

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI GENNAIO 2023

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/valmorea

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Lunedì 9 Gennaio

Terzo incontro i Cammini

ore 17 sala civica Piazza Martignoni Como

Eva Allevi e Giuliano Borsetto

La nostra via Francigena

Mercoledì 11 Gennaio

Spettacolo teatrale

ritrovo ore 14.30 Porta Torre Largo Miglio Como

Compagnia teatrale Aounithiè presenta : Questa non è una panchina. Storie vagabonde per la città di Como

Il gruppo Teatro Aounithiè, composto da cittadini con e senza dimora, accompagnerà gli spettatori in un racconto attraverso alcuni luoghi principali della città

Durata 1 ora e 15'

Iscrizioni entro lunedì 9 Gennaio

Venerdì 13

Da Camnago Volta a San Donato

ritrovo

Ore 13.30 Parcheggio San Martino Per poter fare un percorso ad anello alcune auto verranno lasciate al parcheggio comunale San Martino Via Castelnuovo

Ore 14 parcheggio Camnago Volta

Percorso su sentiero in parte umido con sali-scendi e strada asfaltata Km 6/7 durata ore 2.30S

Discesa dall'eremo su acciottolato e gradini

Iscrizione entro Mercoledì 11 Gennaio

Mercoledì 18

I narratori presentano Napoli tra Note e parole

ore 14.30 presso Circolo pensionati Alzatesi

Via Girola 1 Alzate Brianza

Iscrizioni entro lunedì 16 (numero limitato)

Venerdì 20 Gennaio

Via Regia Torno Blevio

Ritrovo ore 14 Piazza Torno.

No esiste un grande parcheggio ma vari posti dislocati in paese

Si può raggiungere Torno con il battello partenza da Como alle 13.15 oppure con il bus

Percorso attraverso varie frazioni di Torno e Blevio su strada asfaltata e acciottolato con brevi saliscendi

Km 7

Iscrizione entro Mercoledì 18 Gennaio

Lunedì 23

Quarto incontro : I cammini

ore 17 sala civica Piazza Martignoni Como

Silvia Fasana

Cammina città

Brevi cammini cittadini alla scoperta dell'arte

Mercoledì 25 Gennaio

greenway da Colunno alla Tremezzina

ritrovo ore 10 .30 Colunno luogo d a definire

ore 9.30 Parcheggio comunale di Tavernola

Camminata di Km 11 con saliscendi in sentiero nei boschi e asfalto

Pranzo Trattoria La Rana

Ritorno

Iscrizioni entro lunedì 23 Gennaio

Venerdì 27

Spina Verde

Ritrovo ore 14 parcheggio Via Cascina Viola Cardano Como

Percorso ad anello in parte su carrareccia sentiero , strada asfaltata su sentiero e asfalto km 6 con dislivelli durata ore 2.30

Fortino Monte Sasso ,Punto panoramico, Pin umbrella ,Trincee Belvedere , sasso di Cavallasca

Iscrizioni entro Mercoledì 25Gennaio

- **Occorre, per le camminate essere in possesso del green pass rafforzato e indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **Gli iscritti/e Auser oltre lo sguardo e Legambiente Angelo Vassallo hanno la precedenza sui non iscritti/e in caso di numeri superiori alle 20 persone per escursione**

