.0363/904724 cell.Assunta 3492403942 e-mail- assu14@outlook.it