

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE DI GENNAIO 2024

Ci puoi seguire sulla pagina facebook: camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/valmorea

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Venerdì 12

I presepi della Tremezzina

Ritrovo ore 14 Via Elio Sambartolomeo Ossuccio Tremezzina (Istituto Comprensivo Scuole)

ore 13.15 Parcheggio comunale di Tavernola

Percorreremo i borghi della Tremezzina alla scoperta dei presepi allestiti in vari luoghi e palazzi

Percorso su asfalto e acciottolato con sali-scendi km 8 , Durata ore 3.30

Si consiglia la torcia per il ritorno

Iscrizione entro Mercoledì 9

Mercoledì 17

Pian dell'Alpe - Prabello- Murelli

ritrovo ore 10 .15 Piano delle Alpi Cerano d'Intelvi

ore 9.30 Parcheggio comunale di Tavernola

Percorso su sentiero di montagna in alcuni punti sassoso, dislivello m 400 Km 14

Si richiede passo sicuro; ore totali di cammino 5

Pranzo al rifugio Murelli da prenotare al momento dell'iscrizione

Iscrizione entro Lunedì 15 Gennaio

Venerdì 19

Albese con Cassano e la Madonna del Cepp

Ritrovo ore 14 Albese con Cassano Via Colombo Albese con Cassano

ore 13.40 Piazzale Camnago Volta Como

Percorso ad anello di Km 8 dislivello m 150 su strada asfaltata, acciottolato e sentiero nel bosco sassoso. Durata ore 3.00

Il percorso pur essendo alla portata di tutti inizia con una salita costante fino a raggiungere la Madonna del Cepp

Iscrizione entro Mercoledì 17 Gennaio

Mercoledì 24

Baita Monte Croce Spina Verde : Belvedere sul Lago e sulla città e...Cassoela Cutizza

Ritrovo ore 10.30 Parcheggio Piscina di Casate Via Virgilio 16 Como

Percorso su sentiero di montagna, acciottolato e in tratti sassoso Dislivello m 200 Km 7

Pranzo in baita Cassoela Cutizza Caffè Vino Acqua € 20,00

Iscrizione entro Venerdì 19 Gennaio

Venerdì 26

San Fermo della Battaglia Gironico

ritrovo ore 14 Parcheggio vicino al cimitero di San fermo della Battaglia

percorso su asfalto e sentiero con piccoli dislivelli km 7
Iscrizioni entro Mercoledì 24 Gennaio

- **Occorre, per le camminate essere in possesso di scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi: inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e-mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**