

## Camminare fa bene & diverte

### PROPOSTE MESE DI GIUGNO 2023

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

[www.auser.lombardia.it/Como/valmorea](http://www.auser.lombardia.it/Como/valmorea)

*Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio*

#### VENERDÌ 9 GIUGNO ERBONNE

**Ritrovo** ore 9.30 Parcheggio Tavernola

ore 10.30 Parcheggio PIAN DELLE ALPI CASASCO INTELVI

Percorso facile su ampia mulattiera, con salita piuttosto dolce, senza grandi strappi.

a/r : KM 10, dislivello 200 m.

Dopo il pranzo raggiungeremo Scudellate piccolo borgo Svizzero, ritorno ad Erbonne, visita piccolo museo della Finanza

Pranzo al sacco con pic nic condiviso.

Sono gradite carte da gioco per gli/le appassionati/e, chiatarra per chi è capace di strimpellare...

**iscrizione entro mercoledì 7**

#### GIOVEDÌ 15 Aperitivo al Segrino alla Corte golosa

**Ritrovo** ore 17.45 parcheggio lido del Segrino

Ci recheremo presso il bar pasticceria Corte golosa dove verrà servito un aperitivo “rinforzato” €10 a persona (pizzette, arancini, pasta fredda...e una bibita)

per poi percorrere il giro del lago del Segrino a piedi...(.correndo per smaltire l'aperitivo) e osservare il tramonto.

Per chi volesse solo percorrere il giro del lago si può trovare alle 19.15 inizio Viale Combattenti

Al momento dell'iscrizione precisare il luogo di ritrovo e se si partecipa all'aperitivo

#### **iscrizioni entro lunedì 12**

- Occorre, per le camminate indossare scarponcini e avere i bastoncini
- Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi
- Per iscriversi : inviare una e mail a [gabriella.cammino@virgilio.it](mailto:gabriella.cammino@virgilio.it) oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono
- Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente
- Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.
-

