

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI GENNAIO 2022

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Venerdì 13 Gennaio

MOSTRA : Manlio Rho

Ritrovo I° Gruppo ore 14.30 **II° Gruppo** 15.30 Ingresso Pinacoteca Via Diaz 84 Como

Incontro con la guida Chiara Mannino. Visita alla mostra Manlio Rho Sintesi dell'astratto e alle sale dedicate Giuseppe Terragni

I gruppi sono al completo è possibile iscriversi in lista d'attesa.

Costo £ 4,00 acquisto individuale del biglietto d'ingresso alla Pinacoteca £ 6.00 contributo per la guida

Venerdì 14 Gennaio

La brughiera tra Capiago e Montorfano

ritrovo ore 14 parcheggio cimitero di Intimiano (comune di Capiago Intimiano) Via Vittorio Emanuele

ore 13.30 parcheggio piscine di Muggiò

Percorso su sentiero in parte umido con sali-scendi Km 6/7 durata ore 2.30

Iscrizione entro Mercoledì 12 Gennaio

Mercoledì 19 Gennaio

Argegno Schignano Cerano

Percorso per impegnativo

ritrovo ore 10 Piazza di Argegno

Camminata di Km 11 con dislivello in salita di m.500 su sentiero di montagna in parte sassoso con pendii ripidi

Pranzo

Ritorno

Iscrizioni entro lunedì 17 Gennaio

Venerdì 21 Gennaio

La cruss da l'omm Cernobbio

Ritrovo ore 14.00 Sagno CH

ore 13.30 parcheggio chiesa di Ponte Chiasso

Raggiungeremo da Sagno Svizzera La cruss da l'omm che si trova sopra Cernobbio dislivello m 100 circa

Km 6 su strada asfaltata e sentiero nel bosco durata h 2

Iscrizione entro Mercoledì 19 Gennaio

Venerdì 28

I boschi di Gironico

Ritrovo ore 14 parcheggio vicino al cimitero di Colverde Parè Via Oreghello

Percorso su sentiero e asfalto km 7 con piccoli dislivelli durata ore 2

La camminata si concluderà con la visita alla rivendita dell'azienda agricola Sottobosco

Iscrizioni entro Mercoledì 27 Gennaio

- **Occorre, per le camminate essere in possesso del green pass rafforzato e indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **E' possibile partecipare se non iscritti ad Auser e Legambiente ad una sola camminata di prova**