



Mantenere attiva la mente
non mi ricordo..il numero del pin ..del telefono... dove ho messo...
lasciato...come si chiama

Corso di ginnastica mentale

Dr.ssa Manuela Giambanco

Lunedì orario da definire

Oratorio Santa Cecilia

Via Clerici Como

8 incontri a partire da lunedì 5 Febbraio

Risvegliamo la mente divertendoci

Gli esercizi sono proposti da un esperta neuropsicologa, formato appositamente da Assomensana, per mezzo di schede su carta o computerizzate con testi o disegni che fungono da stimolo per attivare le diverse funzioni cognitive. Gli esercizi sono efficaci, non richiedono una cultura specifica (sono “culture free”) e stimolano una moltitudine di funzioni: memoria, attenzione, concentrazione, logica, ragionamento, calcolo, creatività, immaginazione, orientamento spaziale e temporale, prassia ideomotoria, fluenza verbale, velocità di riflessi ecc. molto più di quanto normalmente viene utilizzato anche facendo un lavoro intellettualmente stimolante.

Contributo per il corso € 40/ 45 a secondo del numero

Per i residenti nel quartiere di Camnago Volta non è richiesta nessuna iscrizioni alle associazioni proponenti

Per informazioni ed iscrizioni telefonare al n 3336973096 oppure inviare una mail a gabriella.cammino@virgilio.it entro martedì 16 gennaio