



Mantenere attiva la mente
non mi ricordo..il numero del pin ..del telefono... dove ho messo...
lasciato...come si chiama

Corso di ginnastica mentale

Dr.ssa Manuela Giambanco
Lunedì ore 9/ 10.30 o 10.30/12
Sala Centro Civico Camnago Volta
Piazza Martignoni Como

8 incontri a partire da Lunedì 13 Ottobre

Risvegliamo la mente divertendoci

Gli esercizi sono proposti da un'esperta neuropsicologa, formata appositamente da Assomensana, per mezzo di schede su carta o computerizzate con testi o disegni che fungono da stimolo per attivare le diverse funzioni cognitive. Gli esercizi sono efficaci, non richiedono una cultura specifica (sono "culture free") e stimolano una moltitudine di funzioni: memoria, attenzione, concentrazione, logica, ragionamento, calcolo, creatività, immaginazione, orientamento spaziale e temporale, prassia ideomotora, fluenza verbale, velocità di riflessi ecc. molto più di quanto normalmente viene utilizzato anche facendo un lavoro intellettualmente stimolante.

Il corso dalle 9 alle 10.30 è consigliato per chi ha già frequentato negli anni precedenti

Il corso dalle 10.30 alle 12 per chi ha frequentato un solo corso oppure vuole iniziare questa esperienza

Per informazioni ed iscrizioni telefonare al n 3336973096 oppure inviare una mail a camminoausercomo@gmail.com entro venerdì 3 Ottobre