

## FRA CAMBIAMENTO E INVECCHIAMENTO ATTIVO

La percezione che abbiamo nel sociale ci fa pensare che siamo prossimi a grandi cambiamenti che ci costringeranno a nuove abitudini. D'altra parte i cambiamenti sono variabili costanti nella vita singola e collettiva di ognuno di noi. Lascio ai lettori l'analisi dei cambiamenti. **L'era informatica** è presente da qualche anno, la sua apparizione prima con i computers poi con internet, quindi con smartphon, gli Ipad i tablet e via dicendo hanno cambiato gli usi e costumi personali e sociali. Questa rivoluzione tecnologica non ha fine e ci obbligherà ad un continuo aggiornamento spingendoci verso il "saper fare". Chi resiste ai cambiamenti, ne uscirà sconfitto; fuori gioco. Basta pensare a quella battuta che dice: **"chi si ferma è perduto"** per farci comprendere quanto è necessario essere aperti al nuovo. Possiamo anche scomodare la teoria di Darwin: **"sopravvive chi fisicamente e psicologicamente si adatta all'ambiente"**. La vita attiva che da senso all'essere esiste solo in un ambiente dove l'uomo ha costruito con la propria opera. La rivoluzione informatica ha toccato la vita privata e lavorativa e collettiva. Vi sono in alcune grandi città degli esperimenti, che danno alla città l'appellativo di smartcity. La sperimentazione consiste nella mobilità, nel dialogo informatico con le istituzioni, nell'abitare, nella gestione di spazi pubblici e dei rifiuti urbani per citare qualche esperienza in corso. Tutto questo può essere un'occasione. A livello personale, tutto ciò che è nuovo ci aiuta a combattere l'invecchiamento. Essere sociali, fare una vita di relazioni, essere attirati dal nuovo e dalle curiosità, partecipare a dialoghi, discussioni, leggere, giocare, essere in una parola "attivi", significa prendersi cura del proprio invecchiamento. La nostra capacità sta nell'accogliere quanto di nuovo ci viene proposto accogliendo lo stimolo di quanto il nuovo sottende. Per questo motivo a me fa piacere pensare che diversi nostri soci, non certamente definibili come i nativi digitali, abbiano colto l'occasione di fare un corso sull'uso del P.C.

**Alessandro Frecchiami**

## ADOZIONI A DISTANZA

Bene, bene!!! anche quest'anno il time addetto al Progetto "Adozione a distanza" è riuscito ad ottenere un ottimo risultato, come da Rendiconto sotto riportato.

Lo Stand allestito con colori vivaci ha attirato l'attenzione e le congratulazioni dei visitatori della Fiera dell'Agricoltura.

Un grazie immenso ai volontari, ai soci e a tutti coloro che hanno contribuito con generosità e sensibilità all'obiettivo del Progetto.

Ringraziamo il Sig.Fattori responsabile della Fiera dell'Agricoltura che ci ha concesso anche quest'anno la stand a titolo gratuito. Arrivederci al prossimo anno.

**Valeria Invernizzi**

	ENTRATE PROGETTO	SPESE PROGETTO	DONAZIONE VERSATA
Donazione fondi	€ 1.455,00		
Donazioni ricevute da privati	€ 280,00		
Acquisto fiori		€ 759,00	
Spese		€ 162,00	
Donazione versata per "Adozione a Distanza"			€ 500,00
Donazione versata a "Scuola di JANDIRA"			€ 304,00
<b>TOTALE</b>	<b>€ 1.725,00</b>	<b>€ 921,00</b>	<b>€ 804,00</b>



Nella foto due volontarie impegnate nell'attività di solidarietà.

**“Ascolto e accompagnamento”,  
al fianco degli anziani contro malnutrizione, ludopatie,  
truffe e maltrattamenti**

Auser Lombardia, e associazioni di Milano Lodi Monza-Brianza hanno presentato il loro progetto comune: un counselling telefonico e un percorso di formazione diffusa per contrastare le fragilità degli anziani

Lunedì 19 maggio, è stato presentato il progetto “Ascolto e Accompagnamento - sostegno delle reti di aiuto rivolte alle persone anziane e fragili”. **“Ascolto e accompagnamento”** è un servizio di **consulenza telefonica** e un percorso di **formazione** diffusa sul territorio per contrastare le fragilità della terza età: fragilità nutrizionale, truffe e raggiri, maltrattamenti e dipendenza dal gioco d'azzardo.

Sul tema della fragilità nutrizionale è poi previsto un particolare investimento sulla formazione con cicli di conferenze e di incontri diffusi sul territorio per promuovere consapevolezza sui temi della nutrizione e offrire strategie di recupero della corretta alimentazione. Anche questa attività sarà rivolta agli anziani e ai loro caregiver. Nel nostro incontro quotidiano con gli anziani abbiamo capito che l'intervento in loro sostegno andava ampliato conciliando l'ascolto con la costruzione di una rete sociale di prossimità.

Con il nostro progetto, vogliamo ripartire dalla costruzione di reti di comunità e territoriali per evitare che, partendo dalla fragilità si determinino nell'anziano emergenze di livello superiore che portino all'isolamento o all'ospedalizzazione.” “La presenza di una realtà come quella di Ipasvi, così come la collaborazione con il professor Vanotti e la sua équipe, risponde alla scelta di qualificare e specializzare il nostro intervento”, spiega Lella Brambilla. “Considerato che nell'area metropolitana oltre il 30% della popolazione è rappresentato da persone anziane e che il 38% è impropriamente ricoverato in strutture per acuti –

Giovanni Mutillo presidente del collegio Ipasvi di Mi - Lo - Mb – evidenzia **la necessità di una nuova presa incarico globale della persona anziana, fragile non autosufficiente.**

**Il professor Vanotti** approfondisce la prospettiva dell'intervento formativo in ambito nutrizionale: **“La malnutrizione – spiega – è patologia, ma prima di questa c'è uno squilibrio che definiamo fragilità.**

**MILANO E' .....**

**Terza Visita  
al Cimitero Monumentale  
4 giugno 2014**



**Ritrovo Stazione Centrale di Treviglio  
entro le ore 13,30  
previa iscrizione presso sede Auser**

**Venerdì 30 maggio alle ore 17,00 incontro  
con tutti i volontari sulle attività dell'associazione.**

**Festa al Roccolo Domenica 15 giugno**

Ore 12 Pranzo Prenotazione in sede

Ore 15,00 Musica e balli con Rita e Guerino

**Aperto a tutta la cittadinanza.**

Si ricorda a chi si recherà con il proprio automezzo di transitare il via 5° Alpini

**LE GIORNATE DELLA SOLIDARIETA'**

**Il 7-8 giugno dalle ore 9,00 alle 19.00 l'Auser sarà in piazza L. Manara ad offrire la pasta della solidarietà.**

**La raccolta dei fondi servirà a sostenere le spese del Filo d'Argento.**

**Venerdì 6 giugno alle ore 17,00**

**l'Auser incontrerà le Associazioni per restituire l'indagine fatta dal dott. Massimo Mamoli**

**Seguirà l'incontro con le associazioni dell'Infinito benessere per l'analisi consuntiva dell'attività svolta e un riflessione sui prossimi impegni.**

**Quest'anno abbiamo deciso di fare gli auguri ai nostri volontari considerando il loro segno zodiacale di appartenenza**

**II SEGNO DEI GEMELLI**

**Nati dal 21 maggio al 22 giugno**

**Facciamo gli auguri a Virginio**